

UNIVERSITE DU QUEBEC

MEMOIRE

PRESENTE A

L'UNIVERSITE DU QUEBEC A TROIS-RIVIERES

COMME EXIGENCE PARTIELLE

DE LA MAITRISE EN PSYCHOLOGIE

PAR

ANDRE HOULE

UNE ETUDE EXPLORATOIRE DE LA

SATISFACTION SEXUELLE

CHEZ L'AGE

AOUT 1989

Université du Québec à Trois-Rivières

Service de la bibliothèque

Avertissement

L'auteur de ce mémoire ou de cette thèse a autorisé l'Université du Québec à Trois-Rivières à diffuser, à des fins non lucratives, une copie de son mémoire ou de sa thèse.

Cette diffusion n'entraîne pas une renonciation de la part de l'auteur à ses droits de propriété intellectuelle, incluant le droit d'auteur, sur ce mémoire ou cette thèse. Notamment, la reproduction ou la publication de la totalité ou d'une partie importante de ce mémoire ou de cette thèse requiert son autorisation.

Table des matières

| | |
|---|----|
| Sommaire..... | v |
| Introduction..... | 1 |
| Chapitre premier - Contexte théorique et expérimental | 4 |
| Les grandes enquêtes sur la vie sexuelle des âgés..... | 6 |
| Recherches sur les dimensions humaines de la sexualité de l'âge..... | 12 |
| La satisfaction dans la sexualité de l'âge..... | 40 |
| Objectifs visés par la présente étude..... | 45 |
| Chapitre II - Description de l'expérience..... | 47 |
| Instrument de mesure..... | 48 |
| Sujets..... | 52 |
| Déroulement de l'expérience..... | 53 |
| Analyses statistiques..... | 55 |
| Chapitre III - Analyse des résultats..... | 57 |
| Analyse de l'ensemble des items..... | 58 |
| Analyse des items ne révélant aucune différence due au SEXE ou l'AGE..... | 59 |
| Analyse des items à effets simples ou d'interaction significatifs..... | 76 |
| Analyse des items à réponses "vrai" ou "faux"..... | 95 |

| | |
|--|-----|
| Chapitre IV - Discussion..... | 100 |
| Conclusion..... | 106 |
| Appendice A - Portrait socio-démographique des sujets..... | 109 |
| Appendice B - Origines instrumentales du questionnaire..... | 111 |
| Appendice C - Directives jointes à l'ébauche du questionnaire..... | 119 |
| Appendice D - Ebauche du questionnaire : version "homme"..... | 121 |
| Appendice E - Ebauche du questionnaire : version "femme"..... | 129 |
| Appendice F - Lettre de remerciements aux personnes rencontrées en entrevue annexée au questionnaire final..... | 137 |
| Appendice G - Lettre de remerciements annexée au questionnaire final..... | 139 |
| Appendice H - Directives adjacentes au questionnaire final..... | 141 |
| Appendice I - Questionnaire final..... | 145 |
| Références..... | 152 |
| Remerciements..... | 164 |

Sommaire

La présente étude explore les qualités métriques d'une mesure de la satisfaction sexuelle de l'âge, définie dans ses dimensions humaines telles le social, le physiologique et le psychologique. Son objectif est de soulever les facteurs responsables de la satisfaction sexuelle au troisième âge, en les comparant à ceux de deux groupes contrôles. Pour cette comparaison, les variables AGE (35-49 ans, 50-64 ans, 65 ans et plus) et SEXE (homme, femme) ont été sélectionnées pour leur caractère fondamental qui s'insère bien dans une étude exploratoire.

Suite à un relevé détaillé de la littérature, il apparut qu'il n'existait aucun instrument de mesure de la satisfaction sexuelle adapté à une population de gens âgés de 65 ans et plus. A partir de différentes mesures sur la vie conjugale, d'entrevues et par l'analyse des facteurs influençant la vie sexuelle de l'âge, un questionnaire de 75 items fut construit pour dresser une liste des éléments inhérents à la satisfaction sexuelle. Ce questionnaire fut ensuite envoyé par la poste à 372 personnes. De ce nombre, 259 y répondirent, réparties comme suit: 42 hommes et 46 femmes de 35 à 49 ans, 39 hommes et 41 femmes de 50 à 64 ans et 43 hommes et 38 femmes de 65 ans et plus.

Les variables AGE et SEXE ont été retenues afin de soumettre les résultats à une analyse de la distribution (chi-carré). Sur l'ensemble des 75 items du questionnaire, 33 ont révélé que les variables AGE ou SEXE ne permettaient pas de

soulever de différences. Ainsi, lorsque ces variables ne soulèvent pas de différences, il s'agit le plus souvent d'items sans connotation génitale et qui abordent la sexualité en terme de vie affective ou encore qui mesurent des concepts élargis de satisfaction sexuelle.

Quand des différences apparaissent, il s'avère que la variable AGE a un effet sur davantage d'items du questionnaire que la variable SEXE. Sur l'ensemble des questions étudiées, les résultats démontrent alors que les personnes âgées de 65 ans et plus ont un niveau de satisfaction moins élevé que celui des personnes de 35 à 49 ans. La variable SEXE, quant à elle, indique que les hommes comptent davantage d'items où le niveau de satisfaction est plus élevé que celui des femmes. Enfin, un effet d'interaction est apparu entre les variables AGE et SEXE en ce qui touche le bonheur conjugal, l'attirance sexuelle et le niveau d'appétit sexuel.

Parmi les principales différences, selon chacune des variables étudiées, la variable AGE nous apprend que le groupe des 35-49 ans possède le plus haut niveau de satisfaction, celui-ci diminuant avec l'âge. Toutefois, lorsque les sujets se réfèrent à leur satisfaction sexuelle en début de relation conjugale, les résultats indiquent que ce sont les personnes âgées de 65 ans et plus qui ont le plus haut taux de satisfaction. Quant à la variable SEXE, elle nous dit qu'aux items ne suscitant pas d'échanges et favorisant l'estime de soi, on observe un niveau de satisfaction plus élevé chez l'homme que chez la femme et qu'aux items incluant des échanges avec le conjoint, le niveau de satisfaction est alors plus élevé chez la femme que chez l'homme. L'interaction entre les variables AGE et SEXE, pour les items mesurant le bonheur conjugal, l'attirance sexuelle et le niveau d'appétit sexuel, suggère la nécessité de prêter une attention plus particulière à ces facteurs dans l'étude de la satisfaction sexuelle.

Introduction

Déterminer le moment à partir duquel on peut dire de quelqu'un qu'il devient une personne âgée est très aléatoire (Felstein, 1980). On peut situer cette personne d'après son âge chronologique ("est-elle âgée de 60-65 ans et plus?"), son âge fiscal ("est-elle en âge de recevoir sa pension?"), son âge social ("est-elle retirée des activités courantes de la vie?"), son âge physiologique ("est-elle marquée par des changements physiques associés au vieillissement tels des rides, des cheveux gris, une perte de cheveux, etc.?"), son âge sexuel ("présente-t-elle des changements au niveau de ses réactions sexuelles?") et son âge intellectuel ("est-elle plus lente dans ses fonctions mentales?"). Autant d'approches différentes, autant de limites possibles sont à considérer lorsqu'il y a lieu d'établir le début du groupe d'âge de ces personnes désignées "personnes âgées". Pour les fins de cette étude, l'âge chronologique a été utilisé: la personne est dite "âgée" lorsqu'elle a 65 ans et plus.

Le présent travail origine de l'étude de la littérature qui révèle une absence de tests adaptés à la réalité de l'âgé et mesurant la satisfaction sexuelle dans un contexte de développement humain. Dans cet esprit, cette étude tente de décrire le phénomène de la satisfaction sexuelle, dans ses dimensions sociales, physiologiques et psychologiques. En vue d'intégrer ces dimensions dans une étude des facteurs responsables de la satisfaction sexuelle chez l'âgé, un questionnaire, composé au total de 75 items, fut élaboré à partir de la littérature traitant de ce thème et de certains tests

s'y rapportant, ainsi que d'entrevues auprès de personnes invitées à collaborer à l'élaboration du dit questionnaire.

Le premier chapitre de la présente recherche aborde la réalité sexuelle de la personne âgée. D'abord, il fait état des grandes enquêtes portant sur la vie sexuelle des âgés; subséquemment, il présente des considérations sur la dimension humaine de la sexualité au troisième âge; enfin, il aborde l'étude de la satisfaction sexuelle chez l'agé. Ce chapitre vise principalement à sensibiliser le lecteur à la carence de mesures sur la vie sexuelle des aînés intégrant à la fois les dimensions sociales, physiologiques et psychologiques de la sexualité.

Le deuxième chapitre présente les sujets de la recherche et fait connaître les étapes de la construction du questionnaire; par la suite, il explique le déroulement de l'expérimentation et expose les analyses statistiques employées pour l'étude des données.

Le chapitre suivant présente les résultats obtenus dans cette étude d'exploration des qualités métriques de la mesure proposée.

Une discussion des résultats obtenus est présentée dans le chapitre 4 et la conclusion propose des recommandations pour une éventuelle étude de validation sur la satisfaction sexuelle chez l'agé.

Chapitre premier

Contexte théorique et expérimental

Ce premier chapitre expose les concepts utilisés pour décrire la sexualité de la personne âgée. Son objectif est de cerner, dans son contexte théorique, la satisfaction sexuelle telle que vécue par l'âge dans leurs dimensions sociales, physiologiques et psychologiques.

Dans un premier temps, sont rapportées les grandes enquêtes en matière de sexualité et de vieillissement humain, de même que l'orientation globale des différentes études sur la sexualité de l'âge. Cet exposé tente de faire voir la nécessité de situer ces réalités sur l'ensemble de l'axe du développement humain. Dans un deuxième temps, y sont étudiés les aspects sociaux, physiologiques et psychologiques de la sexualité des âgés. Le contexte social fait voir comment les préjugés peuvent modifier un comportement et conduire à ce qui est appelé le "Geriatric Sexuality Breakdown Syndrome"; le contexte physiologique insiste sur les modifications au niveau des réactions sexuelles reliées au vieillissement; le contexte psychologique porte principalement sur la sexualité de l'âge perçue dans le cadre du développement humain ainsi que sur l'intérêt sexuel au troisième âge. Dans un troisième temps, la satisfaction sexuelle y sera définie, accompagnée de différentes mesures et considérations reliées à son évaluation. En dernier lieu, il y sera fait mention de la contribution de la présente étude en égard de l'ensemble de ce contexte théorique.

Les grandes enquêtes sur la vie sexuelle des âgés

Il est faux de croire qu'il n'existe que peu d'information sur la sexualité des personnes âgées car on constate d'emblée que la littérature sur ce sujet est abondante. Riche, certes, mais elle ne porte que sur certains aspects bien précis et ne découle majoritairement que de quelques études qui ont déterminé le cadre conceptuel des grandes enquêtes. Les principaux chercheurs ayant pertinemment contribué à une meilleure connaissance de l'âge et de sa vie sexuelle sont Kinsey (Kinsey et al., 1948; Kinsey et al., 1954), Masters et Johnson (1966), Pfeiffer (1967; 1969; Pfeiffer et al., 1968; Pfeiffer et al., 1969), Starr et Weiner (1981) ainsi que, mais plus récemment, Brecher (1984).

Les enquêtes majeures

Kinsey a sans aucun doute été celui qui a le plus contribué, parmi ses contemporains, à l'avancement des connaissances sur la sexualité. Il n'a pas seulement donné la recherche la plus facile d'accès et la plus respectable aux yeux du public (Eisdorfer, 1985), mais il a su être le premier à parler des comportements sexuels de l'âge (Boyer et Boyer, 1982). Bien que son étude débutée en 1938, totalise 1 700 pages et porte sur 12 000 sujets; seulement trois de ces pages sont consacrées aux 267 personnes âgées interrogées (Kinsey et al., 1948; Kinsey et al., 1954). Néanmoins, Kinsey a certainement été l'auteur le plus fréquemment cité pour sa contribution à une meilleure connaissance de la sexualité de l'âge. Une fois reconnu l'apport indéniable de cette étude, la principale critique que l'on peut formuler à l'œuvre de Kinsey réside dans l'interprétation longitudinale de son étude transversale (Eisdorfer, 1985). Or, la majorité des personnes de plus de 60 ans qui furent interrogées était née autour de

1880. A cette époque, il était beaucoup moins question de sexualité que dans le groupe le plus jeune étudié. Comme nous le verrons ultérieurement, le niveau d'activité sexuelle de l'âge est conséquent à ce qu'il a vécu plus jeune (George et Weiler, 1981; Starr et Weiner, 1981), aspect que Kinsey n'a pas su mettre en relief.

Les recherches de Masters et Johnson ont été, elles aussi, à l'origine de nombreuses autres études. Débutés en 1954, à la "Reproductive Biology Research Foundation on Physiologic" à St-Louis, Missouri, les travaux de Masters et Johnson ont principalement porté sur l'interprétation des réactions physiologiques et psychologiques de l'excitation sexuelle. C'est à partir d'observations de la participation active de leurs sujets et au moyen d'entrevues qu'ils mettent à jour, ce qui fait encore aujourd'hui figure de notoriété, une description des réactions sexuelles de l'homme et de la femme, jeune et âgé (Masters et Johnson, 1966). C'est avec la participation de 20 hommes et de 13 femmes de plus de 60 ans qu'ils réussirent à spécifier les transformations sexuelles associées au vieillissement.

Entrepris au milieu des années 1950, au "Duke University's Center for the Study of Aging and Human Development", les travaux de Pfeiffer s'inscrivent dans le cadre d'une étude longitudinale menée par une équipe multidisciplinaire. Cette équipe s'intéresse aux activités et aux intérêts sexuels de l'âge, dans un contexte psychologique, physiologique et social. Ayant commencé ses travaux avec un échantillon de 254 personnes âgées de plus de 60 ans, Pfeiffer termine dix ans plus tard avec 126 participants. Les résultats de son étude viennent supporter les résultats de l'enquête menée par Kinsey (Pfeiffer, 1969; Pfeiffer *et al.*, 1969a, Pfeiffer *et al.*, 1969b). La principale critique formulée sur cet imposant travail concerne la nature même de son enquête. L'étude de la sexualité chez l'âge fut incluse comme une petite partie

d'une évaluation médicale générale. Or, le contexte médical, pour explorer la sexualité, n'est pas nécessairement un bon indice pour trouver un haut niveau de sexualité, spécialement quand beaucoup de sujets rapportent des maladies chroniques ou autres douleurs physiques. Eisdorfer (1985) mentionne également que le fait d'avoir confié la responsabilité des entrevues à un homme identifié comme un professionnel de la santé mentale n'a pu que rendre plusieurs personnes inconfortables et ainsi influencer les résultats des études de Pfeiffer.

Dans les années 1970, Starr et Weiner se sont intéressés aux réponses affectives reliées à l'expérience sexuelle de 800 personnes âgées. D'un point de vue affectif, par opposition à physiologique ou comportemental, ces chercheurs ont tenté de savoir comment l'âge se sent par rapport aux activités sexuelles, qu'il y participe ou non (Boyer et Boyer, 1982; Starr et Weiner, 1981). Les dimensions considérées étaient les comportements, l'intérêt, les besoins, les attitudes, les préférences, les frustrations, ainsi que la satisfaction sexuelle.

Plus récemment, soit à la fin des années 1970, 2 622 hommes et femmes âgés entre 60 et 93 ans fournissent des renseignements à la "Consumers Union" sur divers sujets, dont l'amour et la sexualité. A tout prendre, l'étude de Kinsey, la plus célèbre de toutes les enquêtes sur la sexualité humaine, avait davantage de répondants; mais, en dépit de ses efforts, peu d'hommes et de femmes de plus de 60 ans se portèrent volontaires aux fins de leur étude. Néanmoins, l'échantillon de Brecher (1984) s'apparente à celui de Kinsey en ce qui concerne la date de naissance. Ainsi, la plupart des sujets de Brecher (73%) sont nés entre 1905 et 1924, tout comme la majorité des répondants de Kinsey (Brecher, 1984). Donc, quant à l'âge, la génération de Brecher peut être considérée comme un compte rendu de ce à quoi ressemble

aujourd'hui la génération de Kinsey.

Les principaux résultats de ces enquêtes

Si on ne considère que les enquêtes fondamentales sur la sexualité de l'âge, soit celles de Kinsey, Masters et Johnson, ainsi que celle de Pfeiffer, on arrive à un peu plus de 400 personnes étudiées. Si on ajoute à cela les recherches de Starr et Weiner, ainsi que celle de Brecher, on constate que les études fondamentales sur la sexualité de l'âge ne constituent en soi qu'un début (Eisdorfer, 1985). Les publications sur la sexualité de l'âge ne commencent à apparaître que vers 1950, précédées de celles sur l'enfant dans les années 1920 et de celles sur l'adolescent au tournant du siècle (Verwoerd, 1976b).

Berezin (1976) fit un premier relevé de la littérature couvrant la période allant jusqu'en 1967, puis un second allant de 1967 à 1976. Ses résultats démontrent clairement qu'il n'y eut que très peu de changement depuis son premier relevé, le principal facteur étudié étant toujours le niveau d'activité sexuelle. Par ailleurs, Sander (1976) constate à son tour que 1966-1967 a favorisé l'éclosion de recherches sur l'étude des attitudes et des comportements sexuels des aînés.

Wales (1974) rapporte que la majorité des études faites à ce jour ont mis l'accent sur la quantification de l'activité sexuelle de l'âge, c'est-à-dire sur la mesure de l'activité sexuelle par le coït et par l'onanisme (Zinberg et Kaufman, 1978). Pour sa part, Zinberg et Kaufman (1978) rapportent que la majorité des études dans le domaine de la sexualité chez les personnes âgées accorde peu d'importance à l'érotisme, au désir, au fantasme, au rêve et à la satisfaction sexuelle de l'âge. Elles sont davantage orientées vers l'aspect social et statistique, faisant que les chercheurs essaient de

principalement en relief les changements associés à l'âge, à la condition physique et à la disponibilité des partenaires. Ils veulent tenter un parallèle entre les jeunes et les vieux, entre les hommes et les femmes, et cela en terme de fréquence et de comportements sexuels (Bond et Tramer, 1983; Zinberg, 1978). Pour Masters et Johnson (1966), la sexualité des gens âgés est étudiée un peu comme s'ils étaient de sexe neutre ou comme s'ils constituaient le troisième sexe. La sexualité des jeunes a toujours été étudiée et considérée comme si elle était la seule et la meilleure (Masters et Johnson, 1966).

Face au nombre restreint de sujets abordés lorsqu'il est question de la sexualité chez la personne âgée, on peut penser que plusieurs facteurs interfèrent dans l'étude de cette sphère de connaissances. Corbett (1981) s'est particulièrement penché sur les facteurs responsables d'une telle situation. Il note que souvent les personnes âgées sont réticentes à collaborer à un tel type de recherche. Les chercheurs eux-mêmes peuvent être indisposés à parler de sexualité avec des personnes plus avancées en âge qu'eux, d'autant plus que ces personnes constituent la génération de leurs parents et que d'imaginer ses parents engagés dans une activité sexuelle devient une source d'anxiété. La prohibition culturelle contre la sexualité de l'âge est un autre facteur de résistance. Enfin, la difficulté à composer avec le fait que les chercheurs vieilliront eux aussi et qu'ils se verront confrontés à des changements au sein de leur vie sexuelle est une dernière façon d'éviter d'explorer ce domaine.

L'importance d'intégrer la sexualité de l'âge dans un contexte de développement humain

La réalité sexuelle de la personne âgée, chez qui survient une transformation tant physiologique que psychologique s'insère dans un processus

général de changements longitudinaux (Butler et Lewis, 1976). Ces changements longitudinaux comprennent des transformations sociales, physiologiques et psychologiques (Peretti et Wright, 1979).

Au sein des transformations sociales, on assiste à de nombreuses pertes. Que ce soit par la perte d'amis ou de la personne aimée, l'âge vit un problème d'isolement et de veuvage. Les nouvelles relations sont difficiles à créer et la perte d'autorité dans les groupes sociaux existe déjà. L'âge se doit de se réévaluer et de s'ajuster à son nouveau rôle social, celui de citoyen âgé (Knopf 1975; Still, 1977; Williams et al., 1963).

Au nombre des transformations physiologiques, on observe très souvent une dégénérescence et une atrophie du système nerveux, d'où altération du système visuel et auditif, déclin graduel du mécanisme de l'équilibre, diminution graduelle du tissu élastique, ralentissement au niveau de la vitesse, de la force et de l'endurance des réactions neuromusculaires, baisse du métabolisme et, enfin, déclin général dans la croissance des cellules et dans la réparation des tissus (Comfort, 1974, Ludeman, 1981; Williams et al., 1963). Ces divers changements sont prévisibles et s'accompagnent d'un affaissement des paupières, du menton, de la poitrine, des bras et des cuisses. Des rides apparaissent, les cheveux tombent et une pigmentation survient. L'ensemble de ces changements peut provoquer une grave crise chez les hommes et les femmes qui donnent beaucoup d'importance à la beauté et pour qui l'aspect de jeunesse constitue un atout. Ces personnes voient l'ainé comme une personne laide et peuvent sentir de réelles douleurs à la perte de leur apparence de jeunesse. Elles peuvent alors se laisser envahir par un sentiment de grand vide intérieur, vivre dans l'anxiété, se laisser aller à la dépression et avoir l'impression de ne plus pouvoir être aimées (Renshaw, 1984).

Au niveau des transformations psychologiques de l'âge, apparaît une baisse dans la capacité à s'orienter dans le temps et l'espace, à résoudre un problème ainsi qu'un ralentissement dans certaines sphères intellectuelles, telle la capacité d'apprentissage, de mémorisation et d'abstraction (les recherches sur l'apprentissage et la résolution de problèmes précisent que la personne âgée arrive aux mêmes résultats que les plus jeunes, mais en utilisant des stratégies différentes). Enfin, l'ainé s'attribue davantage de sentiments négatifs et il se retrouve souvent avec des problèmes issus de la solitude (Renshaw, 1984).

Ces transformations sociales, physiologiques et psychologiques ne constituent en soi qu'un bref aperçu de ce que c'est devenir un citoyen âgé. Leurs influences se répercutent également au sein de leur activité sexuelle. Aussi, dans une tentative de mieux comprendre les facteurs responsables de la qualité de vie sexuelle au troisième âge, il est essentiel de bien cerner les composantes sociales, physiologiques et psychologiques de la sexualité des âgés. Ces composantes interagissent étroitement sur la qualité de la vie sexuelle et ne peuvent qu'affecter la satisfaction sexuelle de l'ainé. C'est donc par une meilleure compréhension et une meilleure connaissance de la vie sexuelle de l'ainé que nous pourrions mieux mettre en relief les facteurs responsables de sa satisfaction sexuelle.

Recherches sur les dimensions humaines de la sexualité de l'âge

L'aspect social

A. Les principaux préjugés sociaux

Plusieurs préjugés ayant un impact négatif entourent la vie sexuelle de l'âge. Ainsi, Kay et Neeley (1982) et Bowers *et al.*, (1963) établissent à cinq le nombre

de préjugés auxquels a à faire face l'âge:

- 1- il n'a pas de désir sexuel;
- 2- même s'il le voulait, il ne serait pas capable de faire l'amour;
- 3- il est trop fragile et peut se blesser s'il s'engage dans une activité sexuelle;
- 4- il est beaucoup trop répugnant physiquement et sexuellement indésirable;
- 5- faire l'amour chez l'âge est une activité scandaleuse et perverse.

Pour sa part, Cleveland (1976) a une vision davantage sociologique et physiologique. Il dit qu'au sein de la société, "âge" est souvent synonyme d'absence de vie sexuelle et que c'est de là que naissent certaines normes traditionnelles, telles que:

- 1- la sexualité étant pour la procréation et les personnes âgées ne pouvant plus reproduire, il n'y a donc plus d'activité sexuelle au troisième âge (Andrus, 1977; Felstein, 1980);
- 2- les tensions et les besoins sexuels sont au maximum chez le jeune adulte et diminuent radicalement avec l'âge;
- 3- physiologiquement, l'âge n'a plus besoin de sexualité;
- 4- le fonctionnement de l'appareil génital étant à son maximum durant la jeunesse, on peut en conclure que le ralentissement dans le fonctionnement du système génital est synonyme d'une moins grande satisfaction sexuelle (Felstein, 1980);
- 5- les personnes âgées étant en moins bonne santé, leur vie sexuelle est moins satisfaisante (Felstein, 1980);

- 6- la tension sexuelle est construite sur l'attrait physique et, être vieux, c'est être laid; et les personnes laides ne peuvent donc inspirer la tension sexuelle chez les autres (Felstein, 1980);
- 7- il n'y a que l'amour romantique qui peut subsister.

B. Le "Geriatric Sexuality Breakdown Syndrome"

Avec la théorie du "Geriatric Sexuality Breakdown Syndrome", nous verrons comment les auteurs tentent d'expliquer l'influence des préjugés sur la satisfaction sexuelle des âgés.

1. Définition du "Geriatric Sexuality Breakdown Syndrome"

Développé par Kaas (1981), le "Geriatric Sexuality Breakdown Syndrome", aussi appelé G.S.B.S., propose une explication des préjugés à l'endroit de la personne âgée et de sa sexualité. Le postulat initial du G.S.B.S. prend source à l'intérieur du "Social Breakdown Syndrome" (Zusman, 1966) qui veut que, suite à une série d'événements négatifs dans lesquels la personne âgée intériorise des attitudes sociales négatives, elle en viendra à se percevoir comme moins utile et tendra à arrêter toute activité. Le G.S.B.S. agit de la même façon. C'est donc dire qu'un individu âgé est susceptible de voir son activité sexuelle diminuée pour en arriver à se croire comme asexué (Kaas, 1981). Si les composantes de la sexualité de la personne âgée comprenant le physiologique, la perception de se sentir homme ou femme et les comportements sexuels se voient confrontées à des attitudes sociales négatives sans cesse répétées, il pourra arriver que cette personne modifie et même mette un terme à sa vie sexuelle (Money et Ehrhardt, 1972).

Le construit du G.S.B.S. intègre la théorie des rôles sociaux telle que présentée par Allport (1967). C'est ainsi que le G.S.B.S. sera présenté, en y incluant cette théorie.

L'étape initiale du G.S.B.S., qui conduit à une modification des comportements sexuels, réside en une prédisposition naturelle de tout âgé au G.S.B.S. (Kaas, 1981; Kaas et Rousseau, 1983). Toute personne âgée se voit aux prises avec un changement dans son cycle de réponses sexuelles et connaît des problèmes d'identité parfois accompagnés d'une diminution de la force de son ego dont l'origine peut être la perte d'amis ou de membres de la famille ainsi que de la perte reliée au travail et aux activités sociales. Ces différentes incidences agissent négativement sur le concept de soi de l'âge et le rendent davantage vulnérable aux attitudes négatives de la société (Butler et Lewis, 1977; Kuypers et Bengston, 1973; Rosow, 1974) dont l'une de ses règles lui dicte d'être moins actif sexuellement (Kuypers et Bengston, 1973). Ces diminutions en force de l'ego et de l'identité rendent l'individu davantage susceptible d'accepter le rôle attendu par la société ("role expectation"), celui d'être moins actif sexuellement.

La perception que l'individu a de ses rôles dépend de celle des autres membres de la société (Adams et Turner, 1985). Par le peu de modèles reçus, l'âge devient donc davantage sensible aux préjugés véhiculés à son égard (Kaas, 1981). Si la société dit à l'âge qu'il doit être moins actif sexuellement et, si celui-ci l'écoute, elle est satisfaite; sinon, elle le marque d'étiquettes le qualifiant d'être incompetent, dangereux, manquant de contrôle, et lui attribue le rôle d'un être malade qui devient une personne âgée indécente et perverse pour qui le fait d'avoir des désirs sexuels devient anormal (Kaas, 1981; Allport, 1967).

Basé sur le reflet de la société, l'âge perçoit son rôle sexuel ("role conception") comme celui d'un être asexué. Ce rôle peut néanmoins être accepté ou rejeté ("role acceptance" ou "role rejection"). C'est la réponse affective au "role expectation". Si les expériences sexuelles passées se sont avérées satisfaisantes et si l'importance de la sexualité est cimentée dans le concept de soi, ce rôle sera rejeté et la personne âgée continuera à exprimer librement sa sexualité. Dans le cas contraire, il y aura conformité sexuelle et l'âge acceptera bien involontairement d'être moins actif sexuellement (Allport, 1967). Par l'apprentissage de comportements véhiculés par la société, l'âge peut désavouer ses désirs sexuels et présenter une moins grande activité sexuelle dûe à des sentiments de culpabilité, de peur et de honte (Kaas, 1981).

Avec l'apprentissage des nouveaux comportements sexuels commandés par la société, l'âge assiste à une diminution de ses habiletés dites "sexuelles". Il observera une détérioration au niveau de sa performance sexuelle et du plaisir associé à l'activité sexuelle, ainsi qu'une difficulté croissante à obtenir l'excitation (Kaas, 1981; Allport, 1967). Le plaisir sexuel est toujours possible chez l'âge avec, cependant, une continuité de la stimulation. Sans cette stimulation, émotionnelle et physique, la capacité à avoir du plaisir diminuera ou même disparaîtra (Masters et Johnson, 1966). Lorsque les comportements associés aux rôles sexuels s'atrophient à cause de la désuétude, les personnes âgées se conforment psychologiquement et s'identifient comme des personnes asexuées ou de genre neutre (Kaas, 1981; Allport, 1967). Cette apposition d'une étiquette constitue la dernière étape du G.S.B.S. et de la théorie des rôles sociaux de Allport(1967). L'individu manifeste de nouveaux comportements en accord avec son nouveau rôle. C'est le "role performance".

Le déni culturel de l'expression sexuelle de l'âge est peut-être l'un des

facteurs les plus influents lorsqu'il s'agit de la perception de soi en tant qu'être actif sexuellement. Les vues de la société sont construites à partir de tabous et de mythes voulant que la sexualité ne soit pas pour l'âge. Lorsqu'une société dit, à travers des étiquettes et des stéréotypes, que les personnes âgées sont incompetentes, indésirables et intouchables, ces mêmes personnes peuvent finir par croire que leurs sentiments sexuels sont anormaux. En incorporant ces croyances, elles répriment leurs comportements et leurs désirs sexuels, et se conforment dans un rôle d'être asexuée. Ce déni de l'intérêt pour l'activité sexuelle peut conduire à des troubles d'identité sexuelle et comporte le danger d'affecter la capacité de fonctionner (Kaas, 1978).

2. Genèse du G.S.B.S.

Les facteurs invoqués pour expliquer l'implantation interne d'un G.S.B.S. sont d'ordre psychanalytique, biologique, compétitif, de contre-performance et familial.

L'origine psychanalytique repose sur le fait que pour un adulte, imaginer ses parents engagés dans une activité sexuelle est une source d'anxiété (Hoyt, 1977). Les parents étant habituellement des personnes âgées, cette anxiété se généralise à toute leur génération et la tendance est de dénigrer l'importance de leur sexualité (Charatan, 1982; Kaas; 1983). La persistance du complexe d'oedipe est au coeur de cette anxiété. A la phase oedipienne, le jeune enfant est attiré par le parent de l'autre sexe. Lorsque celui-ci apprend, pour la première fois, ce que sont les relations sexuelles, ce dernier combat son attirance envers le parent de sexe opposé en déviant sa propre sexualité (Byers, 1983). Derrière ce déni se cache alors une crainte de l'inceste, où l'on repousse l'idée que les parents font l'amour. Le jeune grandit avec un sentiment d'inconfort lorsqu'il est question de la sexualité chez les parents et, par

les aînés (Sander, 1976; Snowdon, 1983).

L'origine biologique réfère au fait que traditionnellement parlant l'activité sexuelle ne servait qu'à des fins purement procréatrices. Comme cette fonction est éteinte chez l'agé, le mythe de l'absence d'activité sexuelle peut naître. La société lui envoyant des messages disant qu'il est inacceptable de faire l'amour, il en arrivera à développer des sentiments de culpabilité favorisant l'arrêt de toute activité sexuelle (Kaas, 1983).

L'origine compétitive a pour effet d'assurer la défense de l'adulte dans sa recherche d'aventures amoureuses. En développant et nourrissant des stéréotypes où l'agé devient un être asexué, l'adulte se protège contre toute compétition dans sa conquête d'objets sexuels (Busse et Pfeiffer, 1969; Byers, 1983; Falk et Falk, 1980).

La thèse de contre-performance suggère à l'adulte de placer d'avance l'agé dans un monde où il est convenu que les performances sexuelles diminuent avec l'âge (Charatan, 1982). Face à sa propre peur de perdre sa capacité sexuelle en vieillissant, l'adulte peut nier l'importance de l'activité sexuelle chez l'agé. En agissant ainsi, la perte devient moins lourde si elle survient (Charatan, 1982; Lobsenz, 1965) et, par la même occasion, l'agé répond aux attentes de la société qui lui demande d'être invisible, inactif et asexué.

L'origine familiale, en enlevant toute possibilité de sexualité chez l'agé, protège l'adulte contre le remariage de son parent et de la perte de son héritage (Byers, 1983; Falk et Falk, 1980).

L'aspect physiologique

Tant chez l'homme que chez la femme, des changements au sein des réactions sexuelles apparaissent avec l'âge. Ces transformations peuvent être suffisamment importantes pour influencer la satisfaction sexuelle.

A. Réactions sexuelles chez l'homme âgé

Si le terme "ménopause" définit un changement brutal, relié à l'âge, dans la physiologie des fonctions reproductrices, il n'existe pas de ménopause masculine. L'homme connaît plutôt une diminution graduelle dans les modifications du métabolisme des androgènes, à la différence de l'arrêt abrupt du fonctionnement ovarien chez la femme. Toutefois, si l'on définit la ménopause comme l'ensemble des réactions physiologiques provoquées par le déclin de la sexualité, on constate effectivement que les hommes d'un certain âge connaissent de telles modifications (Kaplan, 1979).

Les hommes connaissent donc, au contraire des femmes, une diminution graduelle dans le niveau des hormones sexuelles (Walbroehl, 1986). Pour plusieurs (Kay et Neely, 1982; Lunger, 1984; Tsitouras et al., 1982), la testostérone, la principale hormone mâle, est responsable du désir sexuel. Selon eux, le niveau de cette hormone diminuerait avec l'âge, ce qui expliquerait la moins grande activité sexuelle chez l'âge. Harman (1981) et Walbroehl (1986) ne nient pas le rôle que joue cette hormone dans le désir sexuel et dans le fonctionnement des organes génitaux, mais l'étude longitudinale de Harman (1981) révèle que chez les hommes en santé, le niveau de testostérone demeure stable, même que chez les hommes actifs sexuellement, elle est en concentration plus élevée. Pour sa part, Walbroehl (1986) rapporte que cette hormone

demeure constante tout au long de la vie, avec une légère baisse après 60 ans, et qu'il n'existe aucun lien entre activité sexuelle et testostérone. Toutefois, des hommes soumis à un traitement de remplacement à base de testostérone semblerait bénéficier d'une amélioration de leur état dépressif et de leur fonctionnement sexuel ainsi que d'une remontée d'énergie et d'optimisme. D'autres cependant, affirment qu'un tel traitement ne procure aucun résultat positif (Kaplan, 1979).

L'homme connaît l'apogée de sa puissance et de sa sensibilité sexuelle de la fin de l'adolescence, jusqu'à peut-être 30 ans (Tavris et Sadd, 1979); mais, généralement, il montre un déclin dans l'efficacité de ses réponses sexuelles après 18 ans (Kaplan, 1979; Kinsey *et al.*, 1948; Kinsey *et al.*, 1954). L'étude des transformations des réactions sexuelles de l'homme âgé, l'accent portera particulièrement sur les modifications dans l'efficacité des réponses sexuelles. L'étude des réactions de l'appareil génital externe occupe, avec le processus de l'éjaculation, les dimensions les plus importantes dans le fonctionnement sexuel de l'agé. La présentation de ces modifications suivra le modèle du cycle des réponses sexuelles de Masters et Johnson (1966).

A la phase d'excitation, l'érection est plus difficile à atteindre (Masters et Johnson, 1966). Souvent associé à des problèmes d'anxiété, de surconsommation d'alcool et de nourriture ainsi que de santé (Turnbull, 1979), l'agé a besoin de davantage de fantaisie et de préliminaires pour obtenir l'érection (Kaplan, 1979; Masters et Johnson, 1968). L'érection "psychique", associée à la fantaisie et à la vue de matériel érotique, est rare après 50 ans (Turnbull, 1979). Souvent, plus de trois minutes de stimulations directes seront nécessaires pour obtenir une érection complète (Comfort, 1976).

Le tissu scrotal est davantage relâché et il y a plissement et affaissement de celui-ci, puisque l'élasticité de cette peau disparaît. La réponse vasocongestive du scrotum aux tensions sexuelles diminue, même si l'âge répond de façon satisfaisante à la stimulation sexuelle. L'élévation testiculaire est moins importante et plus tardive. L'engorgement vasculaire y est moins grand (Masters et Johnson, 1981) et l'augmentation de la taille des testicules est très rare (Walbroehl, 1986).

A la phase de plateau, l'érection obtenue est moins forte (Masters et Johnson, 1971) et moins haute (Turnbull, 1979) que plus jeune, et elle se fait plus difficile à maintenir. Elle n'est souvent atteinte que peu de temps avant d'éjaculer. Par conséquent, l'homme âgé entre 50 et 75 ans peut se maintenir dans un état de tension sexuelle sans avoir la crainte imminente d'un orgasme et ce, plus longtemps que son vis-à-vis âgé entre 20 et 40 ans (Masters et Johnson, 1981).

La phase de l'orgasme est marquée par une diminution ou une absence de liquide pré-éjaculatoire (Masters et Johnson, 1981) et de la quantité de sperme éjaculé (Masters et Johnson, 1971) ainsi que du nombre de spermatozoïdes (Walbroehl, 1986). Le volume du liquide séminal passe de 3 ou 5 ml à 2 ou 3 ml (Masters et Johnson, 1981) avec comme conséquence qu'il y a un besoin moins grand d'éjaculer. D'ailleurs, l'homme de plus de 60 ans aura au maximum d'une à deux éjaculations par semaine et ce, quelque soit le nombre des occasions de coïts ou le degré d'exigence sexuelle de sa partenaire.

Lorsque l'homme vieillit, l'éjaculation est altérée non seulement dans son intégrité physiologique, mais aussi dans sa progression subjective (Masters et Johnson, 1966). L'homme âgé, avec la sensation de l'imminence de l'orgasme possède le

désir psycho-sexuel d'éjaculer, mais il peut y avoir une disparition ou une inefficacité dans son contrôle neurophysiologique du procédé. Son éjaculation peut ressembler davantage à un suintement qu'à une expulsion. Il peut alors ne plus connaître la sensation de l'arrivée de l'éjaculation, ni la satisfaction psycho-sexuelle associée aux contractions expulsives du pénis.

Ces changements au niveau de l'intensité et de la force des spasmes (Cleveland, 1976) font que l'orgasme devient un plaisir diffus affectant le corps entier plutôt que centré sur la zone génitale (Cleveland, 1976; Walbroehl, 1986). Il semblerait que ces changements physiologiques irréversibles ne diminuent en rien l'extrême plaisir sensuel procuré par l'orgasme et que les difficultés ne surviendraient que lorsque l'individu ne comprendrait pas que ces changements correspondent à une nécessité physiologique (Masters et Johnson, 1971).

La phase de résolution est associée à la détumescence très rapide du pénis, souvent quelques secondes à peine après l'éjaculation (Masters et Johnson, 1966). L'involution de la vaso-congestion scrotale s'effectue plus lentement tandis que la descente testiculaire peut être si rapide que parfois elle ne peut être remarquée.

La période réfractaire, c'est-à-dire la période pendant laquelle il est impossible d'éjaculer ou d'avoir une érection à nouveau, est de quelques heures à plusieurs jours. A cette période, l'orgasme devient moins fréquent. Ce phénomène fait son apparition vers l'âge de 30 ans et s'accélère à partir de 45 ans. L'orgasme pourra ne survenir qu'à chaque deux ou trois relations sexuelles après 50 ans (Turnbull, 1979).

B. Réactions sexuelles chez la femme âgée

Chez la femme, le potentiel pour la sexualité demeure bon entre 20 et

90 ans (Turnbull, 1979), même si son apogée est atteint autour de 35 ans (Tavris et Sadd, 1979). La femme de 80 ans est capable de performances sexuelles dirigées vers l'orgasme aussi bien qu'une femme de 20 ans, en autant qu'elle est exposée régulièrement à la stimulation sexuelle (Masters et Johnson, 1966).

Les changements dans les réactions sexuelles chez la femme sont en majeure partie dûs au bas niveau d'oestrogènes (Cleveland, 1976), davantage apparent après la ménopause (Masters et Johnson, 1966). Dans la dualité oestrogène-androgène, on constate qu'une diminution en oestrogène ne résulte pas en une baisse de la libido et qu'une corrélation positive existe entre le niveau d'androgène et le désir sexuel (Walbroehl, 1986). Or, comme l'oestrogène est une anti-androgène et que le niveau d'oestrogène diminue avec la ménopause, le ratio androgène-oestrogène produit des changements corporels. Même plus, ce changement de ratio peut provoquer une augmentation de l'intérêt sexuel (Kaplan, 1979).

L'observation des réactions sexuelles chez la femme âgée conduit à plusieurs constatations. Ainsi, la femme âgée connaît des transformations inhérentes aux réactions extra-génitales, particulièrement les seins; elle connaît aussi des transformations au niveau de l'appareil génital externe, dont le clitoris ainsi que les grandes et petites lèvres; enfin, elle connaît des transformations au niveau des viscères reproducteurs que sont le vagin et l'utérus. Les changements, dans le cycle des réponses féminines à l'excitation sexuelle occupent une plus grande place chez la femme que chez l'homme, celle-ci subissant de plus grands changements physiologiques (Longerberger, 1980).

La lubrification vaginale, premier signe de l'excitation sexuelle, est

affectée par le vieillissement. Si on peut compter de 10 à 30 secondes pour qu'il y ait lubrification vaginale chez la jeune femme, il faudra compter d'une à trois minutes pour une lubrification vaginale importante chez la femme avancée en âge (Masters et Johnson, 1966). Malgré cette augmentation du temps d'excitation, la lubrification demeurera moindre (Masters et Johnson, 1971). De plus, il y aura une augmentation du délai dans la réaction du clitoris à la stimulation directe (Cleveland, 1976) et rares seront les cas de tumescence de celui-ci (Masters et Johnson, 1966).

L'érection du mamelon suit le même processus que plus jeune et se fait tout aussi facilement. Cependant, l'augmentation vaso-congestive de la taille de la poitrine, souvent évidente sous l'influence de la tension sexuelle chez la femme plus jeune, subit une involution progressive de l'efficacité de la réaction à mesure que la femme vieillit. L'élasticité de la poitrine diminue, provoquant ainsi un affaissement et un aplatissement de celle-ci. Or, les seins de la femme et ce, peu importe son âge, manquent d'autant plus de maintien et de fermeté qu'ils sont résistants à l'augmentation vaso-congestive de l'excitation sexuelle (Masters et Johnson, 1966).

A la phase de plateau, le vagin perd de son apparence plissée et prend une couleur rose clair. Associé à la perte de tonus au niveau des parois vaginales (Cleveland, 1976), il s'atrophie (Charatan, 1982; Masters et Johnson, 1971), devient plus mince et moins élastique, et l'ouverture de son canal s'allonge plus lentement à l'excitation (Masters et Johnson, 1966). La rétractilité de la hampe et du gland du clitoris devient moins importante. Au niveau des grandes lèvres, il y a perte de tissus adipeux et d'élasticité. Une absence d'aplatissement, de séparation et d'élévation de celles-ci apparaît en réponse aux tensions sexuelles. Les petites lèvres ne présentent plus de réactions vaso-congestives à la stimulation. Enfin, l'engorgement des auréoles

des seins est moins important (Masters et Johnson, 1966).

L'intensité de l'orgasme peut être moins élevée (Masters et Johnson, 1966) et de plus courte durée que chez la jeune femme (Charatan, 1982; Masters et Johnson, 1982), tout comme les contractions de la plate-forme orgasmique moins fréquentes (Masters et Johnson, 1966). De 3 à 5 chez la jeune femme, les contractions utérines peuvent descendre jusqu'à 1 ou 2 (Charatan, 1982) et devenir douloureuses chez la femme âgée. Enfin, tant au niveau du clitoris que des seins, il y a une absence de réactions spécifiques et ce, peu importe l'âge (Masters et Johnson, 1966).

A la phase de résolution, les 2/3 du vagin, dilatés à l'excitation, se rétrécissent et reviennent très rapidement à leur état non stimulé d'affaissement tout comme la rétraction du corps clitoridien. La disparition de la rougeur de la tension sexuelle des seins et la détumescence de ceux-ci se font très rapidement (Masters et Johnson, 1966). Contrairement aux hommes, et malgré tous ces changements, les femmes ne connaissent pas d'augmentation de la période réfractaire (Walbroehl, 1986).

La capacité sexuelle réelle et la performance sexuelle de la femme ne se limitent pas qu'aux années précédant la ménopause. Bien sûr, l'intensité de la réaction physiologique et la durée de la réponse anatomique à la stimulation sexuelle sont réduites tout au long des quatre phases du cycle des réponses sexuelles à mesure que les années s'écoulent. L'involution sénile des organes sexuels (seins, lèvres, vagin, utérus) est significative de l'absence de stéroïdes sexuels après la ménopause. Néanmoins, quels que soient les changements involutifs des organes reproducteurs, la femme âgée est tout à fait capable d'accomplissements sexuels atteignant de hauts niveaux de réponses sexuelles, particulièrement si elle a l'occasion de connaître des

stimulations sexuelles efficaces et régulières. La privation de stéroïdes sexuels a comme principal effet de diminuer la rapidité et l'intensité des réponses physiologiques, et non le plaisir sexuel (Masters et Johnson, 1966).

D'un point de vue biologique, la femme connaît peu de détérioration sexuelle avec l'âge. Si elle est en bonne santé et si elle a des attitudes favorables envers la sexualité, elle pourra espérer prolonger pendant longtemps sa vie sexuelle (Butler et Lewis, 1973). Ses chances de prolonger sa vie sexuelle seront d'autant meilleures si elle a eu une vie sexuelle active et satisfaisante alors qu'elle était jeune (Stanford, 1977). Dès lors, si une vie sexuelle active est maintenue à travers la ménopause, les principaux changements involutifs qui diminuent le rendement sexuel seront retardés (Bachmann et Leiblum, 1981).

Cependant, la femme âgée peut éprouver une sensation de brûlure en allant uriner pendant les premières heures suivant le coït, particulièrement si la pénétration a duré longtemps (Stimson et Stimson, 1981). Ceci provient du mouvement de va-et-vient du pénis qui provoque une irritation de l'urètre et de la vessie. L'explication est qu'avec l'âge, la paroi vaginale s'amincit et s'atrophie. Au lieu d'être épaisses et rugueuses comme les parois vaginales bien stimulées par les hormones d'avant la ménopause, les parois du canal vaginal, après la ménopause, deviennent aussi minces que du papier et pour cette raison, elles ne peuvent plus protéger les structures sous-jacentes de l'urètre et de la vessie en absorbant l'irritation mécanique du coït actif. Pour cette raison, l'irritation de l'urètre et de la vessie survient assez régulièrement et même très fréquemment si la femme âgée ne lubrifie pas adéquatement et si elle ne s'engage pas régulièrement dans des activités sexuelles (Masters et Johnson, 1966).

Beaucoup de ces changements physiologiques reliés à l'arrêt du fonctionnement des ovaires et à la diminution de la production d'oestrogènes qui influencent le fonctionnement sexuel peuvent être améliorés par une intervention active. Les oestrogènes de remplacement augmentent la lubrification vaginale et diminuent l'atrophie du vagin, tout comme certains exercices, régimes alimentaires et autres sources externes de lubrification. De même, de fréquentes et régulières relations sexuelles, ainsi que des activités de masturbation peuvent aider tant à l'augmentation du bien être général que du confort vaginal (Bachmann et Leiblum, 1981).

L'aspect psychologique

Les transformations psychologiques associées au vieillissement entraînent nécessairement une vie sexuelle différente de ce qu'elle pouvait être à 20 ans. Le but visé pour cette partie du présent chapitre est de tenir une interrogation sur la manière dont la réalité psychologique de l'âge exerce un pouvoir sur la satisfaction sexuelle.

A. La sexualité comme cycle de vie

De la puberté et jusqu'à 20 ou 30 ans, l'homme ressent généralement une intensification de sa libido. Les fantasmes et les rêves érotiques se font pressants et fréquents et la recherche de partenaires sexuels devient une préoccupation majeure. Entre 30 et 40 ans, les besoins sexuels deviennent moins présents. Les hommes de cet âge s'intéressent encore fortement au sexe, mais se contentent d'orgasmes moins souvent répétés. Après 40 ans, la qualité du plaisir a commencé à se modifier de manière sensible, passant de sensations très intenses, localisées dans les organes génitaux, à une volupté plus sensuelle diffuse et généralisée. A partir de 50 ans, on

observe un très net déclin au sein des préoccupations, des pensées et des fantasmes sexuels (Kaplan, 1979; Tavis et Sadd, 1979).

Au contraire des hommes, les femmes atteignent leur plein épanouissement sexuel à la fin de la trentaine, début quarantaine et maintiennent ce niveau jusque dans la soixantaine. Alors que chez l'homme de 50 ans, la fréquence de l'orgasme et la durée de la période réfractaire ont significativement changé, la femme de cet âge continue d'être capable de maintenir des orgasmes multiples. D'ailleurs, entre 50 et 60 ans, la femme se fait davantage entreprenante que l'homme (Kinsey et al., 1948; Kinsey et al., 1954). Ainsi, toute cause de diminution d'activité sexuelle chez la femme âgée est essentiellement due à une diminution de la capacité sexuelle chez l'homme (Kinsey et al., 1948; Kaplan, 1979; Sander, 1976).

L'homme, face au déclin de sa propre capacité sexuelle, peut chercher à réduire son activité sexuelle alors que la femme d'après ménopause, n'ayant plus peur d'une grossesse, peut montrer un intérêt plus grand pour la question sexuelle. Dans la relation avec son partenaire, la femme a besoin de se sentir attrayante, désirable et utile, davantage encore lorsque son rôle de mère diminue parce que les enfants ont grandi et sont partis (Sander, 1976; Verwoerdt, 1976). Socialisée pour correspondre aux critères des jeunes pour se sentir désirable, la femme qui ne se sent pas attirante manquera d'assurance en sa propre valeur. Contrairement à l'homme, le comportement sexuel de la femme âgée se trouve comme à faire partie d'une sphère d'activité séparée des autres, ce qui a pour conséquence que la femme se trouve comme protégée d'une évaluation de soi négative, basée sur de seuls critères sexuels (Stimson et Stimson, 1981). Conséquemment, la diminution d'intérêt sexuel du mari pourra être interprétée comme un désintérêt envers elle et non comme une incapacité à susciter le désir, car la

femme est vulnérable à la perte de son attrait, tandis que l'homme l'est dans sa propre puissance (Sander, 1976; Verwoerd, 1976).

Pour l'homme âgé, une vie sexuelle active semble être primordial pour entretenir l'estime de lui-même et le sentiment d'être quelqu'un, se mériter le respect de ses amis ainsi que pour se sentir confiant socialement. Ce symbolisme rattaché à l'activité sexuelle est si fort que toute diminution dans les capacités sexuelles de l'homme équivaut à la perte de ses possibilités ou encore de son devoir de partenaire. Cette crainte d'une diminution dans ses capacités sexuelles peut engendrer la peur de perdre l'amour de sa compagne, laquelle peur lui fera craindre l'échec. Par conséquent, l'âge pourra ne plus chercher aussi souvent des compensations sexuelles, se prévenant ainsi d'une dépression et d'un sentiment d'incompétence (Stimson et Stimson, 1981; Sander, 1976; Verwoerd, 1976).

A la longue, ce cercle vicieux qui, pour l'homme, lui fait craindre de devenir impuissant et, pour la femme, d'être rejetée, peut conduire à un nouveau type de relation, à un rapport affectif plus distant et lointain (Finkle, 1973; Sander, 1976; Verwoerd, 1976).

La personne âgée est capable de fonctionner sexuellement, en dépit des changements physiologiques qu'elle connaît. La société en général semble croire que l'âge ne peut plus s'exprimer sexuellement (Ludeman, 1981). Cameron (1970), dans une étude conduite auprès de 317 hommes et femmes âgés entre 18 - 25 ans et 40 - 55 ans, conclut que ces deux groupes d'âges ont sous-évalué le désir, la performance, la capacité et la fréquence de l'activité sexuelle chez l'âge. Wasow (1979) remarque également que même parmi les aînés, on constate que ceux-ci ont tendance à sous

estimer le niveau d'activité sexuelle chez leur congénère.

Une étude de l'activité sexuelle de l'âge et de l'intérêt qu'il y porte permettra de présenter un portrait fidèle de sa réalité sexuelle.

B. L'activité sexuelle chez l'âge

Toutes les études comportementales menées auprès des personnes âgées rapportent une baisse de l'activité sexuelle au troisième âge et ce, peu importe le type de comportements analysés (Kinsey et al., 1948; Masters et Johnson, 1966; Pfeiffer et al., 1969).

A 50 ans, 93% des femmes et 97% des hommes se rapportent comme étant sexuellement actifs (Brecher, 1984; Kinsey et al., 1948). A 60 ans, le nombre d'hommes actifs oscille entre 91% (Brecher, 1984) et 94% (Kinsey et al., 1948), tandis que chez les femmes, ce nombre varie entre 70% (Christenson et Gagnon, 1965), 81% (Brecher, 1984) et 84% (Kinsey et al., 1948). Entre 65 et 69 ans, 73% des hommes sont sexuellement actifs (Mc Cary, 1968) et 70% le sont à 68 ans (Pfeiffer, 1974, 1983). Selon les différents chercheurs, les hommes de 70 ans sexuellement actifs donneront des pourcentages variant de 50% à 79%: 50% (Verwoerd, 1976b), 52% (Persson, 1980), 54% (Newman et Nichols, 1960), 70% (Kinsey et al., 1949; Sander, 1976) et 79% (Brecher, 1984). Chez les femmes du même âge, les pourcentages se divisent comme suit selon les différents chercheurs: 36% (Person, 1980), 40% (Verwoedt, 1976b) et 65% (Brecher, 1984). Entre 70 et 74 ans, de 50% (Sander, 1976) à 60% (Mc Cary, 1968) des hommes seront actifs. A 75 ans, ce sera 30% (Verwoerd, 1976b), 50% (Claman, 1966) et même 60% (Shepard, 1978) des hommes qui seront toujours actifs comparativement à 20% (Verwoedt, 1976b) pour les femmes. Entre 75 et 92 ans, de 25% (Verwoedt,

1976; Pfeiffer, 1983; Shepard, 1978) à 48% (Mc Cary, 1968) des hommes seront actifs, pour descendre à 20% (Verwoerd, 1976b) entre 80 et 90 ans. Pour sa part, Verwoerd (1976b) rapporte qu'à l'âge de 80 ans, 88% des hommes et presque 100% des femmes auront arrêté toute activité sexuelle.

A 20 ans, l'homme et la femme connaissent entre 2 et 3 relations sexuelles par semaine (Kinsey *et al.* 1948, 1954). Entre 20 et 30 ans, le couple le moins actif sexuellement connaît une moyenne de 1,64 relation sexuelle par semaine alors que le plus actif voit cette moyenne passer à 2,16. Pour des personnes âgées de 40 à 59 ans, ces chiffres sont respectivement de 1,12 et de 1,97. Alors que chez le couple âgé entre 50 et 59 ans, nous assistons à une moyenne de 1,1 rapport sexuel par semaine, nous voyons cette moyenne grimper à 1,2 pour un couple âgé entre 60 et 79 ans, mais qui demeure très actif sexuellement (Martin, 1981). Pour Kinsey *et al.*, (1948, 1954), l'adulte de 60 ans connaît entre 0,5 et 0,6 relation sexuelle par semaine, alors que pour Newman et Nichols (1960) et Nicola et Peruzza (1974) cette moyenne varie de deux fois par semaine entre 62 et 71 ans à trois fois par mois entre 72 et 81 ans.

Ces différences entre les groupes d'âge se font également sentir entre les sexes (Brecher, 1984). A l'âge de 50 ans, 90% des hommes et 73% des femmes connaissent plus d'un rapport sexuel par semaine, pour devenir respectivement 73% et 63% à 60 ans puis 58% et 50% à 70 ans. Starr et Weiner (1981) soulignent également cette diminution dans la fréquence de l'activité sexuelle entre 60 et 69 ans; ils notent que 59% des hommes et 44% des femmes ont plus d'un rapport sexuel par semaine. Ces pourcentages passant respectivement à 49% et 29% entre 70 et 79 ans, puis à 35% et à 17% entre 80 et 91 ans.

Considérés de plus près, ces chiffres montrent beaucoup de latitude d'un auteur à un autre pour exprimer le niveau d'activité sexuelle chez l'agé. Sans pousser trop loin l'analyse de ces données, les raisons évoquées par Gibson (1984) et Eisdorfer (1985) nous permettent d'y voir plus clairement. Gibson (1984) souligne que dans les études transversales, il faut être bien conscient que chaque groupe d'âge a vécu des expériences de socialisation différentes et que chaque groupe a aussi acquis des valeurs différentes selon les temps de l'histoire. En outre, plusieurs études n'ont pas tenu assez compte du fait que la vie sexuelle de la personne mariée n'est pas la même que celle du célibataire, du veuf(ve) ou du séparé(e). Pour Eisdorfer (1985), ces différences, parfois énormes, peuvent s'expliquer par le petit nombre de sujets étudiés et par le fait que souvent certaines études furent guidées par l'attente d'une vie sexuelle peu élevée. Enfin, soulignons que les résultats obtenus peuvent aussi s'expliquer par le fait qu'au troisième âge, il y a beaucoup plus de femmes que d'hommes et que par conséquent, la disponibilité des partenaires varie énormément d'un sexe à l'autre.

Malgré tous ces différents résultats, certaines constantes se dégagent. Il y a une diminution graduelle au sein de la fréquence de l'activité sexuelle, tant chez l'homme que chez la femme et ce, jusqu'à un âge avancé (Berezin, 1976; Brecher, 1984; Kinsey et al., 1948, 1954; Longenberger, 1980; Pfeiffer et al., 1969a, 1969b; White et Catania, 1982). Peu importe le groupe d'âge et jusqu'à un âge très avancé, l'homme sera toujours le plus actif sexuellement, même si cette marge tend à diminuer avec l'âge (Berezin, 1976; Finkle, 1971; George et Weiler, 1981; Kinsey et al., 1948, 1954; Pfeiffer et al., 1969a, 1969b, 1972; Pfeiffer et Davis, 1972; White et Catania, 1982). Lorsque les facteurs impliquant la diminution ou l'arrêt de la vie sexuelle sont étudiés, on constate que les causes invoquées sont presque toujours associées à l'homme (Christenson et

Gagnon, 1965; George et Weiler, 1981; Kinsey et al., 1948, 1954; Newman et Nichols, 1960; Pfeiffer et al., 1969a, 1969b, 1972; Sander, 1976; White, 1982). Pfeiffer et al., (1969b, 1972) avancent même qu'il en serait ainsi pour 80% et 86% des cas; les raisons généralement évoquées par la femme étant la maladie (Newman et Nichols, 1960; Pfeiffer et al., 1969b, 1972), l'impuissance et le décès du mari. D'ailleurs, on constate que les femmes de 50 à 60 ans mariées à des hommes plus vieux connaissent une vie sexuelle moins grande que celles mariées à des hommes plus jeunes (Christenson et Gagnon, 1965).

Ainsi, il n'y aurait pas de limite à la possibilité de l'activité sexuelle (Kaplan, 1979; Loughman, 1980; Masters et Johnson, 1966). Cependant, celle-ci serait affectée par la capacité de l'homme (Sander, 1976). Dans plusieurs cas, l'intérêt et l'activité sexuelle pourraient même augmenter (Pfeiffer et al., 1969a; Pfeiffer et Davis, 1972), l'âge n'étant pas le facteur déterminant dans la diminution ou l'arrêt de la vie sexuelle. Le comportement sexuel de l'âge est influencé aussi bien par le comportement sexuel de la jeunesse que par des facteurs psychologiques, sociaux ou physiologiques (Masters et Johnson, 1966; Pfeiffer et Davis, 1972).

Parmi les facteurs déterminants de l'intérêt et de l'activité sexuels au troisième âge, la vie sexuelle de la jeunesse en est un très important. L'âge du début de la vie sexuelle ainsi que la fréquence des comportements sexuels entre 20 et 30 ans assurent de meilleures chances de connaître une vie sexuelle active après 60 ans (Finkle, 1973; Freeman, 1961; George et Weiler, 1981; Longenberger, 1980; Masters et Johnson, 1981; Munro, 1977; Newman et Nichols, 1960; Pfeiffer et al., 1972).

D'abord élaborés par Masters et Johnson (1966) pour expliquer les

facteurs psychologiques et physiologiques qui affectent la réponse sexuelle de l'homme, les facteurs suivants furent ensuite étendus aux femmes par Kay et Neely (1982) et complétés par Corbett (1981).

Après 20 ans, parfois même davantage, du même pattern d'activités sexuelles, le couple peut éprouver une certaine monotonie dans ses rapports sexuels (Bastani, 1977). Ce facteur est le plus souvent invoqué lorsqu'il est question d'une diminution de l'activité sexuelle. Il trouve son origine dans l'ennui avec le partenaire et peut conduire à des rapports sexuels n'ayant guère dépassé le stade du besoin de diminuer les tensions (Corbett, 1981; Masters et Johnson, 1966).

Une attitude voulant que l'activité sexuelle ne soit pas nécessaire à la vie, ou un déni résultant d'anxiété au sujet de la performance sexuelle, ou encore la peur de perdre de l'attrait, ainsi qu'un manque d'intérêt ou la dysfonction sexuelle de la part d'un des partenaires sont autant de facteurs qui peuvent conduire à un désintérêt général envers toute la question sexuelle (Corbett, 1981).

Entre 40 et 60 ans, les hommes atteignent des niveaux compétitifs au travail et ils ont souvent à faire face à des besoins personnels et familiaux plus grands. Cette diversion des préoccupations diminue le temps de disponibilité au sein du couple et pour la rencontre sexuelle. Ces préoccupations économiques et professionnelles sont au nombre des raisons retenues pour expliquer la perte de la réponse sexuelle au fil des années (Masters et Johnson, 1966).

De 50 à 70 ans, le nombre de personnes qui fait état d'une santé excellente ou très bonne diminue, inversement, ce nombre augmente lorsque l'on quantifie ceux avec une santé bonne, passable ou mauvaise (Brecher, 1984). La santé

mentale ou physique est un facteur important de la réponse sexuelle chez l'âge (Katzman, 1977; Longenberger, 1980; Masters et Johnson, 1966). Elle contribue à se sentir bien dans sa peau, ce qui est souvent reflété par un désir sexuel accru (Laury, 1980). Tout en affectant l'image corporelle, une mauvaise condition physique peut conduire à la détérioration du sentiment d'attraction ou à un sentiment d'infériorité quant à l'idéal sexuel souhaité par le partenaire (Longenberger, 1980). Quoiqu'une santé déficiente ait un impact négatif sur la vie sexuelle, l'effet est tout de même moins important que celui de l'âge sur le vieillissement (Brecher, 1984).

En plus de réprimer les tensions sexuelles, les excès de nourriture ou de boisson peuvent diminuer la capacité de s'accomplir dans d'autres domaines (Masters et Johnson, 1966).

Les atteintes physiques ou mentales, aiguës ou chroniques, qui produisent une diminution de la condition physique générale et réduisent l'efficacité corporelle, peuvent être reliées à des niveaux de tensions sexuelles réduits ou inexistantes (Masters et Johnson, 1966). Les troubles cardiaques, le diabète, l'anémie, les troubles de la prostate chez l'homme, la maladie de Parkinson et l'arthrite figurent parmi les principaux inconvénients physiques qui affectent la vie sexuelle de l'âge (Charatan, 1982; Lewis et Butler, 1985; Longenberger, 1980; Renshaw, 1985). En l'absence de troubles organiques, Pfeiffer (1974) et Walbroehl (1986) soulignent que l'âge est capable d'expression sexuelle et de plaisir jusqu'à 80 ans et parfois même au-delà.

En mettant l'emphasis sur le caractère de la jeunesse et l'attrait physique, la société semble dénier l'âge. Soumis à ces préjugés culturels, il peut

éprouver des sentiments de culpabilité à travers la sexualité et avoir la propension à diminuer, sinon arrêter, toute activité sexuelle (Corbett, 1981; Longenberger, 1980).

Pour les hommes et les femmes qui, dans leur jeune âge, donnaient beaucoup d'importance à leur apparence physique pour mieux plaire et maintenir leur estime de soi, des sentiments de dévalorisation peuvent surgir avec les changements physiques attribuables au vieillissement. Pour éviter de se trouver confronté à de tels sentiments négatifs, l'âge peut tendre à fuir tout contact sexuel (Corbett, 1981; Longenberger, 1980).

Les précédents facteurs de compromission entre l'intérêt sexuel et les activités qui en découlent peuvent engendrer la peur de l'échec au niveau sexuel. Or, pour éviter de subir l'échec, plusieurs âgés, dont les hommes en particulier, préfèrent se retirer (Masters et Johnson, 1966).

D'autres auteurs (Bachmann, 1981; Bastani, 1977; Driver et Detrich, 1982; Friedman, 1979; Person, 1980; Pfeiffer, 1967; Pfeiffer *et al.*, 1969) se sont eux aussi penchés sur les facteurs influençant l'expression sexuelle chez l'agé. Friedmann (1979) les regroupe en sept nouvelles catégories, soit: les facteurs socio-démographiques (âge, sexe, statut marital, religiosité, appartenance religieuse, éducation, occupation, revenu, style de vie, race), le système de croyances (valeurs, normes), les connaissances sur la sexualité, les comportements d'expression sexuelle, les ressources économiques et sociales (disponibilité des partenaires, socialisation), la santé physique (changements associés au vieillissement, maladies, opérations) et la santé émotionnelle (adaptation au vieillissement, désordres émotionnels spécifiques).

Lorsqu'un ou plusieurs des facteurs identifiés influencent négativement

l'expression sexuelle de telle sorte que le couple âgé est un an ou plus sans avoir de rapports sexuels, une dysfonction sexuelle apparaît. Appelée "Widower's syndrome" chez l'homme, celui-ci a davantage de difficulté à atteindre l'érection et peut même présenter de l'impuissance (Masters et Johnson, 1982). Chez l'homme actif sexuellement, les cas d'impuissance sont de l'ordre de 18% à 60 ans, 25% à 65 ans, 27% à 70 ans, 55% à 75 ans et 75% à 80 ans (Kinsey et al., 1948). Chez la femme, cette dysfonction appelée "Widow's syndrome" se traduit par une atrophie vaginale qui peut conduire à la dyspareunie fonctionnelle. Les troubles associés à ces dysfonctions sont réversibles par de meilleures connaissances sexuelles, l'aide du conjoint et la thérapie (Masters et Johnson, 1982).

C. L'intérêt sexuel chez l'âge

Plusieurs chercheurs (Brayshaw, 1962; Dentler et Pineo, 1960; Feldman, 1964; Pineo, 1968; Troll, 1970; Westley et Epstein, 1960) ont observé que la dimension sexuelle du mariage devenait moins importante dans l'adaptation de la vie maritale chez l'âge. Selon Cleveland (1976), de tels résultats sont davantage la conséquence d'une interprétation que d'une conclusion. La sexualité peut être un facteur très important dans le mariage de l'âge (Cleveland, 1976) et peut se perpétuer souvent au-delà de 70 ans si les barrières érigées par la société sont surmontées (Pfeiffer et al., 1969b).

L'intérêt sexuel tend à diminuer graduellement avec l'âge, mais dans une proportion moindre que l'activité (Pfeiffer et al., 1969a, 1969b). Brecher (1984) rappelle que les hommes et les femmes qui connaissent un intérêt sexuel fort ou modéré sont de l'ordre de 94% et 75% à 50 ans, de 88% et 67% à 60 ans et de 75% et

59% chez les 70 ans et plus. Entre 80 et 90 ans, 50% des hommes et des femmes rapportent connaître toujours un intérêt envers la sexualité (Berezin, 1976; Pfeiffer et al., 1969b; Verwoerdt, 1976). Le changement au niveau de l'intérêt et de l'activité sexuelle se ferait surtout sentir entre 72 et 77 ans chez l'homme et entre 60 et 65 ans chez la femme. Pour tous les groupes d'âge, l'intérêt est toujours plus grand que l'activité, cette différence s'intensifiant avec l'âge chez l'homme et tendant à demeurer la même chez la femme. Avec l'âge, l'intérêt sexuel de la femme tend à rejoindre celui de l'homme et même à devenir plus grand autour de 78 ans (Berezin, 1976; Pfeiffer et al., 1969b; Pfeiffer et Davis, 1972; Pfeiffer et al., 1972).

Les facteurs influençant l'intérêt sexuel de l'homme et de la femme ont la même origine que les facteurs influençant la fréquence de l'activité sexuelle. Ainsi, la disponibilité des partenaires, les changements au niveau des organes génitaux (Verwoerdt et Adriann, 1976), les valeurs véhiculées par la société et les attitudes de l'âge sont quelques uns des facteurs qui influencent l'intérêt sexuel (Katzman, 1977; Yeaworth et Friedman, 1975). Encore une fois, la capacité du partenaire masculin détermine en majeure partie l'intérêt sexuel de sa conjointe (White et Catania, 1982). Celle-ci, limitée dans son expression sexuelle, peut tendre à sublimer et à rationaliser son besoin, en se disant que la sexualité n'est pas nécessaire chez l'âge et que c'est naturel de ne pas en avoir. Ainsi, le manque d'intérêt sexuel devient un facteur d'adaptation (Pfeiffer et Davis, 1972).

D. L'amour et la sexualité chez l'âge

Chez l'âge, la sexualité devient moins une occasion de libération des tensions hormonales qu'une opportunité d'expression affective (Butler et Lewis, 1976).

La personne âgée juge que la tendresse et l'attachement (Schneider, 1981; Traupmann et al., 1982), le plaisir de toucher et d'être touché (Boyer et Boyer, 1982; Starr et Weiner, 1981), le besoin d'intimité et d'affection (Kaas, 1978), la chaleur ainsi que le partage (Butler et Lewis, 1973) sont autant d'éléments importants dans la recherche de la satisfaction émotionnelle avec l'être aimé. Dans son étude portant sur la satisfaction de la vie amoureuse à travers la vie de l'adulte, Reedy et al., (1981) souligne que les dimensions les plus importantes de l'amour tant chez l'adulte que chez l'agé sont, par ordre d'importance, la sécurité émotionnelle, le respect et la communication puis l'intimité sexuelle et la loyauté. Quoique pour tous les groupes d'âge étudiés l'ordre d'importance des dimensions de l'amour soit le même, il se trouve, à l'intérieur même de ces dimensions, des différences importantes entre l'adulte et l'agé. Ainsi, la sécurité émotionnelle et la loyauté prennent une importance plus grande chez l'agé, alors que l'adulte accorde une importance plus grande aux dimensions de la passion et de l'intimité. Les besoins affectifs et sexuels de l'agé sont donc les mêmes qu'à un âge moins avancé, mais varient en intensité et en diversité (Calderone, 1973). Cette affirmation de Calderone (1973) peut être considérée comme une précision et un ajout fort important aux travaux de Kinsey et al., (1948), Pfeiffer et al. (1969a) et Reedy et al. (1981).

En vieillissant, l'expression de la sexualité est plus diffuse et variée, se voulant moins axée vers des buts précis. Les expériences sexuelles vécues peuvent être perçues moins en terme de quantité, qu'en terme de qualité et de sentiments véhiculés (Boyer et Boyer, 1982). C'est ainsi que même si l'intensité du plaisir physiologique associé à l'activité sexuelle peut diminuer après 50 ans, le plaisir subjectif peut être tout aussi intense que plus jeune, parfois même davantage (Lobsenz, 1965; Renshaw,

(1984; Starr et Weiner, 1981).

La satisfaction dans la sexualité de l'âge

Études sur la satisfaction sexuelle de l'âge

Plusieurs facteurs affectent l'expression sexuelle de l'âge et, par conséquent, son niveau de satisfaction dans sa vie sexuelle. La littérature est marquée par une absence chronique de données pertinentes sur la satisfaction que l'âge ressent lors de ses activités sexuelles. Seuls quelques auteurs se sont penchés sur la question.

Adams et Turner (1985) rapportent une diminution de la satisfaction dans l'activité sexuelle et du plaisir subjectif du rapport sexuel avec l'âge, de même que de l'intérêt, de la fréquence de l'orgasme et du besoin sexuel. Les auteurs ne notent pas de différences significatives entre les sexes.

Peretti et Wright (1979) se sont penchés sur l'étude de l'activité sexuelle à travers le coït auprès d'hommes âgés de 62 à 67 ans. La conclusion de leur travail est que la satisfaction dans la vie sexuelle des hommes connaissant trois coïts ou plus par mois est supérieure à celle des hommes ayant un ou deux coïts pour le même laps de temps.

Dans une étude pilote conduite auprès de femmes et d'hommes âgés de 21 à 80 ans, Sadoughi et al. (1971) se sont penchés sur l'adaptation sexuelle des individus malades chroniquement et atteints physiquement. Les résultats de leur recherche ont démontré une corrélation positive entre l'état de santé de l'individu et la qualité de sa vie sexuelle.

Brecher (1984) souligne que la plus grande satisfaction dans les rapports sexuels est observée dans les mariages heureux, tout comme la satisfaction reliée à la fréquence et à la variété des activités sexuelles.

Enfin, White et Catania (1982) démontrent qu'il est possible, par un programme éducatif efficace, d'améliorer le niveau de satisfaction de la vie sexuelle.

Définition de la satisfaction dans l'activité sexuelle

La satisfaction sexuelle peut se définir selon deux modèles. Le premier modèle réfère à l'aspect quantitatif de la relation sexuelle, et insiste sur l'accumulation des petits plaisirs de l'excitation sexuelle pour conduire à l'orgasme. Le second modèle, de type qualitatif, insiste sur la capacité et le potentiel de l'individu de prendre en charge son vécu sexuel pour s'assurer de sa satisfaction et de son plaisir sexuel (Matteau, 1983).

Sur le plan neurophysiologique, la plupart des réponses physiologiques démontrent une prédominance du système parasympathique (niveau sensitif) sur le système sympathique (niveau moteur). Or, les réponses de la phase d'excitation et de résolution sont toutes deux sous la prédominance du parasympathique (Kaplan, 1979; Masters et Johnson, 1966). Il apparaît donc que de cultiver une prédominance du système parasympathique puisse non seulement favoriser l'excitation sexuelle, mais également la satisfaction. Seulement, nous vivons dans une société où l'accent prévaut davantage sur l'excitation motrice que sur l'excitation sensitive dans l'expression sexuelle. Influencés quotidiennement par la publicité, l'éducation, la culture, la science, les croyances irrationnelles, les mythes et d'autres sources extérieures (Hite, 1976, 1981), ces stimulations nous renforcent à la course à la performance, au bricolage

sexuel, à la conformité et aux mesures quantitatives plutôt qu'à l'adoption de comportements personnalisés. Dans cette perspective, la satisfaction sexuelle devient fonction des stimuli extérieurs plutôt que de la qualité de vie affective de l'individu (Matteau, 1983).

Considérée ainsi, la satisfaction sexuelle devient un état subjectif de contentement ou de plaisir conséquent à la vie sexuelle de l'individu et résultant de l'accomplissement de ce qui est attendu ou désiré sexuellement. Elle est variable d'un individu à un autre, selon sa réalité sociale, physiologique et psychologique.

Mesures de la satisfaction sexuelle

A ce jour, il n'existe aucune mesure de la satisfaction sexuelle intégrant à la fois les approches sociales, physiologiques et psychologiques et adaptée à une population de personnes âgées. Il existe cependant quelques mesures de la satisfaction sexuelle, la plupart intégrées à un questionnaire portant sur la vie conjugale. Nous présenterons ici quelques-uns de ces tests. Chacun de ceux-ci seront brièvement décrits et critiqués dans leur ensemble.

Composé de 360 questions, le "El Senoussi multiphasic marital inventory", ou S.M.M.I., tente de mesurer les conflits maritaux en thérapie conjugale (Senoussi, 1963). Les aspects mesurés par le S.M.M.I. sont la frustration et la projection chronique, la force cumulative de l'ego, la propension au rejet, les facteurs affectant le mariage, la tendance aux aventures avec d'autres partenaires que le conjoint et l'insatisfaction sexuelle ainsi que la projection. Le répondant doit répondre par un "oui" ou un "non" aux questions proposées et ayant trait aux aspects et facteurs à mesurer. L'insatisfaction sexuelle est mesurée par 33 questions. Elles concernent les plaintes au

sujet du manque de satisfaction sexuelle, les reproches associés au conjoint et l'interaction maritale inadéquate.

Le "Sexual adjustment inventory" (Stuart et al., 1975) est surtout destiné à la thérapie sexuelle. Les dimensions considérées sont les objectifs de changements à atteindre, la santé, le contrôle des naissances, l'activité sexuelle, le fonctionnement sexuel, la prise de décision, la communication, les attitudes envers la sexualité et la satisfaction sexuelle. C'est en précisant les types d'activités sexuelles appréciés et en mesurant la satisfaction sexuelle par rapport à différents concepts et comportements de la vie sexuelle, qu'est étudiée la satisfaction sexuelle.

Le "A marriage analysis" compte 113 questions (Bond et Tramer, 1983). Ce test se propose de mesurer la progression des couples mariés en thérapie conjugale (Chéné, 1978). Il mesure les rôles de chacun des partenaires dans le couple, l'image de soi, les sentiments à l'égard du conjoint, l'expression émotionnelle, la connaissance de son partenaire, l'adaptation sexuelle, les traits communs et le sens du mariage (Bond et Tramer, 1983; Buros, 1978). Quatorze questions mesurent la satisfaction sexuelle sous la forme d'énoncés où le répondant doit se prononcer soit par "oui", "non" ou "incertain". Les items de ce test sont souvent considérés comme non significatifs, naïfs et pauvres. Les preuves ne sont pas encore faites quant à la fidélité et la validité de ce test (Buros, 1978).

Destiné à la thérapie conjugale ou familiale, le "Marital pre-counseling inventory" est utilisé en vue de mesurer l'évolution périodique de la thérapie (Chéné, 1978; Stuart et Stuart, 1974). Les dimensions mesurées par ce test concernent les buts et les ressources pour un changement, la compréhension mutuelle, la prise de décision,

les priorités conjugales, la communication, l'éducation d'un enfant et la satisfaction sexuelle et générale. La satisfaction sexuelle y est étudiée à travers la prise de décision, la fréquence, la variété des comportements sexuels, l'intérêt, les efforts pour améliorer la vie sexuelle, ainsi qu'à travers une nomenclature de ce qui est le plus et le moins aimé dans la relation sexuelle (Stuart et Stuart, 1974).

Le "Sexual interaction inventory" (Lo Piccolo et Steger, 1974) ou "Questionnaire d'interactions sexuelles" (Dufort, 1981) est un instrument avant tout conçu pour mesurer l'impact d'intervention auprès de couples accusant des problèmes de fonctionnement sexuel. Par leur formulation, les questions du test permettent d'aller chercher de l'information sur la satisfaction sexuelle (Dufort, 1981). Par le biais de 17 activités sexuelles illustrées, les couples ont à porter un jugement sur six volets de la vie sexuelle, soit la fréquence réelle et espérée, le plaisir réel et espéré, le plaisir imaginé chez le partenaire et le plaisir espéré pour celui-ci. De ces volets, on peut analyser la satisfaction reliée à la fréquence d'exécution des activités, la justesse de perception des membres du couple, l'acceptation du partenaire et l'harmonie sexuelle du couple.

Difficultés inhérentes à l'évaluation du niveau de satisfaction dans les activités sexuelles de l'âge

Les quelques tests précédents représentent ce qu'il y a de plus facilement accessible lorsque l'on veut mesurer la satisfaction sexuelle de l'âge. Bien que brièvement analysés, on peut constater que ces tests n'ont pas été conçus pour une population de gens âgés entre 65 et 75 ans et qu'ils ne tiennent pas compte de la réalité tant sociale, psychologique que physiologique de cette classe de personne.

Chez l'âge, la qualité subjective de l'expérience sexuelle est davantage importante que l'expression quantitative de l'acte sexuel (Reedy et al., 1981; Schneider, 1981; Traupmann et al., 1982; Verwoerd et Adriaan, 1976). Or, la majorité des recherches portant sur le sujet de l'expression sexuelle de l'âge est davantage à caractère quantitatif que qualitatif. A ce propos, il apparaît une lacune très évidente. Les recherches en question mettent de côté la dimension émotive et sensuelle de l'acte sexuel pour davantage se concentrer sur l'expression sexuelle de l'âge en terme de fréquence ainsi que d'observations statistiques et physiologiques (Reedy et al., 1981; Schneider, 1981; Traupmann et al., 1982; Verwoerd et Adriaan, 1976).

Une autre faiblesse de ces instruments de recherche réside dans la construction même des tests utilisés. Ceux-ci ont d'abord et avant tout été conçus et validés pour des populations autres que celles des personnes âgées (Ludeman, 1981).

Le dernier point négatif à souligner est tiré des quelques recherches (Adams et Turner, 1985; Peretti et Wright, 1979; Sadoughi et al., 1971; White et Catania, 1982) visant à définir une certaine satisfaction sexuelle chez l'âge. Les tentatives d'évaluation de la satisfaction sexuelle de l'âge ont été faites à partir d'une seule question générale, par laquelle on demandait d'évaluer, sur une échelle de type Likert, la satisfaction sexuelle actuelle. Une telle investigation peut être qualifiée beaucoup trop superficielle puisqu'elle n'intègre pas toute la réalité physique, psychologique et sociale de l'âge.

Objectifs visés par la présente étude

La présente étude s'insère dans une perspective d'offrir, à long- terme, une meilleure connaissance de la sexualité de l'âge, plus particulièrement de sa

satisfaction dans la sphère de son activité sexuelle. C'est face aux carences dans les mesures et les connaissances sur la satisfaction sexuelle de l'agé que la présente recherche trouve son origine. Cette étude tente donc d'élaborer un questionnaire dans lequel les facteurs responsables de la satisfaction sexuelle de l'ainé sont soulevés en tenant compte de sa réalité sociale, physiologique et psychologique. Enfin, cette recherche en explore ses qualités métriques au moyen des variables AGE et SEXE. Sans prétendre être une étude exhaustive de la question, le test se veut avant tout précurseur d'un éventuel instrument suffisamment sensible pour satisfaire aux normes de validité et de fidélité, permettant de donner une plus grande objectivité au concept de la satisfaction sexuelle chez l'agé, mesurée à travers les activités de toute sa vie sexuelle.

Chapitre II

Description de l'expérience

Ce deuxième chapitre aborde les différents aspects méthodologiques propres à cette étude. Il s'arrête plus particulièrement à la construction du questionnaire sur la satisfaction des aînés dans leur activité sexuelle, à la description des sujets et au déroulement de la recherche. Enfin, la dernière partie se concentre sur les statistiques utilisées pour le traitement des données.

Instrument de mesure

La présente étude se voulant de type exploratoire, l'instrument de mesure développé ici sera soumis à des analyses appropriées afin d'en déterminer ses valeurs d'objectivité. Dans cette perspective, le but premier poursuivi par la construction du test est d'amasser le plus d'informations possibles sur la satisfaction des âgés dans leur vécu sexuel considéré dans ses dimensions physiologiques, sociales et psychologiques.

Pour être assuré d'un choix maximal d'items en vue de la construction du questionnaire, il a fallu procéder à un relevé de la littérature traitant du sujet, faire l'inventaire de certains tests appropriés et tenir des entrevues.

Le choix des items

Cinq tests servirent dans le choix des items pour la construction du questionnaire final: le "El Senoussi multiphasic marital inventory" (Senoussi, 1963), le "Sexual adjustment inventory" (Stuart et al, 1975), le "A marriage analysis" (Bond et Tramer, 1983), le "Marital pre-counseling inventory" (Stuart et Stuart, 1974), le "Otto pre-marital counseling schedules" (Otto, 1961) et le "Questionnaire d'interactions sexuelles" (Dufort, 1981).

La majorité des questions retenues lors du dépouillement des tests auront été largement modifiées, d'abord pour correspondre le plus possible à une mesure de satisfaction, ensuite pour les adapter à une population de gens âgés et, enfin, pour assurer une présentation uniforme des items du questionnaire final. L'appendice B donne la liste des instruments de mesure utilisés, accompagnés des questions originales qui ont servi à l'élaboration du questionnaire actuel et de la version finale de ces questions telles qu'elles apparaissent en appendice I.

Une étude pilote pour la compréhension du questionnaire

Avant d'en arriver à la version finale du test, une ébauche fut réalisée à partir des questions issues de l'étape précédente et d'items provenant de la littérature traitant de la vie sexuelle de l'homme et de la femme âgés (appendices D et E). Cette ébauche du questionnaire fut ensuite soumise à un exercice de compréhension de lecture auprès de 7 hommes et 7 femmes âgés entre 65 et 70 ans et de 7 hommes et 7 femmes âgés entre 71 et 75 ans. Chaque sujet était rencontré individuellement ou avec son partenaire. La façon de procéder (appendice C) consistait à lire attentivement chacune des questions et à y donner mentalement une réponse, aucune réponse écrite

n'étant requise. Le sujet avait à mentionner au chercheur les mots et les phrases qu'il trouvait difficiles à comprendre et était invité à soumettre des idées susceptibles de suggérer de nouvelles questions. Une seule nouvelle idée de questions fut suggérée, soit: "Ma disponibilité pour se retrouver et faire l'amour ensemble m'est..." (appendice I: question "17 (A)"). Cependant, ces rencontres ont donné lieu à de nombreux commentaires qui ont été soigneusement pris en considération. Ils concernaient plus spécifiquement les questions de mise en situation (appendices D et E: questions 10, 16 a), 34 a), 37 a), 40 a), 43 a)). Les commentaires ont fait voir que les gens trouvaient difficile de devoir répondre par un niveau de satisfaction à des questions qui tenaient davantage du vrai ou faux. Aussi, au moment de l'élaboration du questionnaire final, ces questions furent soit éliminées, modifiées ou transformées en vrai ou faux. Certains commentaires recueillis concernaient plus particulièrement le sens des mots et des phrases, ce qui a nécessité d'en préciser davantage le sens. Avec cette dernière étape, le questionnaire final prenait jour dans une forme plus adaptée au langage de l'âge.

Elaboration définitive du questionnaire

De la première version du test (appendices D et E) à la dernière (appendice I), on retrouve deux modifications d'ensemble. Premièrement, il n'y a désormais qu'un seul et même questionnaire à l'intention des deux sexes. Cette formule a dû être retenue pour simplifier les consignes de la recherche qui s'est poursuivie, via la poste.

La seconde modification d'importance se trouve dans la signification de la majorité des items du questionnaire identifiés par "B". Inspiré de la formulation du "Questionnaire d'interactions sexuelles" (Dufort, 1981), l'instrument devait à l'origine

mesurer un indice de concordance sexuelle dans le couple. Ainsi, en jumelant le questionnaire de chaque membre du couple et en regroupant le "A" de l'homme avec le "B" de la femme et le "B" de l'homme avec le "A" de la femme, la satisfaction dans la sexualité aurait pu être étudiée à travers la connaissance de l'autre. Avec le questionnaire final, "A" demeure inchangé, si ce n'est qu'il se raffine et devient uniquement une question où c'est le sujet qui a le rôle le plus important et/ou qui pose l'action. "B" ne sert plus à mesurer la connaissance de l'autre; il devient critique à l'égard du conjoint, l'évaluant sur ce qu'il est, ce qu'il vit et sur ce qu'il apporte dans la relation.

La version définitive du questionnaire (appendice I) comporte au total 75 items (de 1.(A) à 42.(B)). La majorité (64) de ces items (1.(A) à 36.(B)) mesure un niveau de satisfaction, une seule question (37.) présente comme choix de réponses "Plus grand", "Plus petit" et "Egal" et enfin, 10 questions (38.(A) à 42.(B)), présentées sous la forme d'énoncés, sont à vrai ou faux. La présentation des questions tente de respecter un ordre où le thème de la sexualité est abordé graduellement. Ainsi, les premières questions (1.(A) à 6.(B)) sont générales, on y parle de santé et de vie amoureuse. Le deuxième bloc de questions (7.(A) à 14. (B)) aborde le thème de la sexualité en terme d'attitudes personnelles. Le troisième bloc, composé des questions 15.(A) à 16.(B) mesure, de façon générale la satisfaction sexuelle. De 17.(A) à 22., on y mesure la satisfaction à l'égard de certains facteurs affectant le "climat" de la rencontre sexuelle. Les items 23. à 26. réfèrent à la période précédant et conduisant à la relation sexuelle. Dans un autre bloc d'items, de 27.(A) à 33.(B), on retrouve les facteurs associés à la relation sexuelle proprement dite. De 34.(A) à 36., on mesure la satisfaction à l'égard des facteurs impliqués dans la période suivant immédiatement la relation sexuelle.

Enfin, les items 37. à 42.(B) rassemblent les items impossibles à formuler en niveau de satisfaction, mais qui agissent au niveau de la satisfaction sexuelle.

Sujets

Initialement, 372 sujets furent contactés. Une sélection de cet échantillon s'est imposée, ce qui a réduit à 259 le nombre de personnes participant à cette étude. Ce nombre est divisé en six sous-groupes en fonction des variables AGE et SEXE. Ces variables assureront l'analyse et l'interprétation des résultats. Seuls les traits déterminant de chacun de ces groupes sont présentés. L'appendice A donne un portrait plus détaillé du profil socio-démographique en terme du travail et du revenu des sujets de l'étude en cours.

Le groupe expérimental se compose de 43 hommes (M= 70, 8 ans) et de 38 femmes (M= 78, 8 ans) de plus de 65 ans, habitant respectivement depuis 39,4 et 40,2 années avec leur conjoint.

Le premier groupe contrôle est constitué de 42 hommes (M=43,1 ans) et de 38 femmes (M=41,7 ans) âgés entre 35 et 49 ans, et demeurant respectivement depuis 16,8 et 17,3 années avec leur partenaire.

Le second groupe contrôle est formé de 39 hommes (M= 58,7 ans) et de 51 femmes (M= 59 ans) âgés de 50 à 64 ans, et vivant respectivement depuis 29,7 et 30,8 années avec leur conjoint.

Déroulement de l'expérience

A l'origine, l'administration du questionnaire devait se faire à l'intérieur de clubs sociaux pour les trois groupes de sujets. Cette idée fut finalement rejetée suite à une première tentative infructueuse. Le milieu, un club de l'âge d'or d'un petit village, était ouvert à l'étude. Il paraissait constituer un milieu idéal pour une recherche. Le groupe, composé d'une quarantaine de personnes, était encadré par deux chercheurs disponibles pour répondre à toutes les questions des sujets. De plus, les deux chercheurs avaient eu l'opportunité de bien s'intégrer au groupe quelque temps avant le début de la passation. L'enquête fut précédée de quelques explications sur la façon de répondre au test. Presque tous les sujets correspondant aux critères de sélection, qui étaient d'être un homme ou une femme hétérosexuel, âgé de 35 ans et plus, et de résider avec son conjoint, ont accepté de collaborer à la recherche, soit environ 75% des personnes présentes. Il devint vite évident que cette enquête n'apporterait pas les résultats escomptés, les gens continuant à échanger entre eux et rapportant très vite le questionnaire. Au moment du dépouillement des questionnaires, il s'avéra que seulement deux personnes y avaient répondu d'une façon satisfaisante, les autres n'y répondant guère plus qu'à 60% des questions et ne donnant, pour la majorité, aucune réponse aux questions de type "vrai" ou "faux".

Suite à cette première expérience infructueuse, il fut décidé d'utiliser la poste pour acheminer les questionnaires. De cette façon, le répondant pouvait disposer de tout le temps nécessaire pour répondre, était protégé du danger de voir son intimité violée et ne se voyait pas bousculer par une quelconque activité à venir.

Pour assurer le bon déroulement de l'enquête, chaque sujet devant faire partie de l'échantillonnage recevait le test en question (appendice I), accompagné de directives précisant la façon de répondre (appendice H). Une lettre était jointe à l'envoi sollicitant la coopération du sujet et le remerciant de sa collaboration. Cette lettre (appendice G) se faisait différente si le sujet avait déjà été sollicité pour l'exercice de compréhension de lecture (appendice F). Le tout était placé sous enveloppe contenant une enveloppe de retour affranchie et pré-adressée à l'expérimentateur.

A cette étape, les sujets retenus pour la recherche furent rejoints par différents intermédiaires et recrutés au sein de clubs sociaux ou par le biais de personnes ressources. A l'intérieur des clubs sociaux, le chercheur présentait le cadre de sa recherche et proposait aux personnes intéressées à participer à son enquête de se prendre un questionnaire.

Quant aux sujets de l'expérimentation recrutés par le biais de personnes ressources, parentes ou amies de l'expérimentateur, ils étaient d'abord contactés par téléphone, alors qu'on sollicitait leur collaboration et qu'on leur présentait et expliquait le contexte de la tâche qui les attendait. A noter que chacune des personnes ressources, au nombre de trois, recevait des directives très précises sur la façon de rejoindre les sujets et sur le contenu du message à communiquer.

Mis à part les 19 questionnaires issus de l'enquête dans le milieu, 372 questionnaires furent distribués pour l'ensemble des trois groupes dont 34,4% à l'intérieur de clubs sociaux et 65,6% par l'intermédiaire des personnes ressources. Pour chacun des deux groupes, les taux de réponses ont été respectivement de 56,3% et de 86,5% pour un taux de réponses global de 76,8%. De ce nombre, 7,1% des questionnaires

ont dû être automatiquement rejetés parce qu'ils étaient retournés vierges. Additionnés à ce nombre les 19 questionnaires issus de la passation dans le milieu et en enlevant les 33 questionnaires automatiquement rejetés où ni l'âge et ni le sexe ne figuraient, c'est à partir de 259 sujets hommes et femmes que les données recueillies furent l'objet d'une analyse.

Analyses statistiques

Afin d'assurer les analyses statistiques sur les items du questionnaire, les niveaux de satisfaction "très insatisfaisant (e)", "assez insatisfaisant (e)", "peu insatisfaisant (e)", "satisfaisant (e)", "peu satisfaisant (e)", "assez satisfaisant (e)" et "très satisfaisant (e)" seront transformés en cotes et deviendront respectivement les valeurs suivantes: "-3", "-2", "-1", "0", "1", "2" et "3". C'est ainsi que toutes les analyses statistiques qui viseront à étudier le niveau de satisfaction, le seront à partir des précédentes cotes. Evidemment, tous les scores de satisfaction présentés dans le chapitre suivant, se situeront entre les valeurs "-3" (très insatisfaisant (e)) et "3" (très satisfaisant (e)).

Dans un premier temps, les données recueillies lors de cette étude seront analysées pour l'ensemble des 259 sujets. Pour ce faire, seuls les items de 1.(A) à 36.(B) seront retenus. Cette sélection s'avérera nécessaire afin de garder le même barème de réponses pour toutes les questions. L'analyse de la variance (anova) à deux facteurs permettra de mesurer les différences de moyennes associées aux effets simples SEXE (S) et AGE (A) et aux effets d'interaction (S x A). Enfin, pour déterminer les différences significatives de moyennes au sein de l'effet simple AGE (A) et de l'effet d'interaction (S x A), l'analyse statistique de Scheffe sera utilisée.

Suite à cette analyse sur l'ensemble des items utilisés, une étude plus spécifique sera effectuée pour chacun d'entre eux. Chaque item de 1.(A) à 36.(B) sera soumis à une analyse de la variance afin d'identifier les différences de moyennes attribuables à l'effet simple AGE (A) et à l'effet d'interaction (S x A). Dans le but de mesurer les différences internes au sein de l'effet simple AGE (A), l'analyse statistique de Scheffe sera utilisée, tandis que cette mesure des différences internes au sein de l'interaction S x A sera faite par le test t. Le test t sera également requis pour l'étude des différences de moyennes entre les hommes et les femmes au sein de la variable SEXE (S). Pour les items 37. à 42.(B), le tableau de contingence (chi-carré) sera utilisé. En raison du caractère à la fois continu et discret du choix de réponses de l'item 37., "plus petit", "égal", et "plus grand", cet item sera soumis à la fois à une analyse de la variance (anova) et à un tableau de contingence (chi-carré). Par cette dernière analyse statistique, nous serons en mesure d'identifier quels items parmi les 75 items du questionnaire obtiennent des effets ou des liens attribuables aux variables AGE et SEXE.

Chapitre III

Analyse des résultats

Le troisième chapitre présente les résultats issus des diverses analyses statistiques effectuées à partir des réponses faites au questionnaire.

Dans un premier temps, l'orientation générale des réponses aux items 1.(A) à 36.(B) sera présentée. Nous verrons la direction que semble prendre les données, lorsqu'un seul score global est donné pour les 259 sujets de l'expérimentation, en fonction des variables AGE et SEXE.

Dans un deuxième temps, les items ne révélant aucune différence associée aux variables AGE et SEXE seront brièvement analysés.

Enfin, dans un troisième et dernier temps, les items présentant une différence due à l'AGE ou au SEXE ou à leur interaction (AxS) seront présentés.

Analyse de l'ensemble des items

L'analyse effectuée sur l'ensemble des items ne révèle aucune différence significative due à la variable SEXE, $F(1,5) = 1,10$, $p = 0,30$, ou à son interaction avec l'AGE, $F(2,5) = 1,00$, $p = 0,37$. Cependant, il existe une différence significative entre les groupes d'âges, $F(2,5) = 6,60$, $p < 0,01$. Ainsi, les personnes âgées de 65 ans et plus ($M = 1,27$) présentent un score moyen de satisfaction, sur l'ensemble des questions 1.(A) à 36.(B), significativement moins élevé que celles âgées de 35 à 49 ans ($M = 1,77$). Les personnes âgées entre 50 et 64 ans ont un niveau moyen de

satisfaction de 1,55. Lors de l'analyse plus spécifique des items, il faudra s'attendre à en obtenir plusieurs où le groupe des 50-64 ans présenteront un score équivalent à ceux âgés de 35 à 49 ans et de plus de 65 ans. De même, plusieurs items présenteront un score semblable entre les hommes et les femmes.

Analyse des items ne révélant aucune différence due au SEXE ou à l'AGE

De l'item 1.(A) à 42.(B), nous retrouvons un total de 75 questions. De ces 75 items du questionnaire, 40 s'avèrent présenter un score semblable sur la variable AGE, 58 sur la variable SEXE et 33 à la fois sur l'AGE et le SEXE. Considérant que les items du questionnaire sont potentiellement des facteurs associés à la mesure de la satisfaction sexuelle chez l'agé, on constate d'emblée que plusieurs de ceux-ci ne sont absolument pas dépendant de l'AGE, du SEXE ou de leur interaction. On retrouve donc un certain nombre d'items qui nous dit que l'AGE ou le SEXE du sujet n'affecte pas le choix de réponses. Contrairement à l'idée avancée que tout ce qui peut affecter la vie sexuelle de la personne âgée subit nécessairement un changement négatif, nous retrouvons ici un ensemble de facteurs qui nous démontrent précisément le contraire. Le tableau 1 présente les questions où le niveau de satisfaction est le même pour les groupes âgés de 35-49 ans, 50-64 ans et de 65 ans et plus. Le tableau 2 met en évidence les facteurs ne révélant aucune différence due au SEXE. Enfin, le tableau 3 présente les items où le niveau de satisfaction est le même à la fois sur l'AGE et le SEXE.

Tableau 1
Items ne révélant aucune différence due à l'AGE

| Questions | Groupes d'âges | | | Valeurs F et χ^2 | p |
|---|----------------|-------|------|--------------------------|--------|
| | 35-49 | 50-64 | 65 + | | |
| 1.(A) Mon apparence physique m'est... | 1,50 | 1,49 | 1,53 | F(2,5)=0,01 | p=0,99 |
| (B) L'apparence physique de mon conjoint m'est... | 2,10 | 1,93 | 2,04 | F(2,5)=0,44 | p=0,65 |
| 2.(A) Mon niveau d'activité physique m'est... | 0,76 | 1,04 | 1,06 | F(2,5)=0,77 | p=0,46 |
| (B) Le niveau d'activité physique de mon conjoint m'est... | 0,71 | 1,17 | 1,17 | F(2,5)=2,24 | p=0,11 |
| 3.(A) Présentement, si mon médecin évaluait ma condition physique, ses résultats indiqueraient une santé... | 1,46 | 1,43 | 1,46 | F(2,5)=0,01 | p=0,99 |
| (B) Présentement, si un médecin, évaluait la condition physique de mon conjoint, ses résultats indiqueraient une santé... | 1,47 | 1,53 | 1,78 | F(2,5)=1,15 | p=0,32 |
| 4.(A) Le bonheur que je connais à l'intérieur de ma vie conjugale m'est... | 2,13 | 2,22 | 2,01 | F(2,5)=0,60 | p=0,55 |
| (B) Le bonheur que connaît mon conjoint à l'intérieur de sa vie conjugale m'est... | 2,01 | 2,11 | 1,84 | F(2,5)=1,04 | p=0,36 |
| 5.(A) Les marques d'affection et de tendresse que je donne à mon conjoint dans la vie de tous les jours me sont... | 1,53 | 1,67 | 1,72 | F(2,5)=0,46 | p=0,63 |
| (B) Les marques d'affection et de tendresse que me donne mon conjoint dans la vie de tous les jours me sont... | 1,49 | 1,75 | 1,64 | F(2,5)=0,61 | p=0,58 |

Tableau 1
Items ne révélant aucune différence due à l'AGE (suite)

| Questions | Groupes d'âges | | | Valeurs F et χ^2 | p |
|---|----------------|-------|------|--------------------------|--------|
| | 35-49 | 50-64 | 65 + | | |
| 6.(A) La possibilité de communiquer avec mon conjoint dans la vie de tous les jours m'est... | 1,74 | 1,89 | 1,43 | F(2,5)=2,41 | p=0,09 |
| (B) La possibilité qu'a mon conjoint pour communiquer avec moi dans la vie de tous les jours m'est... | 1,69 | 1,76 | 1,45 | F(2,5)=1,19 | p=0,31 |
| 9.(B) Les efforts de mon conjoint pour rendre notre vie sexuelle plus intéressante me sont... | 1,48 | 1,10 | 1,04 | F(2,5)=1,85 | p=0,16 |
| 11.(B) L'attirance sexuelle qu'éprouve mon conjoint envers ceux de l'autre sexe m'est... | 1,26 | 1,24 | 0,85 | F(2,5)=1,95 | p=0,14 |
| 12.(B) L'appétit sexuel de mon conjoint m'est... | 1,63 | 1,37 | 1,37 | F(2,5)=0,92 | p=0,40 |
| 17.(A) Ma disponibilité pour se retrouver et faire l'amour ensemble m'est... | 1,65 | 1,58 | 1,23 | F(2,5)=2,11 | p=0,12 |
| (B) La disponibilité de mon conjoint pour se retrouver et faire l'amour ensemble m'est... | 1,48 | 1,35 | 1,27 | F(2,5)=0,36 | p=0,70 |
| 18. Le moment de la journée où généralement je fais l'amour avec mon conjoint m'est... | 1,75 | 1,78 | 1,44 | F(2,5)=1,45 | p=0,24 |

Tableau 1
Items ne révélant aucune différence due à l'AGE (suite)

| Questions | | Groupes d'âges | | | Valeurs F et χ^2 | p |
|-----------|---|----------------|-------|------|--------------------------|--------|
| | | 35-49 | 50-64 | 65 + | | |
| 19. | L'endroit où nous faisons habituellement l'amour m'est | 2,06 | 2,05 | 1,77 | F(2,5)=1,30 | p=0,27 |
| 20. | L'intimité que j'ai avec mon conjoint à l'endroit où habituellement nous faisons l'amour m'est... | 2,22 | 2,13 | 1,89 | F(2,5)=1,64 | p=0,20 |
| 21. | La fréquence de mes rapports sexuels avec mon conjoint m'est... | 1,51 | 1,30 | 1,31 | F(2,5)=0,43 | p=0,65 |
| 24.(A) | Lorsque je prends l'initiative pour faire l'amour, je considère que mon conjoint répond à mes avances de façon... | 2,00 | 1,73 | 1,57 | F(2,5)=1,58 | p=0,21 |
| 25.(A) | La fréquence avec laquelle je prends l'initiative pour faire l'amour avec mon conjoint m'est... | 1,45 | 1,63 | 1,36 | F(2,5)=1,02 | p=0,36 |
| (B) | La fréquence avec laquelle mon conjoint prend l'initiative pour faire l'amour avec moi m'est... | 1,45 | 1,37 | 1,11 | F(2,5)=0,69 | p=0,50 |
| 26. | Le temps consacré à se coller et à s'embrasser juste avant de faire l'amour m'est... | 1,49 | 1,61 | 1,24 | F(2,5)=1,07 | p=0,35 |
| 27.(A) | Les marques d'affection que je démontre à mon conjoint pendant que nous faisons l'amour me sont... | 1,92 | 1,86 | 1,48 | F(2,5)=2,64 | p=0,07 |

Tableau 1
Items ne révélant aucune différence due à l'AGE (suite)

| Questions | Groupes d'âges | | | Valeurs F et χ^2 | p |
|--|----------------|----------|----------|--------------------------|--------|
| | 35-49 | 50-64 | 65 + | | |
| 27.(B) Les marques d'affection que me démontre mon conjoint pendant que nous faisons l'amour me sont... | 1,68 | 1,69 | 1,41 | F(2,5)=0,67 | p=0,51 |
| 30.(A) Ma capacité d'identifier ce qui peut améliorer mon plaisir sexuel et d'en parler à mon conjoint m'est... | 1,63 | 1,44 | 1,11 | F(2,5)=2,31 | p=0,10 |
| (B) La capacité de mon conjoint d'identifier ce qui peut améliorer son plaisir sexuel et de m'en parler m'est... | 1,43 | 1,35 | 0,83 | F(2,5)=2,85 | p=0,06 |
| 34.(B) L'intérêt que me porte mon conjoint après avoir fait l'amour m'est | 1,99 | 1,73 | 1,64 | F(2,5)=1,50 | p=0,23 |
| 35.(B) Les marques d'affection et de tendresse que me démontre mon conjoint après avoir fait l'amour me sont... | 1,91 | 1,76 | 1,42 | F(2,5)=2,58 | p=0,08 |
| 36.(B) La reconnaissance que me manifeste mon conjoint envers mon habileté à lui faire l'amour m'est... | 1,95 | 1,61 | 1,51 | F(2,5)=2,31 | p=0,10 |
| 39.(A) Faire l'amour avec mon conjoint revêt une importance particulière pour moi. | 96,6%(V) | 90,5%(V) | 87,7%(V) | $\chi^2(2)=4,55$ | p=0,10 |
| 39.(B) Pour mon conjoint, faire l'amour avec moi revêt une importance particulière. | 93,2%(V) | 90,45(V) | 88,9%(V) | $\chi^2(2)=0,94$ | p=0,63 |

Tableau 1
Items ne révélant aucune différence due à l'AGE (suite)

| Questions | Groupes d'âges | | | Valeurs F et χ^2 | p |
|--|----------------|----------|----------|--------------------------|--------|
| | 35-49 | 50-64 | 65 + | | |
| 40.(A) Je ressens certaines douleurs lorsque je fais l'amour. | 9,1%(V) | 16,7%(V) | 18,9%(V) | $\chi^2(2)=3,53$ | p=0,17 |
| (B) Mon conjoint ressent certaines douleurs en faisant l'amour. | 8,0%(V) | 7,2%(V) | 12,2%(V) | $\chi^2(2)=1,34$ | p=0,51 |
| 41.(A) Je critique négativement mon conjoint sur sa façon de me faire l'amour. | 5,7%(V) | 8,3%(V) | 10,7%(V) | $\chi^2(2)=1,36$ | p=0,51 |
| (B) Mon conjoint me critique négativement sur ma façon de lui faire l'amour. | 5,7%(V) | 7,3%(V) | 8,0%(V) | $\chi^2(2)=0,36$ | p=0,83 |
| 42.(A) Je soulève des discussions, des querelles ou des disputes lorsque je fais l'amour avec mon conjoint. | 2,3%(V) | 1,2%(V) | 2,7%(V) | $\chi^2(2)=0,48$ | p=0,79 |
| (B) Mon conjoint soulève des discussions, des querelles ou des disputes lorsque nous faisons l'amour ensemble. | 2,3%(V) | 1,2%(V) | 0,0%(V) | $\chi^2(2)=1,74$ | p=0,42 |

Tableau 2
Items ne révélant aucune différence d'ue au sexe

| Questions | Sexe | | Valeurs t et x^2 | p |
|--|------|------|-----------------------|--------|
| | H | F | | |
| 1.(A) Mon apparence physique m'est... | 1,55 | 1,39 | t(254)=1,07 | p=0,29 |
| 2.(A) Mon niveau d'activité physique m'est... | 1,08 | 0,84 | t(248)=1,18 | p=0,24 |
| (B) Le niveau d'activité physique de mon conjoint m'est... | 1,02 | 0,98 | t(249)=0,20 | p=0,84 |
| 3.(A) Présentement, si mon médecin évaluait ma condition physique, ses résultats indiqueraient une santé... | 1,54 | 1,32 | t(248)=1,15 | p=0,25 |
| (B) Présentement, si un médecin évaluait la condition physique de mon conjoint, ses résultats indiqueraient une santé... | 1,54 | 1,54 | t(249)=0,04 | p=0,97 |
| 4.(A) Le bonheur que je connais à l'intérieur de ma vie conjugale m'est.. | 2,13 | 2,02 | t(243)=0,69 | p=0,49 |
| (B) Le bonheur que connaît mon conjoint à l'intérieur de sa vie conjugale m'est... | 1,97 | 1,99 | t(246)=0,17 | p=0,87 |
| 5.(A) Les marques d'affection et de tendresse que je donne à mon conjoint dans la vie de tous les jours me sont... | 1,50 | 1,61 | t(250)=0,62 | p=0,53 |
| (B) Les marques d'affection et de tendresse que me donne mon conjoint dans la vie de tous les jours me sont... | 1,52 | 1,57 | t(250)=0,22 | p=0,82 |

Tableau 2
Items ne révélant aucune différence d'ue au sexe (suite)

| Questions | Sexe | | Valeurs t et x ² | p |
|---|------|------|--------------------------------|--------|
| | H | F | | |
| 6.(A) La possibilité de communiquer avec mon conjoint dans la vie de tous les jours m'est... | 1,77 | 1,57 | t(250)=1,12 | p=0,27 |
| (B) La possibilité qu'a mon conjoint pour communiquer avec moi dans la vie de tous les jours m'est... | 1,71 | 1,55 | t(247)=0,89 | p=0,37 |
| 7.(A) Mon aisance pour discuter de sexualité avec mon conjoint m'est... | 1,58 | 1,39 | t(250)=0,94 | p=0,35 |
| (B) L'aisance de mon conjoint pour discuter de sexualité avec moi m'est... | 1,39 | 1,32 | t(255)=0,32 | p=0,75 |
| 8.(B) Les connaissances de mon conjoint sur mon fonctionnement sexuel me sont... | 1,72 | 1,49 | t(254)=1,33 | p=0,19 |
| 9.(B) Les efforts de mon conjoint pour rendre notre vie sexuelle plus intéressante me sont... | 1,29 | 1,15 | t(252)=0,70 | p=0,48 |
| 10.(B) L'attirance sexuelle que mon conjoint éprouve envers moi m'est... | 1,75 | 1,74 | t(253)=0,05 | p=0,96 |
| 11.(B) L'attirance sexuelle qu'éprouve mon conjoint envers ceux de l'autre sexe m'est... | 1,30 | 0,94 | t(244)=1,83 | p=0,07 |

Tableau 2
Items ne révélant aucune différence due au sexe (suite)

| Questions | Sexe | | Valeurs t et χ^2 | p |
|---|------|------|--------------------------|--------|
| | H | F | | |
| 13.(B) La facilité d'excitation sexuelle de mon conjoint m'est... | 1,28 | 1,61 | t(250)=1,67 | p=0,10 |
| 14.(A) Mon intérêt actuel envers notre vie sexuelle m'est... | 1,30 | 1,24 | t(252)=0,31 | p=0,75 |
| (B) L'intérêt actuel de mon conjoint envers notre vie sexuelle m'est... | 1,20 | 1,33 | t(250)=0,63 | p=0,53 |
| 15.(A) Au début de notre relation, ma vie sexuelle était... | 1,98 | 1,69 | t(249)=1,56 | p=0,12 |
| (B) Au début de notre relation, la vie sexuelle de mon conjoint m'était... | 1,89 | 1,83 | t(253)=0,38 | p=0,71 |
| 16.(A) Aujourd'hui, faire l'amour avec mon conjoint m'est... | 1,83 | 1,60 | t(247)=1,33 | p=0,18 |
| (B) Aujourd'hui, le plaisir éprouvé par mon conjoint en faisant l'amour m'est... | 1,64 | 1,82 | t(250)=0,96 | p=0,34 |
| 17.(A) Ma disponibilité pour se retrouver et faire l'amour ensemble m'est... | 1,57 | 1,37 | t(251)=1,10 | p=0,27 |
| (B) La disponibilité de mon conjoint pour se retrouver et faire l'amour ensemble m'est... | 1,21 | 1,48 | t(248)=1,44 | p=0,15 |

Tableau 2
Items ne révélant aucune différence d'ue au sexe (suite)

| Questions | | Sexe | | Valeurs t et χ^2 | p |
|-----------|--|------|------|--------------------------|--------|
| | | H | F | | |
| 18. | Le moment de la journée où généralement je fais l'amour avec mon conjoint m'est... | 1,54 | 1,81 | t(223)=1,64 | p=0,10 |
| 19. | L'endroit où nous faisons habituellement l'amour m'est... | 1,89 | 2,05 | t(247)=1,02 | p=0,31 |
| 20. | L'intimité que j'ai avec mon conjoint à l'endroit où habituellement nous faisons l'amour m'est... | 2,11 | 2,04 | t(239)=0,53 | p=0,59 |
| 22. | Le temps que nous prenons pour faire l'amour ensemble m'est... | 1,55 | 1,59 | t(247)=0,20 | p=0,84 |
| 23. | La façon par laquelle moi et mon conjoint décidons d'avoir des relations sexuelles m'est... | 1,50 | 1,54 | t(249)=0,18 | p=0,86 |
| 25.(A) | La fréquence avec laquelle je prends l'initiative pour faire l'amour avec mon conjoint m'est... | 1,57 | 1,37 | t(247)=1,21 | p=0,33 |
| 26. | Le temps consacré à se coller et à s'embrasser juste avant de faire l'amour m'est... | 1,44 | 1,42 | t(248)=0,11 | p=0,91 |
| 27.(A) | Les marques d'affection que je démontre à mon conjoint pendant que nous faisons l'amour me sont... | 1,81 | 1,71 | t(248)=0,58 | p=0,56 |

Tableau 2
Items ne révélant aucune différence d'ue au sexe (suite)

| Questions | Sexe | | Valeurs t et x ² | p |
|--|------|------|--------------------------------|--------|
| | H | F | | |
| (B) Les marques d'affection que me démontre mon conjoint pendant que nous faisons l'amour me sont... | 1,49 | 1,68 | t(246)=0,95 | p=0,34 |
| 28.(A) L'intérêt que je manifeste pendant que je fais l'amour m'est... | 1,91 | 1,69 | t(250)=1,32 | p=0,19 |
| 29.(A) Habituellement, je m'assure du plaisir sexuel de mon conjoint de façon... | 2,15 | 2,02 | t(246)=0,89 | p=0,38 |
| (B) Habituellement, mon conjoint s'assure de mon plaisir sexuel de façon... | 1,95 | 2,03 | t(244)=0,49 | p=0,63 |
| 30.(A) Ma capacité d'identifier ce qui peut améliorer mon plaisir sexuel et d'en parler à mon conjoint m'est... | 1,37 | 1,41 | t(247)=0,25 | p=0,81 |
| (B) La capacité de mon conjoint d'identifier ce qui peut améliorer son plaisir sexuel et de m'en parler m'est... | 1,02 | 1,38 | t(247)=1,78 | p=0,08 |
| 31.(A) La fréquence à laquelle j'atteins l'orgasme lorsque je fais l'amour avec mon conjoint m'est... | 1,85 | 1,60 | t(246)=1,28 | p=0,20 |
| 32. A l'intérieur de nos activités sexuelles, les positions et les comportements que nous adoptons me sont... | 1,86 | 1,75 | t(244)=0,68 | p=0,50 |

Tableau 2
Items ne révélant aucune différence due au sexe (suite)

| Questions | Sexe | | Valeurs t et x ² | p |
|---|------|------|--------------------------------|--------|
| | H | F | | |
| 33.(A) Depuis quelques années, vous avez sans doute remarqué que vous ne réagissez plus tout-à-fait de la même façon à l'excitation sexuelle. Depuis le début de ces changements, votre vie sexuelle est devenue... | 1,24 | 1,46 | t(246)=1,17 | p=0,24 |
| (B) Depuis quelques années, vous avez sans doute remarqué que votre conjoint ne réagit plus tout-à-fait de la même façon à l'excitation sexuelle. Depuis le début de ces changements, votre vie sexuelle est devenue... | 1,21 | 1,48 | t(235)=1,40 | p=0,16 |
| 34.(A) L'intérêt que je porte à mon conjoint après avoir fait l'amour m'est... | 1,84 | 1,84 | t(248)=0,03 | p=0,97 |
| (B) L'intérêt que me porte mon conjoint après avoir fait l'amour m'est... | 1,75 | 1,81 | t(243)=0,32 | p=0,75 |
| 35.(A) Les marques d'affection et de tendresse que je démontre à mon conjoint après avoir fait l'amour me sont... | 1,66 | 1,74 | t(248)=0,51 | p=0,61 |
| (B) Les marques d'affection et de tendresse que me démontre mon conjoint après avoir fait l'amour me sont... | 1,68 | 1,71 | t(247)=0,23 | p=0,82 |
| 36.(A) La reconnaissance que je manifeste à mon conjoint envers son habileté à me faire l'amour m'est... | 1,65 | 1,71 | t(246)=0,37 | p=0,71 |

Tableau 2

Items ne révélant aucune différence d'ue au sexe (suite)

| Questions | Sexe | | Valeurs t et χ^2 | p |
|---|----------|----------|--------------------------|----------|
| | H | F | | |
| 36.(B) La reconnaissance que me manifeste mon conjoint envers mon habileté à lui faire l'amour m'est... | 1,68 | 1,67 | $t(247)=0,06$ | $p=0,95$ |
| 38.(A) Selon moi, les personnes de mon âge font encore l'amour. | 97,5%(V) | 96,0%(V) | $\chi^2(1)=0,12$ | $p=0,76$ |
| (B) Selon mon conjoint, les personnes de notre âge font encore l'amour. | 95,0%(V) | 96,7%(V) | $\chi^2(1)=0,12$ | $p=0,73$ |
| 39.(B) Pour mon conjoint, faire l'amour avec moi revêt une importance particulière. | 89,2%(V) | 92,7%(V) | $\chi^2(1)=0,54$ | $p=0,47$ |
| 40.(A) Je ressens certaines douleurs lorsque je fais l'amour. | 11,6%(V) | 17,6%(V) | $\chi^2(1)=1,34$ | $p=0,25$ |
| 41.(A) Je critique négativement mon conjoint sur sa façon de me faire l'amour. | 8,2%(V) | 8,0%(V) | $\chi^2(1)=0,00$ | $p=1,00$ |
| (B) Mon conjoint me critique négativement sur ma façon de lui faire l'amour. | 8,3%(V) | 5,6%(V) | $\chi^2(1)=0,31$ | $p=0,58$ |
| 42.(A) Je soulève des discussions, des querelles ou des disputes lorsque je fais l'amour avec mon conjoint. | 1,6%(V) | 2,4%(V) | $\chi^2(1)=0,00$ | $p=1,00$ |

Tableau 2
Items ne révélant aucune différence d'ue au sexe (suite)

| Questions | Sexe | | Valeurs t et χ^2 | p |
|--|----------|---------|--------------------------|--------|
| | H | F | | |
| (B) Mon conjoint soulève des discussions, des querelles ou des disputes lorsque nous faisons l'amour ensemble. | 0,80%(V) | 1,6%(V) | $\chi^2(1)=0,00$ | p=1,00 |

Tableau 3
Items ne révélant aucune différence à la fois sur le sexe et l'âge

| Questions | |
|-----------|--|
| 1.(A) | Mon apparence physique m'est... |
| 2.(A) | Mon niveau d'activité physique(danser, marcher, faire du sport, etc.) m'est... |
| (B) | Le niveau d'activité physique(danser, marcher, faire du sport, etc.) de mon conjoint m'est... |
| 3.(A) | Présentement, si mon médecin évaluait ma condition physique, ses résultats indiqueraient une santé... |
| (B) | Présentement, si un médecin évaluait la condition physique de mon conjoint, ses résultats indiqueraient une santé... |
| 4.(A) | Le bonheur que je connais à l'intérieur de ma vie conjugale m'est... |
| (B) | Le bonheur que connaît mon conjoint à l'intérieur de sa vie conjugale m'est... |
| 5.(A) | Les marques d'affection et de tendresse que je donne à mon conjoint dans la vie de tous les jours me sont... |
| (B) | Les marques d'affection et de tendresse que me donne mon conjoint dans la vie de tous les jours me sont... |
| 6.(A) | La possibilité de communiquer avec mon conjoint dans la vie de tous les jours m'est... |
| (B) | La possibilité qu'a mon conjoint pour communiquer avec moi dans la vie de tous les jours m'est... |

Tableau 3
Items ne révélant aucune différence à la fois sur le sexe et l'âge(suite)

| Questions | |
|-----------|--|
| 9.(B) | Les efforts de mon conjoint pour rendre notre vie sexuelle plus intéressante me sont... |
| 11.(B) | L'attirance sexuelle qu'éprouve mon conjoint envers ceux de l'autre sexe m'est... |
| 17.(A) | Ma disponibilité pour se retrouver et faire l'amour ensemble m'est... |
| (B) | La disponibilité de mon conjoint pour se retrouver et faire l'amour ensemble m'est... |
| 18. | Le moment de la journée où généralement je fais l'amour avec mon conjoint m'est... |
| 19. | L'endroit où nous faisons habituellement l'amour m'est... |
| 20. | L'intimité que j'ai avec mon conjoint à l'endroit où habituellement nous faisons l'amour m'est... |
| 25.(A) | La fréquence avec laquelle je prends l'initiative pour faire l'amour avec mon conjoint m'est... |
| 26. | Le temps consacré à se coller et à s'embrasser juste avant de faire l'amour m'est... |
| 27.(A) | Les marques d'affection que je démontre à mon conjoint pendant que nous faisons l'amour me sont... |
| (B) | Les marques d'affection que me démontre mon conjoint pendant que nous faisons l'amour me sont... |

Tableau 3
Items ne révélant aucune différence à la fois sur le sexe et l'âge (suite)

| Questions | |
|-----------|---|
| 30.(A) | Ma capacité d'identifier ce qui peut améliorer mon plaisir sexuel et d'en parler à mon conjoint m'est... |
| (B) | La capacité de mon conjoint d'identifier ce qui peut améliorer son plaisir et de m'en parler m'est... |
| 34.(B) | Les marques d'affection et de tendresse que me démontre mon conjoint après avoir fait l'amour me sont... |
| 35.(B) | Les marques d'affection et de tendresse que me démontre mon conjoint après avoir fait l'amour me sont... |
| 36.(B) | La reconnaissance que me manifeste mon conjoint envers mon habileté à lui faire l'amour m'est... |
| 39.(B) | Pour mon conjoint, faire l'amour avec moi revêt une importance particulière. (V ou F) |
| 40.(A) | Je ressens certaines douleurs lorsque je fais l'amour. (V ou F) |
| 41.(A) | Je critique négativement mon conjoint sur sa façon de me faire l'amour. (V ou F) |
| 41.(B) | Mon conjoint me critique négativement sur ma façon de lui faire l'amour. (V ou F) |
| 42.(A) | Je soulève des discussions, des querelles ou des disputes lorsque je fais l'amour avec mon conjoint. (V ou F) |
| (B) | Mon conjoint soulève des discussions, des querelles ou des disputes lorsque nous faisons l'amour. (V ou F) |

Analyse des items à effets simples ou d'interaction significatifs

Effets simples associés à la variable AGE

A. Items révélant que les 65 ans et plus ont un score moins élevé que les 35 à 49 ans

7.(B) L'aisance de mon conjoint pour discuter de sexualité avec moi m'est...

Les personnes âgées de 65 ans et plus ($M = 1,00$) sont significativement moins satisfaites de l'aisance de leur conjoint pour discuter de sexualité que celles âgées de 35 à 49 ans ($M = 1,76$), $F(2,5) = 4,60$, $p < 0,05$.

9.(A) Mes efforts pour rendre notre vie sexuelle plus intéressante me sont...

L'analyse de la variance révèle une différence significative de moyennes entre au moins deux des trois groupes d'âges, $F(2,5) = 3,03$, $p = 0,05$. Cependant, l'opération statistique de Scheffe ne permet aucunement de préciser l'origine de ces différences. Néanmoins, il semblerait, sous toute réserve, que les personnes âgées de 65 ans et plus ($M = 1,14$) sont moins satisfaites de leurs efforts pour rendre leur vie sexuelle plus intéressante que celles de 35 à 49 ans ($M = 1,61$). Les personnes de 50 à 64 ans ont obtenu un score de 1,26.

11.(A) L'attirance sexuelle que j'éprouve envers ceux de l'autre sexe m'est...

Entre les différents groupes d'âges, il existe une différence significative, qu'il a été impossible de préciser avec l'analyse de Scheffe, $F(2,5) = 3,27$, $p = 0,04$. Sous toute réserve, il semblerait que les 65 ans et plus ($M = 0,76$) sont moins satisfaits de l'attirance sexuelle qu'ils éprouvent envers ceux de l'autre sexe que ceux âgés entre 35 et 49 ans ($M = 1,34$). Le groupe des 50 à 64 ans a obtenu un niveau moyen de satisfaction de 1.13.

12.(A) Mon appétit sexuel est...

Les personnes âgées de 65 ans et plus ($M = 1,16$) sont significativement moins satisfaites de leur appétit sexuel que celles âgées entre 35 et 49 ans ($M = 1,75$), $F(2,5) = 3,52$, $p < 0,05$.

13.(B) La facilité d'excitation sexuelle de mon conjoint m'est...

Chez les plus de 65 ans ($M = 1,01$), le niveau de satisfaction lié à la facilité d'excitation sexuelle de leur conjoint est significativement moins élevé que chez les personnes de 35 à 49 ans ($M = 1,85$), $F(2,5) = 5,82$, $p < 0,01$.

14.(A) Mon intérêt actuel envers notre vie sexuelle m'est...

Les personnes de 65 ans et plus ($M = 0,92$) sont significativement moins satisfaites de leur intérêt envers leur vie sexuelle que celles âgées entre 35 et 49 ans ($M = 1,59$), $F(2,5) = 4,31$, $p < 0,05$.

14.(B) L'intérêt actuel de mon conjoint envers notre vie sexuelle m'est...

Les personnes âgées de 65 ans et plus ($M = 0,83$) sont significativement moins satisfaites de l'intérêt actuel du conjoint envers leur vie sexuelle que celles âgées entre 35 et 49 ans ($M = 1,60$), $F(2,5) = 5,42$, $p < 0,01$.

16.(A) Aujourd'hui, faire l'amour avec mon conjoint m'est...

Les 65 ans et plus ($M = 1,20$) sont significativement moins satisfaits en faisant l'amour avec leur conjoint que les personnes âgées entre 35 et 49 ans ($M = 2,18$), $F(2,5) = 10,37$, $p = 0,00$.

16.(B) Aujourd'hui, le plaisir éprouvé par mon conjoint en faisant l'amour m'est...

Les personnes âgées de 65 ans et plus ($M = 1,24$) sont significativement moins satisfaites du plaisir actuel éprouvé par leur conjoint en faisant l'amour que celles âgées de 35 à 49 ans ($M = 2,19$), $F(2,5) = 8,63$, $p = 0,00$.

22. Le temps que nous prenons pour faire l'amour ensemble m'est...

Les plus de 65 ans ($M = 1,18$) sont significativement moins satisfaits du temps qu'ils prennent pour faire l'amour que les personnes de 35 à 49 ans ($M = 1,84$), $F(2,5) = 3,88$, $p < 0,05$.

23. La façon par laquelle moi et mon conjoint décidons d'avoir des relations sexuelles m'est...

Les personnes âgées de 65 ans et plus ($M = 1,13$) sont significativement moins satisfaites de la façon par laquelle elles décident avec leur conjoint d'avoir des relations sexuelles que celles âgées de 35 à 49 ans ($M = 1,75$), $F(2,5) = 3,13$, $p < 0,05$.

28.(A) L'intérêt que je manifeste pendant que je fais l'amour m'est...

Les 65 ans et plus ($M = 1,31$) sont significativement moins satisfaits de l'intérêt qu'ils manifestent en faisant l'amour avec leur conjoint que les personnes âgées entre 35 et 49 ans ($M = 2,10$), $F(2,5) = 4,28$, $p < 0,05$.

28.(B) L'intérêt manifesté par mon conjoint pendant que nous faisons l'amour m'est...

La satisfaction issue de l'intérêt manifesté par le conjoint pendant que le couple fait l'amour est significativement moins élevée chez les 65 ans et plus ($M = 1,41$) que chez les personnes âgées entre 35 et 49 ans ($M = 2,09$), $F(2,5) = 3,35$, $p < 0,05$.

29.(A) Habituellement, je m'assure du plaisir sexuel de mon conjoint de façon...

Les personnes âgées de 65 ans et plus ($M = 1,80$) sont significativement moins satisfaites de la façon dont elles s'assurent du plaisir sexuel de leur conjoint que celles âgées de 35 à 49 ans ($M = 2,34$), $F(2,5) = 4,57$, $p < 0,05$.

29.(B) Habituellement, mon conjoint s'assure de mon plaisir sexuel de façon...

Entre les groupes d'âges, l'analyse de la variance révèle que les personnes âgées de 65 ans et plus ($M=1,64$) sont significativement moins satisfaites de la façon dont leur conjoint s'assure de leur plaisir sexuel que celles âgées entre 35 et 49 ans ($M=2,22$), $F(2,5) = 3,90$, $p < 0,05$.

31.(B) La fréquence à laquelle mon conjoint atteint l'orgasme lorsque nous faisons l'amour m'est...

Les personnes âgées de 65 ans et plus ($M = 1,49$) sont significativement moins satisfaites de la fréquence à laquelle leur conjoint atteint l'orgasme en faisant l'amour que celles âgées entre 35 et 49 ans ($M = 2,19$), $F(2,5) = 4,91$, $p < 0,01$.

33.(A) Depuis quelques années, vous avez sans doute remarqué que vous ne réagissez plus tout-à-fait de la même façon à l'excitation sexuelle. Depuis le début de ces changements, votre vie sexuelle est devenue...

Les plus de 65 ans ($M = 0,80$) sont significativement moins satisfaits de leur vie sexuelle, lorsque mise en relation avec les modifications issues de l'excitation sexuelle, comparativement aux personnes âgées de 35 à 49 ans ($M = 1,83$), $F(2,5) = 7,82$, $p < 0,01$.

33.(B) Depuis quelques années, vous avez sans doute remarqué que votre conjoint ne réagit plus tout-à-fait de la même façon à l'excitation sexuelle. Depuis le début de ces changements, votre vie sexuelle est devenue...

Les personnes âgées de 65 ans et plus ($M = 0,89$) sont significativement moins satisfaites de leur vie sexuelle, lorsque mise en relation avec les modifications issues de l'excitation sexuelle du conjoint, que celles âgées entre 35 et 49 ans ($M = 1,78$), $F(2,5) = 5,98$, $p < 0,01$.

34.(A) L'intérêt que je porte à mon conjoint après avoir fait l'amour m'est...

La satisfaction issue de l'intérêt porté à son conjoint après avoir fait l'amour est significativement moins élevée chez les gens âgés de plus de 65 ans ($M = 1,57$) que chez ceux de 35 à 49 ans ($M = 2,11$), $F(2,5) = 3,07$, $p < 0,05$.

35.(A) Les marques d'affection et de tendresse que je démontre à mon conjoint après avoir fait l'amour me sont...

Les personnes de 65 ans et plus ($M = 1,36$) sont significativement moins satisfaites que les personnes de 35 à 49 ans ($M = 1,96$) des marques d'affection et de tendresse qu'elles prodiguent à leur conjoint après avoir fait l'amour, $F(2,5) = 3,59$, $p < 0,05$.

B. Items révélant que les 65 ans et plus ont un score moins élevé que les 35-49 ans et les 50-64 ans

24.(B) Lorsque mon conjoint prend l'initiative pour faire l'amour, je considère répondre à ses avances de façon...

Les personnes âgées de 65 ans et plus ($M = 1,42$) sont significativement moins satisfaites de la façon dont elle répondent aux avances de leur conjoint pour faire l'amour que celles âgées de 35 à 49 ans ($M = 2,02$) et de 50 à 64 ans ($M = 2,12$), $F(2,5) = 7,29$, $p < 0,01$.

31.(A) La fréquence à laquelle j'atteins l'orgasme lorsque je fais l'amour avec mon conjoint m'est...

Les personnes âgées de 65 ans et plus ($M = 1,04$) sont significativement moins satisfaites de la fréquence à laquelle elles atteignent l'orgasme en faisant l'amour

avec leur conjoint que les personnes de 35 à 49 ans ($M = 2,16$) et de 50 à 64 ans ($M = 1,86$), $F(2,5) = 10,03$, $p = 0,00$.

C. Items révélant que les 65 ans et plus et les 50-64 ans ne diffèrent pas, mais où le score est moins élevé que chez les 35-49 ans

7.(A) Mon aisance pour discuter de sexualité avec mon conjoint m'est...

L'analyse de la variance décele une différence significative de moyennes entre au moins deux des trois groupes d'âges, $F(2,5) = 3,03$, $p = 0,05$. Cependant, l'analyse statistique de Scheffe ne permet pas de préciser l'origine de ces différences. Néanmoins, il semblerait, sous toute réserve, que les personnes âgées de 65 ans et plus ($M = 1,28$) et entre 50 et 64 ans ($M = 1,35$) sont moins satisfaites de leur aisance pour discuter de sexualité avec leur conjoint que celles âgées entre 35 et 49 ans ($M = 1,82$).

8.(A) Mes connaissances sur mon fonctionnement sexuel me sont...

Les personnes âgées de 65 ans et plus ($M = 1,48$) et de 50 à 64 ans ($M = 1,61$) sont significativement moins satisfaites de leurs connaissances sur leur fonctionnement sexuel que celles âgées entre 35 et 49 ans ($M = 2,15$), $F(2,5) = 6,57$, $p < 0,01$.

8.(B) Les connaissances de mon conjoint sur mon fonctionnement sexuel me sont...

Les 65 ans et plus ($M = 1,33$) et les 50 à 64 ans ($M = 1,44$) sont significativement moins satisfaits des connaissances du conjoint sur le fonctionnement

sexuel de leur partenaire que les personnes âgées de 35 à 49 ans ($M = 2,00$), $F(2,5) = 5,68$, $p < 0,01$.

13.(A) Ma facilité d'excitation sexuelle m'est...

Les personnes âgées de 65 ans et plus ($M = 0,83$) et de 50 à 64 ans ($M = 1,49$) sont significativement moins satisfaites de leur facilité d'excitation sexuelle que celles âgées entre 35 et 49 ans ($M = 1,91$), $F(2,5) = 12,94$, $p = 0,00$.

32. A l'intérieur de nos activités sexuelles, les positions et les comportements que nous adoptons me sont...

Les 65 ans et plus ($M = 1,57$) et les 50 à 64 ans ($M = 1,66$) sont significativement moins satisfaits des positions et des comportements adoptés à l'intérieur des activités sexuelles que les personnes de 35 à 49 ans ($M = 2,15$), $F(2,5) = 5,08$, $p < 0,01$.

36.(A) La reconnaissance que je manifeste à mon conjoint envers son habileté à me faire l'amour m'est...

Entre les différents groupes d'âge, il existe une différence significative de moyennes que l'opération statistique de Scheffe n'a pu préciser, $F(2,5) = 3,71$, $p = 0,03$. Il semblerait, selon toute apparence, que les personnes âgées de 65 ans et plus ($M = 1,45$) et entre 50 et 64 ans ($M = 2,02$) sont moins satisfaites de la reconnaissance qu'elles manifestent à leur conjoint envers son habileté à faire l'amour que celles âgées entre 35 et 49 ans ($M = 2,02$).

D. Items révélant que les 65 ans et plus ont un score plus élevé que les 35-49 ans

15.(A) Au début de notre relation, ma vie sexuelle était...

La satisfaction issue de la vie sexuelle en début de relation est significativement plus élevée chez les personnes âgées de 65 ans et plus ($M = 2,19$) qu'entre 35 et 49 ans ($M = 1,34$), $F(2,5) = 6,98$, $p < 0,01$.

E. Items révélant que les 65 ans et plus et les 50-64 ans ne diffèrent pas, mais où le score est plus élevé que chez les 35-49 ans

15.(B) Au début de notre relation, la vie sexuelle de mon conjoint m'était...

Chez les personnes âgées de 65 ans et plus ($M = 2,21$) et entre 50 et 64 ans ($M = 2,05$), la vie sexuelle du conjoint en début de relation est significativement plus satisfaisante que chez les 35 à 49 ans ($M = 1,36$), $F(2,5) = 7,93$, $p = 0,00$.

Effets simples associés à la variable SEXE

A. Items révélant que les hommes ont un score plus élevé que celui des femmes

1.(B) L'apparence physique de mon conjoint m'est...

Les hommes ($M = 2,20$) sont significativement plus satisfaits que les femmes ($M = 1,80$) de l'apparence physique de leur conjoint, $t(240) = 2,97$, $p < 0,01$.

8.(A) Mes connaissances sur mon fonctionnement sexuel me sont...

La satisfaction issue des connaissances sur son propre fonctionnement sexuel est significativement plus grande chez l'homme ($M = 2,09$) que chez la femme ($M = 1,44$), $t(237) = 4,08$, $p = 0,00$.

9.(A) Mes efforts pour rendre notre vie sexuelle plus intéressante me sont...

Les hommes ($M = 1,63$) sont significativement plus satisfaits que les femmes ($M = 1,08$) de leurs efforts pour rendre leur vie sexuelle plus intéressante, $t(236) = 3,20$, $p < 0,01$.

10.(A) L'attirance sexuelle que j'éprouve envers mon conjoint m'est...

Les hommes ($M = 2,11$) sont significativement plus satisfaits que les femmes ($M = 1,58$) de l'attirance sexuelle qu'ils éprouvent envers leur conjoint, $t(236) = 3,04$, $p < 0,01$.

11.(A) L'attirance sexuelle que j'éprouve envers ceux de l'autre sexe m'est...

Les hommes ($M = 1,51$) sont significativement plus satisfaits que les femmes ($M = 0,72$) de l'attirance sexuelle qu'ils éprouvent envers ceux de l'autre sexe, $t(248) = 3,97$, $p < 0,01$.

12.(A) Mon appétit sexuel est...

Les hommes ($M = 1,79$) sont significativement plus satisfaits que les femmes ($M = 1,18$) de leur appétit sexuel, $t(249) = 3,26$, $p < 0,01$.

13.(A) Ma facilité d'excitation sexuelle m'est...

Les hommes ($M = 1,70$) sont significativement plus satisfaits que les femmes ($M = 1,19$) de leur facilité d'excitation sexuelle, $t(249) = 2,59$, $p = 0,01$.

24.(B) Lorsque mon conjoint prend l'initiative pour faire l'amour, je considère répondre à ses avances de façon...

Les hommes ($M = 2,07$) sont significativement plus satisfaits que les femmes ($M = 1,68$) de leur façon de répondre aux avances du partenaire pour faire l'amour, $t(243) = 2,44$, $p < 0,05$.

B. Items révélant que les femmes ont un score plus élevé que les hommes

12.(B) L'appétit sexuel de mon conjoint m'est...

Les femmes ($M = 1,62$) sont significativement plus satisfaites que les hommes ($M = 1,21$), de l'appétit sexuel de leur conjoint, $t(231) = 2,20$, $p < 0,05$.

21. La fréquence de mes rapports sexuels avec mon conjoint m'est...

Les femmes ($M = 1,66$) sont significativement plus satisfaites que les hommes ($M = 1,09$) de la fréquence de leurs rapports sexuels avec leur conjoint, $t(225) = 2,77$, $p < 0,01$.

24.(A) Lorsque je prends l'initiative pour faire l'amour, je considère que mon conjoint répond à mes avances de façon...

Les femmes ($M = 1,95$) sont significativement plus satisfaites que les hommes ($M = 1,48$) de la façon par laquelle leur conjoint répond à leurs avances pour faire l'amour, $t(250) = 2,56$, $p < 0,05$.

25.(B) La fréquence avec laquelle mon conjoint prend l'initiative pour faire l'amour avec moi m'est...

Les femmes ($M = 1,64$) sont significativement plus satisfaites que les hommes ($M = 0,93$) de la fréquence avec laquelle leur conjoint prend l'initiative pour faire l'amour, $t(214) = 3,71$, $p = 0,00$.

28.(B) L'intérêt manifesté par mon conjoint pendant que nous faisons l'amour m'est...

Les femmes ($M = 1,94$) sont significativement plus satisfaites que les hommes ($M = 1,54$) de l'intérêt manifesté par leur conjoint en faisant l'amour, $t(246) = 2,11$, $p < 0,05$.

31.(B) La fréquence à laquelle mon conjoint atteint l'orgasme lorsque nous faisons l'amour m'est...

Les femmes ($M = 2,02$) sont significativement plus satisfaites que les hommes ($M = 1,66$) de la fréquence à laquelle leur conjoint atteint l'orgasme en faisant l'amour, $t(246) = 2,01$, $p < 0,05$.

Effets dûs à l'interaction entre l'AGE et le SEXE

4.(B) Le bonheur que connaît mon conjoint à l'intérieur de sa vie conjugale m'est...

L'analyse de la variance révèle une interaction significative entre les facteurs SEXE et AGE lorsque le niveau de satisfaction issu du bonheur que connaît le conjoint dans sa vie conjugale est mesuré, $F(2,5) = 3,15$, $p < 0,05$. La figure 1 semble indiquer qu'entre 35 et 49 ans que les femmes ($M = 2,17$) sont davantage satisfaites que les hommes ($M = 1,83$) du bonheur que connaît leur conjoint dans la vie conjugale et qu'à partir de 65 ans, ce sont les hommes ($M = 2,11$) qui le sont plus ($M = 1,53$). Cependant, cette direction que semble prendre les données n'est aucunement significative, puisque l'analyse des moyennes entre les différents sous-groupes ne démontre seulement que les femmes de 35 à 49 ans ($M = 2,17$), $t(79) = 2,27$, $p < 0,05$, et de 50 à 64 ans ($2,13$), $t(81) = 2,10$, $p < 0,05$, sont significativement plus satisfaites du bonheur vécu par leur conjoint dans leur vie conjugale que les femmes âgées de 65 ans et plus ($M = 1,53$).

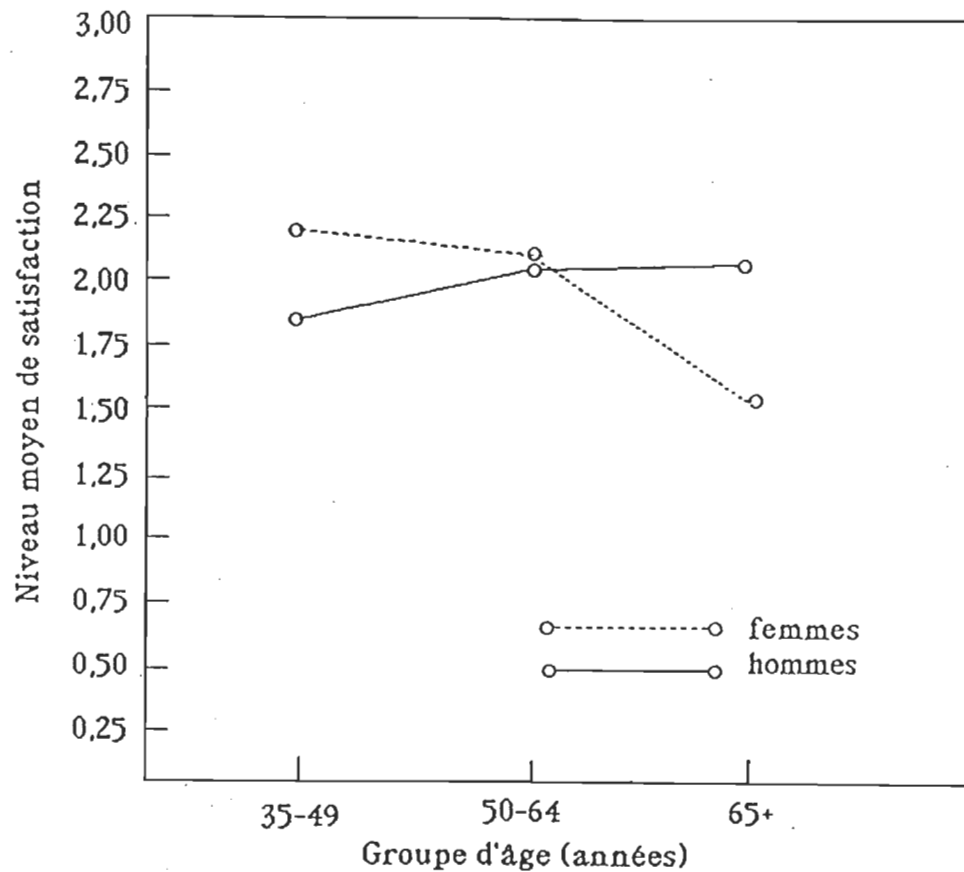


Fig. 1- Niveau moyen de satisfaction issu du bonheur subjectif que connaît le conjoint dans sa vie conjugale en fonction du sexe et de l'âge.

10.(B) L'attirance sexuelle que mon conjoint éprouve envers moi m'est...

La figure 2 indique clairement la présence d'une interaction significative entre les facteurs SEXE et AGE, $F(2,5) = 3,28$, $p < 0,05$. De façon générale, on peut avancer que les personnes âgées de 65 ans et plus ($M = 1,51$) sont significativement moins satisfaites de l'attirance sexuelle éprouvée par leur conjoint envers elles que les personnes âgées entre 35 et 49 ans ($M = 2,07$), $F(2,5) = 4,01$, $p < 0,05$. Plus particulièrement, il semblerait qu'à l'âge de 35 à 49 ans que les femmes

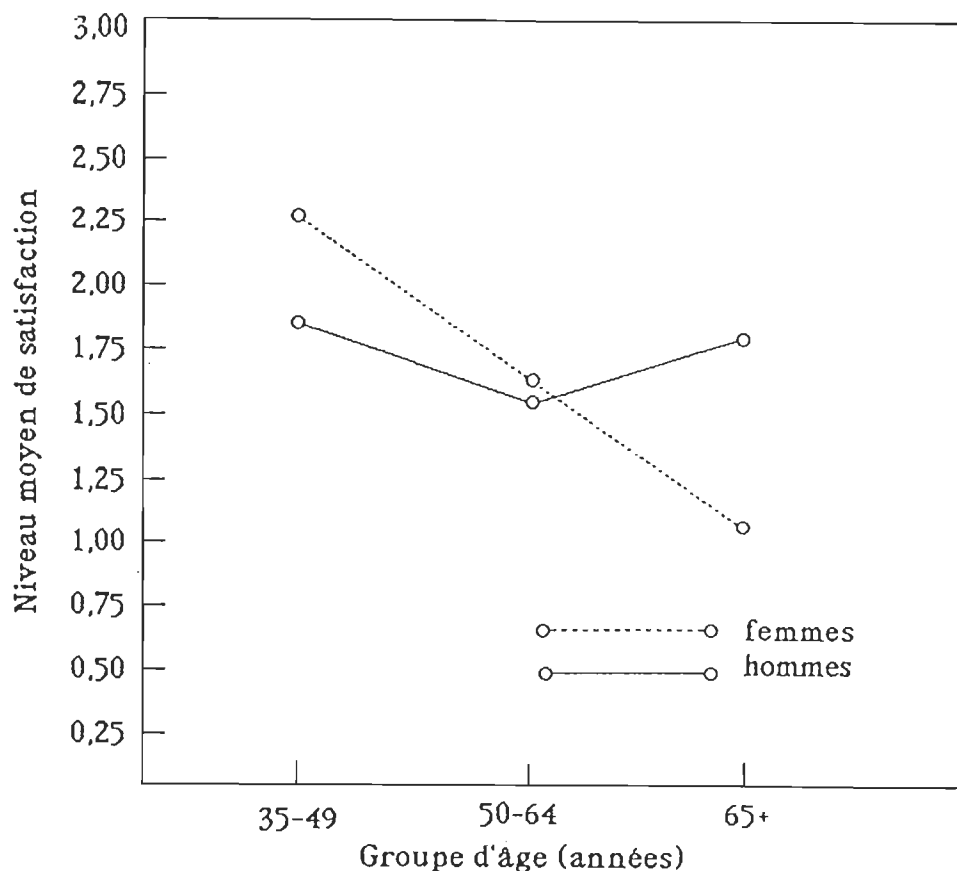


Fig. 2- Niveau moyen de satisfaction issu de l'attirance sexuelle du conjoint pour le sujet en fonction du sexe et de l'âge.

($M = 2,26$) sont davantage satisfaites de l'attirance sexuelle de leur conjoint envers elles que les hommes ($M = 1,86$); tandis qu'à 65 ans, c'est l'inverse, les hommes ($M = 1,79$) sembleraient devenir plus satisfaits que les femmes ($M = 1,09$). Toutefois, cette direction que semble prendre les données ne peut nullement être appuyée par l'analyse du test t entre les moyennes des différents sous-groupes. Effectivement, cette analyse ne peut qu'affirmer que les femmes âgées de 35 à 49 ans ($M = 2,26$) sont significativement plus satisfaites que celles âgées de 50 à 64 ans ($M = 1,65$), $t(83) =$

2,54, $p < 0,05$, et de plus de 65 ans ($M = 1,09$), $t(52) = 3,54$, $p < 0,01$, et que ceux de 50 à 64 ans ($M = 1,59$), $t(56) = 2,14$, $p < 0,05$. Enfin, cette analyse démontre que les hommes de 35 à 49 ans ($M = 1,86$) sont significativement moins satisfaits que les femmes du même groupe ($M = 1,09$), de l'attirance sexuelle du conjoint pour soi, $t(62) = 2,08$, $p < 0,05$.

37. Par rapport à mon conjoint, mon appétit sexuel est...

Au sens strict de l'analyse statistique, les catégories de réponses "plus petit", "égal" et "plus grand" demandent d'être étudiées à l'aide d'un tableau de contingence. Ainsi, il existe un lien significatif entre l'âge et le sexe du sujet et son appétit sexuel par rapport à celui de son conjoint.

La figure 3 semble indiquer que peu de personnes âgées de 65 ans et plus (15%) ont un appétit sexuel plus grand que son conjoint, comparativement à ceux âgés entre 35 et 49 ans (35%) et entre 50 et 64 ans (38%), $\chi^2(4) = 9,58$, $p < 0,05$.

La différence entre les hommes et les femmes (figure 4) semble indiquer que ceux-ci (48%) ont un appétit sexuel plus grand que ces dernières (15%), $\chi^2(2) = 31,05$, $p = 0,00$.

Si aux choix de réponses "plus petit", "égal" et "plus grand" on attribue respectivement les valeurs "1", "2", et "3", on perd une certaine rigueur, mais on peut aussi aller chercher de l'information complémentaire. En attribuant ainsi certaines valeurs aux choix de réponses, on obtient un effet d'interaction entre les variables AGE et SEXE, $F(2,5) = 3,78$, $p < 0,05$. L'étude de l'effet d'interaction (figure 5) démontre que les hommes de 35 à 49 ans ($M = 2,50$) et de 50 à 64 ans ($M = 2,46$) ont un appétit

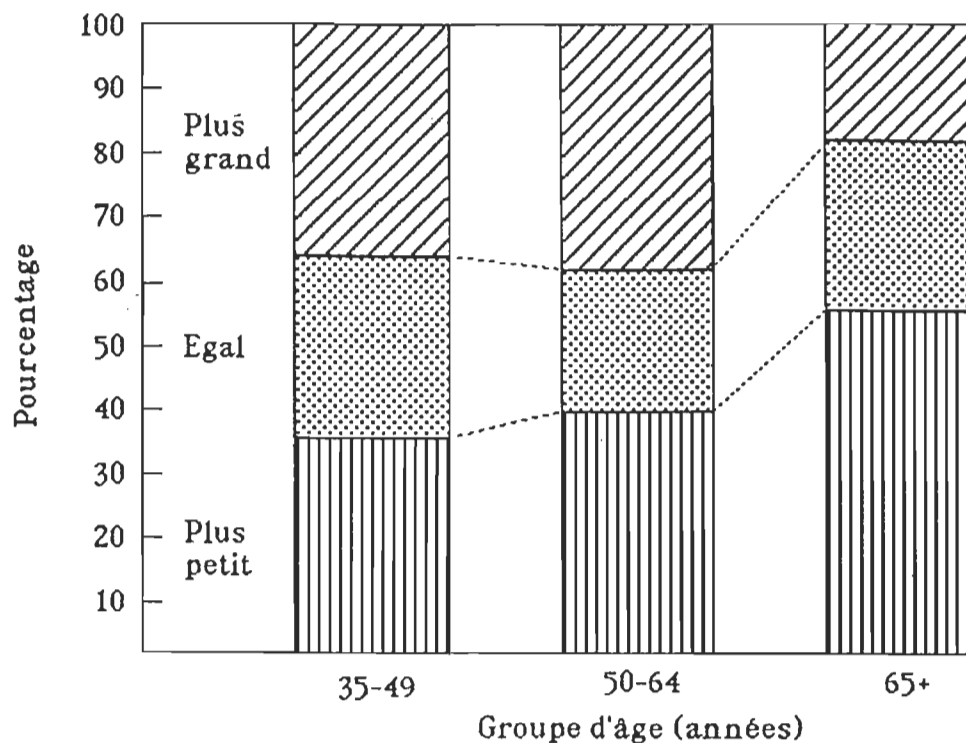


Fig. 3- Importance relative, en pourcentage, de l'appétit sexuel en relation avec celui du conjoint, en fonction de l'âge.

sexuel significativement plus grand qu'aucun autre groupe de femmes, qu'elles soient âgées de 35 à 49 ans ($M = 1,68$), de 50 à 64 ans ($M = 1,91$) ou de plus de 65 ans ($M=1,83$). Quant aux hommes âgés de 65 ans et plus ($M = 2,03$) ceux-ci ont un appétit sexuel significativement plus élevé que les femmes de 35 à 49 ans ($M = 1,68$), mais significativement moins élevé que les hommes âgés de 35 à 49 ans ($M = 2,50$) et de 50 à 64 ans ($M = 2,46$). Le tableau 4 apporte de l'information supplémentaire sur les seuils de signification pour les différences entre les sous-groupes.

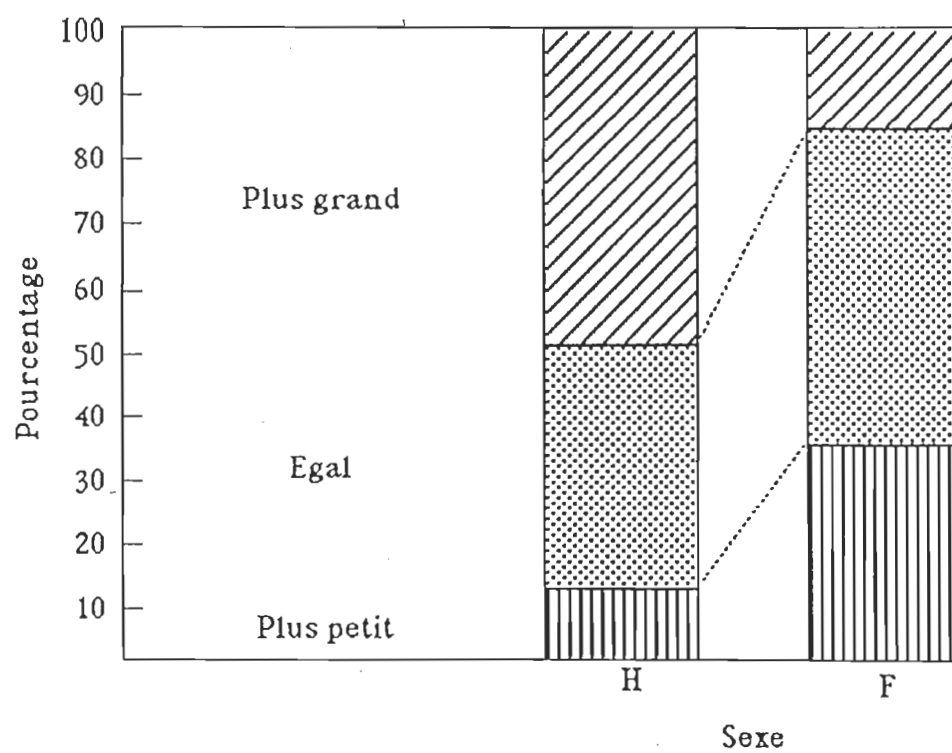


Fig. 4- Importance relative, en pourcentage, de l'appétit sexuel par rapport à celui du conjoint, en fonction du sexe.

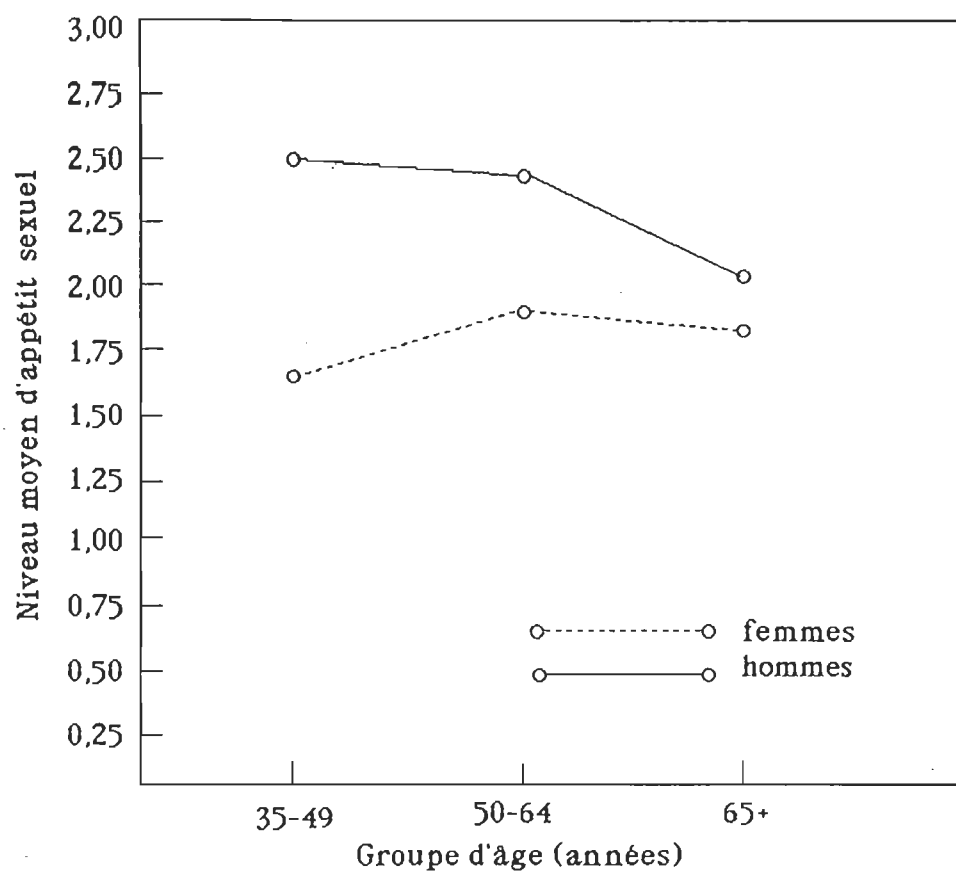


Fig. 5- Niveau moyen d'appétit sexuel en relation avec celui du conjoint, en fonction du sexe et de l'âge.

Tableau 4

Valeurs t respectives aux différences significatives entre les sous-groupes de l'interaction, lorsque le niveau moyen de satisfaction sexuelle est mesuré

| Sous-groupes et niveau moyen de satisfaction sexuelle respectif | H: 65+ (M=2,03) | F: 35-49 (M=1,68) | F: 50-64 (M=1,91) | F: 65+ (M=1,83) |
|---|--------------------|----------------------|----------------------|--------------------|
| H: 35-49 (M=2,50) | t(74)=2,91* | t(84)=5,53* | t(80)=3,65* | t(67)=4,11* |
| H: 50-64 (M=2,46) | t(69)=2,67* | t(79)=5,26* | t(75)=3,38* | t(62)=3,96* |
| H: 65+ (M=2,03) | | t(80)=2,34** | | |

*p<0,01. **p<0,05.

Analyse des items à réponses "vrai" ou "faux"

Liens significatifs associés à la variable AGE

38.(A) Selon moi, les personnes de mon âge font encore l'amour...

Il existe un lien significatif entre le type de réponses données (vrai ou faux) et l'âge du sujet, $\chi^2(2) = 6,17$, $p < 0,05$. La figure 6 semble indiquer que la proportion de gens âgés de plus de 65 ans (93%) qui croient que les personnes de leur âge font encore l'amour est plus petite que chez les 35 à 49 ans (100%).

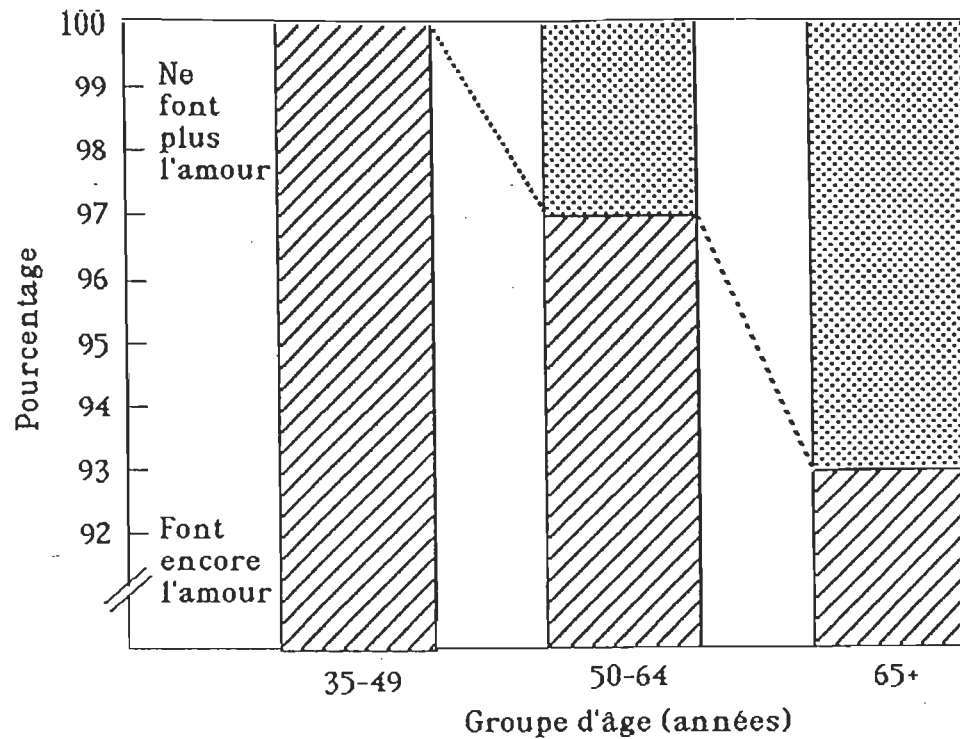


Fig. 6- Importance relative, en pourcentage, des sujets qui croient ou non que les personnes de leur âge font encore l'amour, en fonction de l'âge.

38.(B) Selon mon conjoint, les personnes de notre âge font encore l'amour...

Il existe un lien significatif entre le type de réponses données (vrai ou faux) et l'âge du sujet, $\chi^2 (2) = 6,02, p < 0,05$. A partir des résultats de la figure 7, il semblerait que la proportion de gens âgés de 65 ans et plus (93%) et de 50 à 64 ans (94%) qui croient que leur conjoint pense que les personnes de leur âge font encore l'amour est plus petite que chez les 35 à 49 ans (100%).

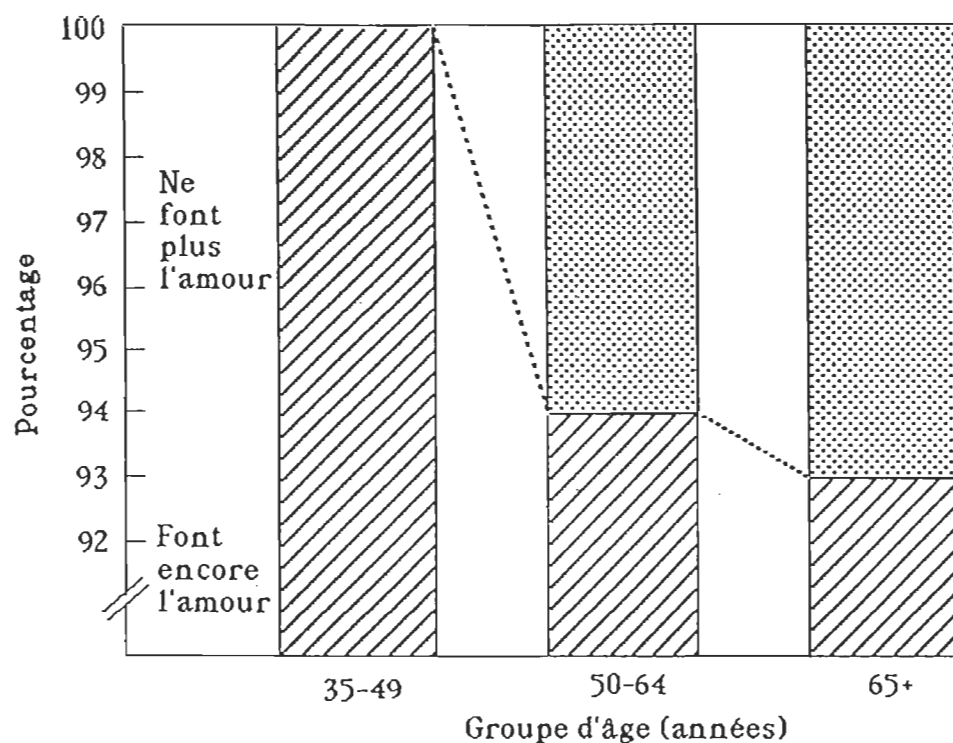


Fig. 7- Importance relative, en pourcentage, des sujets qui croient ou non que leur conjoint pense que ceux de leur âge font encore l'amour, en fonction de l'âge.

Liens significatifs associés à la variable SEXE

39.(A) Faire l'amour avec mon conjoint revêt une importance particulière pour moi...

Il existe un lien significatif entre le sexe du sujet et le type de réponses données, $\chi^2(1) = 4,02$, $p < 0,05$. La figure 8 semble indiquer que les hommes (96%) accordent une importance plus grande au fait de faire l'amour avec son conjoint que les femmes (88%).

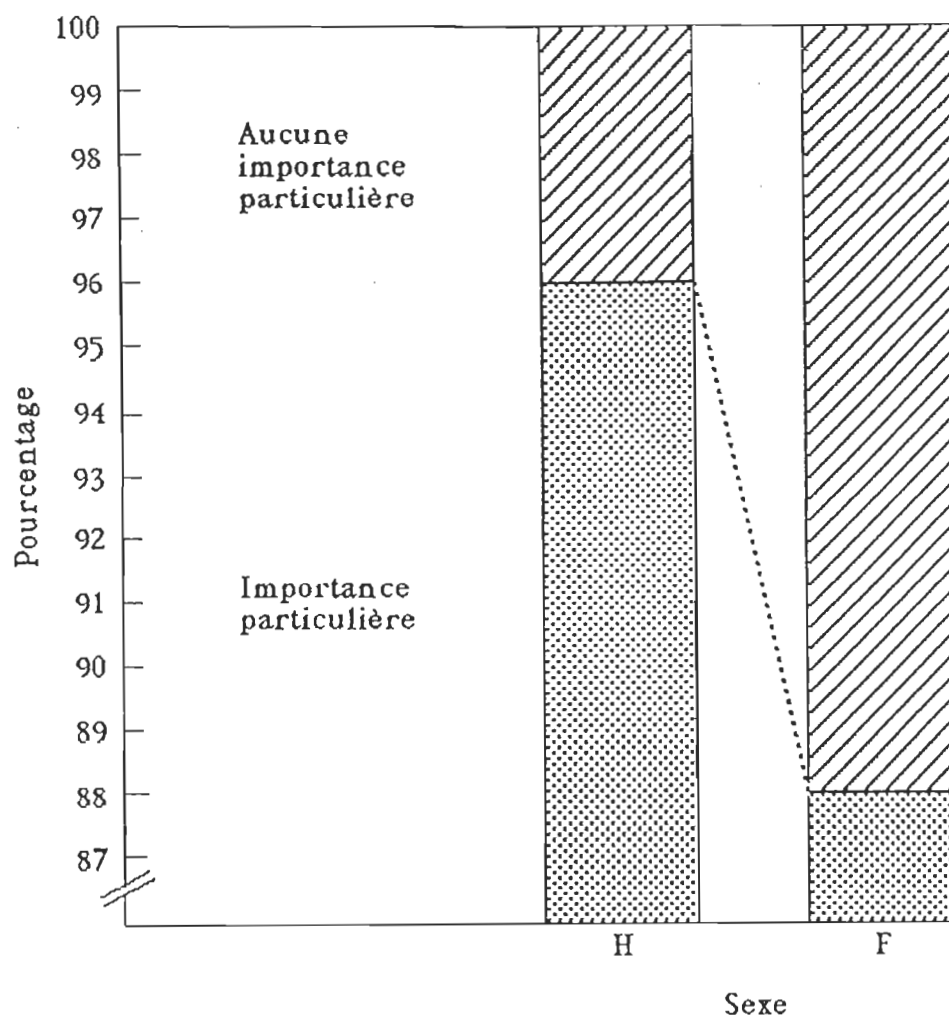


Fig. 8- Importance relative, en pourcentage, accordé à faire l'amour avec son conjoint, en fonction du sexe.

Entre le sexe et le choix de réponses, il existe un lien significatif, $\chi^2 (1) = 15,21$, $p < 0,01$. Il semblerait, selon la figure 9, que la majorité des hommes (98,4%) ne ressentent pas de douleurs en faisant l'amour, comparativement aux femmes (83,3%), lorsque la question est posée au conjoint.

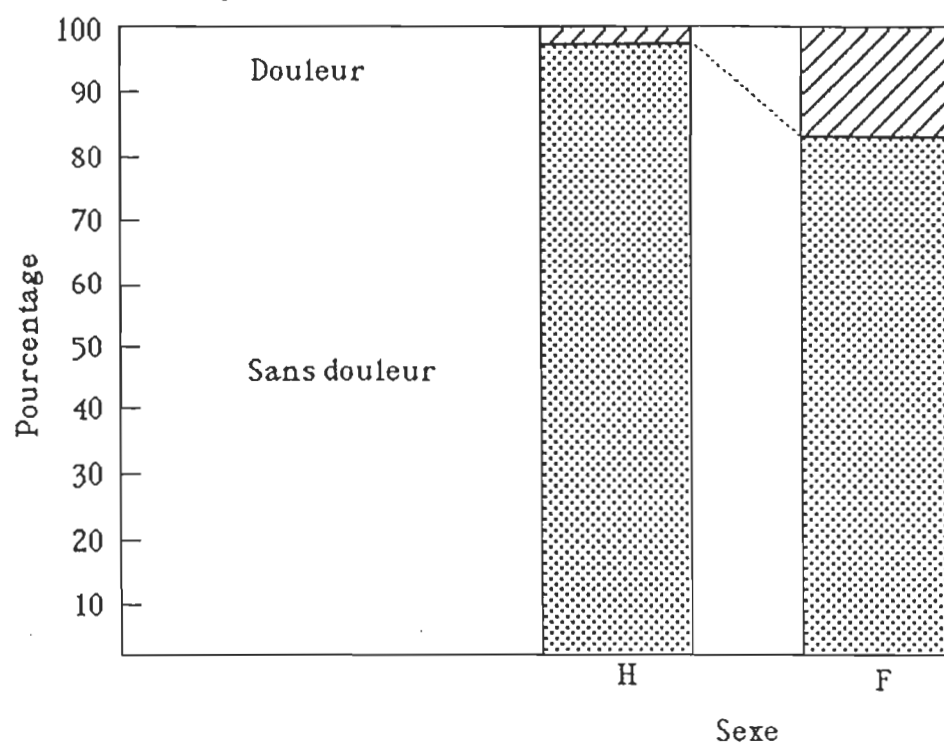


Fig. 9- Importance relative, en pourcentage, des hommes et des femmes qui ressentent des douleurs en faisant l'amour (question posée au conjoint).

Chapitre IV

Discussion

Le contenu de ce quatrième chapitre s'intéresse à l'analyse des résultats obtenus au chapitre III. Il vise à illustrer les constantes propres aux personnes âgées, telles que définies et mesurées dans un contexte de vie sexuelle intégrale.

Étudiés pour leurs qualités métriques, l'ensemble des 75 items de la recherche, constitue l'essentiel d'un questionnaire préparé en vue d'études ultérieures sur la satisfaction sexuelle des âgés. De ces 75 items (incluant A et B), 40 révèlent qu'il n'y a pas de différence entre les trois groupes d'âge (35-49 ans; 50-64 ans; 65 ans et plus), 58 entre les hommes et les femmes et 33 à la fois sur l'AGE et le SEXE.

L'analyse des 40 items semblables sur la variable AGE soulève principalement que ces facteurs sont ceux où la sexualité n'est pas abordée en terme de génitalité. Ainsi, trois catégories de facteurs semblent se démarquer. La première catégorie se compose des premiers items du questionnaire (1. (A) à 6. (B)) où la santé et la qualité de la vie amoureuse sont mesurées. La seconde regroupe les questions d'appréciation du "climat" donnant accès à la rencontre sexuelle. Ces questions concernent la disponibilité des partenaires (17. (A), 17. (B)), le moment de la journée (18.), l'endroit (19.) et l'intimité (20.). Enfin, une dernière catégorie de facteurs où l'AGE ne soulève pas de différences significatives, regroupe les items sans connotation génitale qui se situent plus particulièrement dans la période précédant ou suivant l'activité sexuelle. Ces questions sans connotation génitale concerne plus spécifiquement les items à connotation affective (26., 27. (A), 27. (B), 34. (B), 35. (B)). D'autres items

existent où la variable AGE n'a pu soulever de différence significative. Cependant, quoique pour la majorité de ceux-ci ils ont en commun une absence de connotation génitale, il est, pour l'instant, impossible de les regrouper en catégories. Précédemment nous avons vu que l'orientation globale des résultats nous démontrait que sur l'ensemble des items étudiés, que le niveau de satisfaction propre à chacun des facteurs tendait à demeurer le même à l'intérieur des trois groupes d'âges. Cette orientation d'ensemble va à l'opposé de ce qui est attendu de la société. Selon elle, être "âgé" est synonyme d'absence de vie sexuelle et de baisse dans tout ce qui est à connotation sexuelle. Cette orientation des résultats vient donc nous dire que la personne âgée est capable de plaisir et de satisfaction tout aussi bien que les plus jeunes, sur des items d'un questionnaire préparé en vue de mesurer la satisfaction sexuelle.

Cinquante-huit items sur les 75 du questionnaire présentent un niveau de satisfaction semblable lorsque c'est la variable SEXE qui est analysée. C'est 18 de plus qu'avec la variable AGE. On peut donc affirmer que sur des facteurs affectant la satisfaction sexuelle que les hommes et les femmes se dirigent vers une satisfaction semblable, particulièrement lorsqu'elle est mesurée dans un contexte social, psychologique et physiologique. L'analyse des items ne révélant aucune différence due au SEXE, ne permet pas de soulever de catégories ou de trouver de constantes propres uniquement pour cette variable.

L'étude des 75 items du questionnaire soulève que 33 de ceux-ci ne présentent aucune différence à la fois sur le SEXE et l'AGE. En les regroupant à l'intérieur de différentes catégories, on peut constater qu'elles sont pratiquement les mêmes que pour l'AGE. Ainsi, les hommes et les femmes de tous les groupes d'âges étudiés présentent un niveau de satisfaction semblable en ce qui concerne la santé et la

qualité de la vie amoureuse (1. (A), 2. (A) à 6. (B)) et le "climat" de la rencontre sexuelle (disponibilité des partenaires (17. (A), 17. (B)), moment de la journée (18.), endroit (19.), intimité (20.)). Enfin, on peut constater que les facteurs soulevés sont sans connotation génitale et qu'ils expriment, pour plusieurs d'entre eux, la satisfaction en terme de qualité de vie affective.

Cette étude révèle donc que la majorité des items utilisés dans ce questionnaire ne sont pas sensibles à des effets dûs aux variables AGE et SEXE. Néanmoins, il demeure qu'un certain nombre d'items affiche des effets reliés à ces deux variables et à leur interaction. De ce point de vue, il appert que la variable AGE exerce une propriété plus discriminante que le sexe. Une fois tout le processus de construction du test terminé, il serait loisible de croire qu'entre ces deux variables c'est l'AGE qui affecterait principalement la satisfaction sexuelle.

La discrimination exercée par la variable AGE se retrouve principalement à l'intérieur des groupes d'âges extrêmes, soit les 35-49 ans et les 65 ans et plus. Le groupe des 50-64 ans tend à ne pas différer de façon significative de l'un ou l'autre groupe. La tendance générale est d'obtenir un niveau moyen de satisfaction, par item, plus grand chez les jeunes que chez les âgés. En supposant, ce qui n'a pas été vérifié, que les items sensibles à l'AGE sont bien des indices de satisfaction sexuelle suffisamment hétérogènes pour bien discriminer, on peut supposer que la tendance à être plus satisfait entre 35-49 ans que chez les plus de 65 ans est corroborée par la satisfaction plus grande chez les 35-49 ans en faisant l'amour avec son conjoint (16.(A)) et par la satisfaction liée à la vie sexuelle en début de relation, plus grande chez les aînés que chez les plus jeunes (15.(A)). Dans leur étude, Adams et Turner (1985) viennent supporter ces résultats. En effet, les hommes et les femmes de leur

leur étude, tous âgé(es) entre 60 et 85 ans, considèrent comme plus satisfaisante la vie sexuelle entre 20 et 30 ans.

L'étude plus spécifique des items en fonction des différents niveaux de la variable AGE nous permet uniquement d'affirmer que:

1- Le groupe des 50-64 ans ne diffère jamais à lui seul des personnes âgées de 35-49 ans et de 65 ans et plus;

2- La satisfaction plus grande des 35-49 ans aux items sensibles à l'AGE ne nous permet pas de conclure à un niveau de satisfaction sexuelle moins élevé chez les âgés. On ne peut conclure que sur la majorité des items mesurés et sensibles à l'AGE, les plus de 65 ans ont un niveau moyen de satisfaction, par item, moins élevé que les 35-49 ans.

L'ensemble des résultats significatifs sur la variable SEXE révèle que les hommes sont davantage satisfaits que les femmes sur la majorité des items sensibles à cette variable. Quoique la tendance observée ne constitue pas en soi une règle, il semblerait que les hommes se montrent plus satisfaits que les femmes aux items où ce sont eux qui occupent le rôle le plus important ou encore qui posent l'action (réponses (A)). A l'opposé, les femmes obtiennent un niveau de satisfaction plus élevé lorsqu'elles ont à évaluer leur conjoint sur ce qu'il est, ce qu'il vit et sur ce qu'il apporte dans la relation (réponses (B)). Ainsi, l'homme obtiendrait un niveau de satisfaction plus élevé aux items favorisant l'estime de soi, et la femme, aux items incluant une évaluation à porter sur des points touchant la relation avec son conjoint.

Les effets dus à l'interaction entre les variables AGE et SEXE concernent les items où sont mesurés la satisfaction liée au bonheur que connaît le conjoint dans la vie conjugale, à l'attirance sexuelle que le conjoint éprouve pour son partenaire et au niveau d'appétit sexuel par rapport à son conjoint. Ces items constituent parmi les facteurs les plus importants à considérer dans l'étude de la satisfaction et de la sexualité, puisque chacun de ces items interagit en fonction du SEXE et de l'AGE. Ainsi, pour une étude ultérieure de la satisfaction et de la sexualité, il serait important d'insister sur ces items, entre autre, en y explorant les concepts sous-jacents.

Une étude ultérieure sur le thème de la satisfaction sexuelle au troisième âge, à partir du présent questionnaire, ne saurait être possible sans procéder à une analyse d'items. Celle-ci permettrait, dans un premier temps, de vérifier l'hétérogénéité des items et, dans un second, de mesurer l'homogénéité du concept. Avec cette dernière étape, le processus de validation du questionnaire serait bien amorcé. L'étude de la satisfaction sexuelle serait désormais intégrée dans un concept mieux défini et insérée rigoureusement dans son contexte social psychologique et physiologique.

Conclusion

Le point de départ de la présente étude découlait de l'absence de test mesurant un concept élargi de satisfaction dans la sexualité de la personne âgée. Le but principal de cette recherche consistait essentiellement à formuler les concepts de base où la satisfaction sexuelle serait étudiée à travers une vie sexuelle intégrée dans ses dimensions physiologiques, psychologiques et sociales. Pour répondre à cet objectif et afin de soulever les facteurs déterminants de la satisfaction sexuelle chez l'âge, un relevé détaillé de la littérature et de certains tests ainsi que des entrevues eurent lieu. Ces facteurs ont permis de composer un questionnaire de 75 questions mesurant 42 aspects différents de la satisfaction dans la vie sexuelle au troisième âge. Afin d'évaluer les qualités de représentativité d'un tel questionnaire, les items furent analysés en fonction des variables AGE et SEXE.

Ce questionnaire de 75 items constitue une première approche dans la mesure de la satisfaction sexuelle au troisième âge. Considérée essentiellement comme une étude exploratoire et descriptive, elle visait à soulever les principaux facteurs qui, potentiellement, peuvent influencer la satisfaction sexuelle. Afin d'assurer que le concept élaboré dans cette étude mesure bien la satisfaction sexuelle de l'âge, l'étude pour la validation de ce concept demeure à faire, y incluant analyse de contenu, analyse factorielle et analyse de critère externe.

En conclusion, le concept de la satisfaction et de la sexualité en est un très complexe. Une fois ce concept devenu opérationnel, peut-être que la recherche

sera en mesure de mieux éclairer les facteurs SEXE et AGE dans notre connaissance de la sexualité humaine. Les recherches futures démontreront peut-être la futilité d'étudier séparément la sexualité des hommes de celles des femmes et de vouloir comparer la sexualité des jeunes à celle des âgés. Une fois la sexualité intégrée dans ses dimensions sociales, physiologiques et psychologiques, l'axe longitudinal nous demandera probablement de cesser les études comparatives et d'envisager la satisfaction sexuelle comme un concept global qui résiste aux assauts du temps et de ses effets sur le vieillissement. D'ici là, beaucoup de recherches restent à faire dans l'étude de la satisfaction sexuelle, en particulier, au troisième âge. C'est un champ d'étude qui demeurera encore pour très longtemps tabou, secret et difficile d'accès, mais qui constituera toujours un réservoir riche en nouvelles connaissances.

Appendice A

Portrait socio-démographique des sujets

TABLEAU 5
PORTRAIT SOCIO-DÉMOGRAPHIQUE DES SUJETS

| Sexe Âge (années) | 35-49 | 50-64 | 65 + |
|-------------------------|---|--|---|
| HOMMES | <p>1. 42 sujets</p> <p>2. Âge moyen: 43,1 ans</p> <p>3. 100% travailleurs</p> <p>4. Travail:</p> <p>27% Administrateurs</p> <p>27% Enseignants</p> <p>22% Professionnels</p> <p>11% Employés non-spécialisés</p> <p>5% Ouvriers spécialisés</p> <p>8% Autres</p> <p>5. Revenu:</p> <p>76% Suffisant</p> <p>14% Largement suffisant</p> <p>10% Inadéquat</p> <p>6. Nombre moyen d'années de vie conjugale: 16,8 ans.</p> | <p>1. 39 sujets</p> <p>2. Âge moyen: 58,7 ans</p> <p>3. 62% retraités</p> <p>38% travailleurs</p> <p>4. Travail actuel ou occupé:</p> <p>32% Employés non-spécialisés</p> <p>20% Administrateurs</p> <p>17% Enseignants</p> <p>11% Professionnels</p> <p>11% Vendeurs</p> <p>9% Autres</p> <p>5. Revenu:</p> <p>76% Suffisant</p> <p>13% Largement suffisant</p> <p>11% Inadéquat</p> <p>6. Nombre moyen d'années de vie conjugale: 29,7 ans</p> | <p>1. 43 sujets</p> <p>2. Âge moyen: 70,8 ans</p> <p>3. 100% retraités</p> <p>4. Travail occupé:</p> <p>40% Employés non-spécialisés</p> <p>18% Administrateurs</p> <p>13% Enseignants</p> <p>5% Professionnels</p> <p>3% Vendeurs</p> <p>21% Autres</p> <p>5. Revenu:</p> <p>79% Suffisant</p> <p>12% Inadéquat</p> <p>9% Largement suffisant</p> <p>6. Nombre moyen d'années de vie conjugale: 39,4 ans</p> |
| FEMMES | <p>1. 46 sujets</p> <p>2. Âge moyen: 41,7 ans</p> <p>3. 68% Travailleuses</p> <p>32% Ménagères</p> <p>4. Travail:</p> <p>32% Ménagères</p> <p>19% Enseignantes</p> <p>14% Professionnelles</p> <p>6% Vendeuses</p> <p>3% Administratrices</p> <p>26% Autres</p> <p>5. Revenu:</p> <p>81% Suffisant</p> <p>19% Inadéquat</p> <p>6. Nombre moyen d'années de vie conjugale: 17,3 ans</p> | <p>1. 51 sujets</p> <p>2. Âge moyen: 59 ans</p> <p>3. 45% Retraitées</p> <p>26% Travailleuses</p> <p>29% Ménagères</p> <p>4. Travail actuel ou occupé:</p> <p>33% Enseignantes</p> <p>29% Ménagères</p> <p>17% Vendeuses</p> <p>3% Professionnelles</p> <p>18% Autres</p> <p>5. Revenu:</p> <p>80% Suffisant</p> <p>18% Inadéquat</p> <p>2% Largement suffisant</p> <p>6. Nombre moyen d'années de vie conjugale: 30,8 ans</p> | <p>1. 38 sujets</p> <p>2. Âge moyen: 70,8 ans</p> <p>3. 59% Ménagères</p> <p>39% Retraitées</p> <p>2% Travailleuses</p> <p>4. Travail actuel ou occupé:</p> <p>59% Ménagères</p> <p>21% Enseignantes</p> <p>3% Professionnelles</p> <p>17% Autres</p> <p>5. Revenu:</p> <p>83% Suffisant</p> <p>15% Inadéquat</p> <p>2% Largement suffisant</p> <p>6. Nombre moyen d'années de vie conjugale: 40,2 ans</p> |

Appendice B

Origines instrumentales du questionnaire

Ici, nous retrouvons la liste des tests ayant contribué à la formulation des items de l'appendice 1. Chaque test est accompagné de leurs questions originales et de leur(s) version(s) finale(s) telle(s) que retrouvée(s) en appendice 1.

1) "The El Senoussi multiphasic marital inventory"

128. "Were you dissatisfied with your physique (size, shape, or strength)?"

1(A). "Mon apparence physique m'est..."

197. "Did you marry the person with whom you were very much in love?"

4(A). "Le bonheur que je connais à l'intérieur de ma vie conjugale m'est..."

237. "Was your sexual relation with your spouse satisfactory from the start?"

15(A). "Au début de notre relation, ma vie sexuelle était..."

238. "Did it change for the worse

16(A). "Aujourd'hui, faire l'amour avec mon conjoint m'est..."

239. "Was your spouse always responsive to your sex requests?"

24(A). "Lorsque je prends l'initiative pour faire l'amour, je considère que mon conjoint répond à mes avances de façon..."

241. "Did your spouse ever nag or complain during sexual activities?"

- 42(A). "Je soulève des discussions, des querelles ou des disputes lorsque je fais l'amour avec mon conjoint."
250. "Did your spouse have a greater sexual appetite than you?"
37. "Par rapport à mon conjoint, mon appétit sexuel est..."
260. "Did you often praise your spouse for sex acts?"
- 36(A). "La reconnaissance que je manifeste à mon conjoint envers son habileté à me faire l'amour m'est..."
261. "Did you often criticize your spouse for sex acts?"
- 41(A). "Je critique négativement mon conjoint sur sa façon de me faire l'amour."
262. "Did your spouse often praise you for sex acts?"
- 36(B). "La reconnaissance que me manifeste mon conjoint envers mon habileté à lui faire l'amour m'est..."
263. "Did you feel that your spouse continued to be physically attractive?"
- 10(A). "L'attirance sexuelle que j'éprouve envers mon conjoint m'est..."
297. "Did you feel that your spouse was uncommunicative?"
- 6(A). "La possibilité de communiquer avec mon conjoint dans la vie de tous les jours m'est..."
298. "Did your spouse feel that you were uncommunicative?"
- 6(B). "La possibilité qu'a mon conjoint pour communiquer avec moi dans la vie de tous les jours m'est..."

2) "Sexual adjustment inventory"

A. "Sometimes your physical and mental health influence your sexual functioning. If you think any of your health problems relate to your sexual activity, please explain..."

2(A). "Mon niveau d'activité physique (danser, marcher, faire du sport, etc.) m'est..."

3(A). "Présentement, si mon médecin évaluait ma condition physique, ses résultats indiqueraient une santé..."

C.4.a. "Please circle the number which best represents your satisfaction with each of the following aspects of your sexual relationship."

1. "The way we decide to have sex."

23. "La façon par laquelle moi et mon conjoint décidons d'avoir des relations sexuelles m'est..."

2. "The time of day that we have sex."

18. "Le moment de la journée où généralement je fais l'amour avec mon conjoint m'est..."

3. "The places where we have sex."

19. "L'endroit où nous faisons habituellement l'amour m'est..."

4. "The privacy we have."

20. "L'intimité que j'ai avec mon conjoint à l'endroit où habituellement nous faisons l'amour m'est..."

5. "The length of time spent in foreplay."

- 26. "Le temps consacré à se coller et à s'embrasser juste avant de faire l'amour m'est..."
- 7. "The variety of positions during intercourse."
- 32. "A l'intérieur de nos activités sexuelles, les positions et les comportements que nous adoptons me sont..."
- 8.9. "The men's (women's) expression of affection and interest during intercourse."
- 27(A). "Les marques d'affection que je démontre à mon conjoint pendant que nous faisons l'amour me sont..."
- 28(A). "L'intérêt que je manifeste pendant que je fais l'amour m'est..."
- 10. "The length of time spent in intercourse."
- 22. "Le temps que nous prenons pour faire l'amour ensemble m'est..."
- 11.12. "The men's (women's) expression of affection and interest after intercourse."
- 35(A). "Les marques d'affection et de tendresse que je démontre à mon conjoint après avoir fait l'amour me sont..."
- 34(A). "L'intérêt que je porte à mon conjoint après avoir fait l'amour m'est..."
- 13. "The way we talk about improving our sexual activities."
- 7(A). "Mon aisance pour discuter de sexualité avec mon conjoint m'est..."
- 9(A). "Mes efforts pour rendre notre vie sexuelle plus intéressante me sont..."
- 30(A). "Ma capacité d'identifier ce qui peut améliorer mon plaisir sexuel et d'en parler à mon conjoint m'est..."

D. "The following questions relate to problems that many people experience in their sexual functioning."

3. "How often does the man have difficulty maintaining an erection when attempting intercourse?"

13.(A). "Ma facilité d'excitation sexuelle m'est..."

5. "How often does the man ejaculate (come to climax) with intercourse?"

6.7. "How often the woman have a climax (orgasm) during sexual intercourse sexual activity other than intercourse?"

31.(A).. "La fréquence à laquelle j'atteins l'orgasme lorsque je fais l'amour avec mon conjoint m'est..."

8. "How often does the woman experience pain with intercourse?"

9. "How often is the man unable to enter the vagina when attempting intercourse because of pain or tight vaginal opening?"

40.(A). "Je ressens certaines douleurs lorsque je fais l'amour."

F. "The following questions relate to the way decisions are made in your sexual relationship."

1.a. "Who initiates sexual activity?"

25.(A). "La fréquence avec laquelle je prends l'initiative pour faire l'amour avec mon conjoint m'est..."

3. "A marriage analysis"

75. "Sex relations are for couples who have been married only a few years."

38.(A). "Les personnes de mon âge font encore l'amour."

80. "I never am sexually attracted to men/women another then my husband/wife."

11.(A). "L'attirance sexuelle que j'éprouve envers ceux de l'autre sexe m'est..."

4. "Marital pre-counseling inventory"

H. The following series of questions relates to the level of satisfaction which you usually find in your interaction with your spouse.

1. How happy are you with the way in which you and your spouse usually handle each of the following aspects of your family life?

b. Affectionate Interaction with each other.

5.(A). Les marques d'affection et de tendresse que je donne à mon conjoint dans la vie de tous les jours me sont...

3. "... please indicate whither the item is important to you:"

c. "Sexual interaction with each other."

14.(A). "Mon intérêt actuel envers notre vie sexuelle m'est..."

J. "The following questions relate to the way in which you and your spouse handle your sexual relationship."

1. "How satisfied are you with the way in which you and your spouse handle each of the following aspects of your sexual relationship?"

b. "The frequency with which you have sex together."

21. "La fréquence de mes rapports sexuels avec mon conjoint m'est..."

5. "Otto pre-marital counseling schedules"

10. "Sexual adjustment"

- a. "Knowing more about the male and female bodies."
- 8.(A). "Mes connaissances sur mon fonctionnement sexuel me sont..."

Appendice C

Directives jointes à l'ébauche du questionnaire

Bonjour!

Permettez-moi de vous remercier pour toute l'aide que vous m'apportez en acceptant de collaborer à ce projet. Son but consiste à réaliser un questionnaire se rapportant à la satisfaction sexuelle des hommes et des femmes âgés entre 65 et 75 ans.

Ce questionnaire entend respecter le plus possible votre réalité; c'est pourquoi je vous demande votre plus entière collaboration. D'autre part, je tiens à vous rassurer quant à la confidentialité de l'information recueillie et de votre anonymat. Ce que j'attends de vous c'est:-

- 1- De bien lire chacune des phrases et de les compléter, soit mentalement, soit par écrit, par ce qui vous semble le plus près possible de votre réalité;
- 2- De vous assurer que vous comprenez bien chacune des phrases;
- 3- De me mentionner les mots, les termes ou les phrases que vous trouvez difficiles à comprendre ou qui pourraient l'être pour quelqu'un d'autre;
- 4- De me faire part de toute nouvelle idée de questions ou de thèmes qui pourraient être abordés.

N'oubliez surtout pas que ce questionnaire n'est qu'une ébauche de ce qu'il deviendra plus tard. C'est pourquoi vous n'avez pas à hésiter à intervenir et à me faire part de vos commentaires.

Je vous remercie du fond du coeur.

Appendice D

Ebauche du questionnaire: version "homme"

| Q U E S T I O N S | | Très Satisfaisant | Satisfaisant | Insatisfaisant | Très Insatisfaisant |
|-------------------|--|-------------------|--------------|----------------|---------------------|
| 1) | a) Le bonheur que je connais, à l'intérieur de ma vie amoureuse, m'est... | | | | |
| | b) Le bonheur que connaît mon épouse, à l'intérieur de sa vie amoureuse, lui est... | | | | |
| 2) | a) Les marques d'affection et de tendresse que me donne ma femme, dans la vie de tous les jours, me sont... | | | | |
| | b) Les marques d'affection et de tendresse que je donne à ma femme, dans la vie de tous les jours, sont pour elle... | | | | |
| 3) | a) La possibilité de communiquer avec mon épouse, dans la vie de tous les jours, m'est... | | | | |
| | b) La possibilité pour mon épouse de communiquer avec moi, dans la vie de tous les jours, lui est... | | | | |
| 4) | a) Ma facilité, pour discuter de sexualité avec mon épouse, m'est... | | | | |
| | b) La facilité, pour mon épouse, de discuter de sexualité avec moi est... | | | | |
| 5) | a) Les efforts de mon épouse, pour améliorer notre vie sexuelle, me sont... | | | | |
| | b) Mon épouse considère mes efforts, pour améliorer notre vie sexuelle, comme... | | | | |
| 6) | a) Mes connaissances sur la sexualité me sont... | | | | |
| | b) Les connaissances de mon épouse, sur la sexualité, sont... | | | | |
| 7) | a) L'aisance que j'ai, envers ma propre sexualité, m'est... | | | | |
| | b) L'aisance de mon épouse, face à sa propre sexualité, est... | | | | |
| 8) | a) Mon apparence m'est... | | | | |

| Q U E S T I O N S | | .../2 | Très Satisfaisant | Satisfaisant | Insatisfaisant | Très Insatisfaisant |
|-------------------|--|-------|-------------------|--------------|----------------|---------------------|
| b) | Mon épouse trouve son apparence... | | | | | |
| c) | L'apparence de mon épouse est... | | | | | |
| d) | Mon épouse trouve mon apparence... | | | | | |
| 9) | a) Mon niveau d'activité physique m'est... | | | | | |
| | b) Le niveau d'activité physique de ma femme est... | | | | | |
| 10) | "Mon médecin évalue ma condition physique." Selon moi, ces résultats indiqueraient une condition physique... | | | | | |
| 11) | Economiquement, ma situation m'est... | | | | | |
| 12) | a) Mon attirance sexuelle, envers mon épouse, m'est... | | | | | |
| | b) L'attirance sexuelle que mon épouse éprouve envers moi lui est... | | | | | |
| 13) | a) L'appétit sexuel de mon épouse m'est... | | | | | |
| | b) Pour mon épouse, mon appétit sexuel est... | | | | | |
| 14) | a) La facilité d'excitation de ma femme m'est... | | | | | |
| | b) Ma facilité d'excitation est pour ma femme... | | | | | |
| 15) | a) L'intérêt actuel de ma femme, envers la sexualité, m'est... | | | | | |
| | b) L'intérêt actuel, que j'ai envers la sexualité, est pour ma femme... | | | | | |
| | c) Mon intérêt actuel envers la sexualité m'est... | | | | | |
| 16) | a) "Les relations sexuelles sont pour les jeunes." Cette affirmation m'est... | | | | | |
| | b) "Les relations sexuelles sont pour les jeunes." Cette affirmation est pour ma femme... | | | | | |

| Q U E S T I O N S | | .../3 | | | | Très Satisfaisant | Satisfaisant | Insatisfaisant | Très Insatisfaisant |
|-------------------|--|-------|--|--|--|-------------------|--------------|----------------|---------------------|
| 17) | a) Comparée à d'autres aspects de ma vie de couple (économique, familiale, religieuse etc.), ma vie sexuelle m'est... | | | | | | | | |
| | b) Pour ma femme, comparée à d'autres aspects de sa vie de couple (économique, familiale, religieuse etc.), sa vie sexuelle est... | | | | | | | | |
| 18) | a) Dans les premières années de mariage avec mon épouse, ma vie sexuelle était... | | | | | | | | |
| | b) Ma femme considère le début de notre vie sexuelle comme... | | | | | | | | |
| 19) | a) Je considère qu'à cette époque-ci de ma vie, faire l'amour avec mon épouse, m'est... | | | | | | | | |
| | b) Pour mon épouse, faire l'amour avec moi est... | | | | | | | | |
| 20) | a) La façon par laquelle moi et mon épouse décidons d'avoir des relations sexuelles m'est... | | | | | | | | |
| | b) Pour ma femme, la façon par laquelle nous décidons d'avoir des relations sexuelles est... | | | | | | | | |
| 21) | a) La période de la journée, où généralement je fais l'amour avec ma femme, m'est... | | | | | | | | |
| | b) Pour mon épouse, la période de la journée où nous faisons habituellement l'amour lui est... | | | | | | | | |
| 22) | a) L'endroit où nous faisons habituellement l'amour m'est... | | | | | | | | |
| | b) Pour ma femme, l'endroit où nous faisons habituellement l'amour est... | | | | | | | | |
| 23) | a) L'intimité que j'ai avec mon épouse, à l'endroit où habituellement nous avons nos relations sexuelles, m'est... | | | | | | | | |
| | b) Pour mon épouse, l'intimité que nous avons, à l'endroit où habituellement nous avons nos relations sexuelles, est... | | | | | | | | |

| Q U E S T I O N S | | .../4 | | | | Très Satisfaisant | Satisfaisant | Insatisfaisant | Très Insatisfaisant |
|-------------------|--|-------|--|--|--|----------------------|--------------|----------------|------------------------|
| 24) | a) La fréquence de mes rapports sexuels avec mon épouse m'est... | | | | | | | | |
| | b) Mon épouse trouve la fréquence de nos rapports sexuels... | | | | | | | | |
| 25) | a) Le temps que nous prenons pour faire l'amour ensemble m'est... | | | | | | | | |
| | b) Le temps que nous prenons pour faire l'amour est considéré par mon épouse comme... | | | | | | | | |
| 26) | a) Lorsque je prends l'initiative, pour faire l'amour avec ma femme, je considère qu'elle répond à mes avances de façon... | | | | | | | | |
| | b) Lorsque mon épouse prend l'initiative, pour faire l'amour avec moi, je considère répondre à ses avances de façon... | | | | | | | | |
| 27) | a) L'initiative de ma femme, pour avoir les relations sexuelles avec moi, m'est... | | | | | | | | |
| | b) Ma femme trouve que mon initiative, pour faire l'amour avec elle, est... | | | | | | | | |
| 28) | a) Le temps consacré à se coller et à s'embrasser, juste avant de faire l'amour, m'est... | | | | | | | | |
| | b) Pour ma femme, le temps consacré à se coller et à s'embrasser, juste avant de faire l'amour, lui est... | | | | | | | | |
| 29) | a) Les démonstrations affectives de ma femme, juste avant de faire l'amour, me sont... | | | | | | | | |
| | b) Mes démonstrations affectives envers ma femme, juste avant de faire l'amour, lui sont... | | | | | | | | |
| 30) | a) Les marques d'affection que me démontre mon épouse, pendant que nous faisons l'amour, me sont... | | | | | | | | |
| | b) Les marques d'affection que je démontre à mon épouse, pendant que nous faisons l'amour, lui sont... | | | | | | | | |

| Q U E S T I O N S | | Très Satisfaisant | Satisfaisant | Insatisfaisant | Très Insatisfaisant |
|-------------------|--|-------------------|--------------|----------------|---------------------|
| 31) | <p>a) L'intérêt manifesté par mon épouse, lorsque nous faisons l'amour ensemble, est...</p> <p>b) Pour mon épouse, l'intérêt que je lui manifeste, lorsque nous faisons l'amour ensemble, lui est...</p> | | | | |
| 32) | <p>a) Lorsque je fais l'amour avec ma femme, le temps pendant lequel je me sens intéressé m'est...</p> <p>b) Lorsque ma femme et moi faisons l'amour, le temps pendant lequel elle se sent intéressée lui est...</p> | | | | |
| 33) | <p>a) Habituellement, lorsque je fais l'amour avec mon épouse, j'estime que celle-ci s'occupe de moi de façon...</p> <p>b) Ma façon de m'occuper de mon épouse, pendant que nous faisons l'amour, lui est...</p> | | | | |
| 34) | <p>a) "Mon épouse me critique sur ma façon de lui faire l'amour." Cet énoncé m'est...</p> <p>b) "Je critique mon épouse sur sa façon de me faire l'amour." Cet énoncé est pour mon épouse...</p> | | | | |
| 35) | <p>a) A l'intérieur de nos activités sexuelles, les positions et les comportements adoptés me sont...</p> <p>b) Pour mon épouse, les positions et les comportements adoptés, dans nos activités sexuelles, sont...</p> | | | | |
| 36) | <p>a) Lorsque je fais l'amour avec ma femme, le plaisir exprimé par celle-ci m'est...</p> <p>b) Lorsque je fais l'amour avec ma femme, le plaisir que je lui démontre lui est...</p> | | | | |
| 37) | <p>a) "Je ressens certaines douleurs lorsque je fais l'amour avec mon épouse." Cet énoncé m'est...</p> | | | | |

| QUESTIONS | | Très Satisfaisant | Satisfaisant | Insatisfaisant | Très Insatisfaisant |
|-----------|--|-------------------|--------------|----------------|---------------------|
| | b) "Ma femme ressent certaines douleurs lorsqu'elle fait l'amour avec moi." Cet énoncé m'est... | | | | |
| 38) | a) La fréquence à laquelle j'atteins l'orgasme, lorsque je fais l'amour avec ma femme, m'est... | | | | |
| | b) La fréquence à laquelle ma femme atteint l'orgasme, lorsqu'elle fait l'amour avec moi, lui est... | | | | |
| 39) | Vous avez sans doute remarqué que le fonctionnement de vos organes génitaux n'est plus le même lorsque comparé à celui de vos plus jeunes années. Par rapport à cette époque, et dû au fait que votre appareil génital réagit différemment lorsque vous faites l'amour avec votre épouse, vous trouvez que votre vie sexuelle est... | | | | |
| 40) | a) "Mon épouse se plaint de maux physiques lorsque nous faisons l'amour ensemble." Cet énoncé m'est... | | | | |
| | b) "Je me plains de maux physiques lorsque je fais l'amour avec ma femme." Cet énoncé est pour mon épouse... | | | | |
| 41) | a) "Mon épouse soulève des discussions, des querelles ou des disputes, lorsque nous faisons l'amour ensemble." Cet énoncé m'est... | | | | |
| | b) "Je soulève des discussions, des querelles ou des disputes, lorsque je fais l'amour avec ma femme." Cet énoncé est pour mon épouse... | | | | |
| 42) | a) Les marques d'affection que me démontre mon épouse, après avoir fait l'amour, me sont... | | | | |
| | b) Les marques d'affection que je démontre à mon épouse, après avoir fait l'amour, lui sont... | | | | |
| 43) | a) "Je viens de faire l'amour avec mon épouse." Habituellement, l'intérêt qu'elle me porte, pour avoir fait l'amour avec moi, m'est... | | | | |

| Q U E S T I O N S | | Très Satisfaisant | Satisfaisant | Insatisfaisant | Très Insatisfaisant |
|-------------------|--|----------------------|--------------|----------------|------------------------|
| | b) "Je viens de faire l'amour avec mon épouse." Habituellement, l'intérêt que je lui démontre, pour avoir fait l'amour avec elle, lui est... | | | | |
| 44) | a) La reconnaissance que me manifeste mon épouse, envers mon habileté à lui faire l'amour, m'est... | | | | |
| | b) La reconnaissance que je manifeste envers mon épouse, quant à son habileté à me faire l'amour, lui est... | | | | |

.../7

Appendice E

Ebauche du questionnaire: version "femme"

| Q U E S T I O N S | | Très Satisfaisant | Satisfaisant | Insatisfaisant | Très Insatisfaisant |
|-------------------|---|-------------------|--------------|----------------|---------------------|
| 1) | a) Le bonheur que je connais, à l'intérieur de ma vie amoureuse, m'est... | | | | |
| | b) Le bonheur que connaît mon époux, à l'intérieur de sa vie amoureuse, lui est... | | | | |
| 2) | a) Les marques d'affection et de tendresse que me donne mon mari, dans la vie de tous les jours, me sont... | | | | |
| | b) Les marques d'affection et de tendresse que je donne à mon mari, dans la vie de tous les jours, sont pour lui... | | | | |
| 3) | a) La possibilité de communiquer avec mon mari, dans la vie de tous les jours, m'est... | | | | |
| | b) La possibilité, pour mon mari, de communiquer avec moi, dans la vie de tous les jours, lui est... | | | | |
| 4) | a) Ma facilité, pour discuter de sexualité avec mon époux, m'est... | | | | |
| | b) La facilité, pour mon époux, de discuter de sexualité avec moi est... | | | | |
| 5) | a) Les efforts de mon époux, pour améliorer notre vie sexuelle, me sont... | | | | |
| | b) Mon époux considère mes efforts, pour améliorer notre vie sexuelle, comme... | | | | |
| 6) | a) Mes connaissances sur la sexualité me sont... | | | | |
| | b) Les connaissances de mon époux, sur la sexualité, sont... | | | | |
| 7) | a) L'aisance que j'ai, envers ma propre sexualité, m'est... | | | | |
| | b) L'aisance de mon époux, face à sa propre sexualité, est... | | | | |

| QUESTIONS | | .../2 | Très Satisfaisant | Satisfaisant | Insatisfaisant | Très Insatisfaisant |
|-----------|--|-------|-------------------|--------------|----------------|---------------------|
| 8) | a) Mon apparence m'est... | | | | | |
| | b) Mon époux trouve son apparence... | | | | | |
| | c) L'apparence de mon époux est... | | | | | |
| | d) Mon époux trouve mon apparence... | | | | | |
| 9) | a) Mon niveau d'activité physique m'est... | | | | | |
| | b) Le niveau d'activité physique de mon époux est... | | | | | |
| 10) | "Mon médecin évalue ma condition physique." Selon moi, ces résultats indiqueraient une condition physique... | | | | | |
| 11) | Economiquement, ma situation m'est... | | | | | |
| 12) | a) Mon attirance sexuelle, envers mon époux, m'est... | | | | | |
| | b) L'attirance sexuelle que mon époux éprouve envers moi lui est... | | | | | |
| 13) | a) L'appétit sexuel de mon époux m'est... | | | | | |
| | b) Pour mon époux, mon appétit sexuel est... | | | | | |
| 14) | a) La facilité d'excitation de mon époux m'est... | | | | | |
| | b) Ma facilité d'excitation est pour mon mari... | | | | | |
| 15) | a) L'intérêt actuel de mon époux, envers la sexualité, m'est... | | | | | |
| | b) L'intérêt actuel, que j'ai envers la sexualité, est pour mon époux... | | | | | |
| | c) Mon intérêt actuel envers la sexualité m'est... | | | | | |
| 16) | a) "Les relations sexuelles sont pour les jeunes." Cette affirmation m'est... | | | | | |

| QUESTIONS | | .../3 | Très Satisfaisant | Satisfaisant | Insatisfaisant | Très Insatisfaisant |
|-----------|----|---|-------------------|--------------|----------------|---------------------|
| | b) | "Les relations sexuelles sont pour les jeunes." Cette affirmation est pour mon époux... | | | | |
| 17) | a) | Comparée à d'autres aspects de ma vie de couple (économique, familiale, religieuse etc.), ma vie sexuelle m'est... | | | | |
| | b) | Pour mon mari, comparée à d'autres aspects de sa vie de couple (économique, familiale, religieuse etc.), sa vie sexuelle est... | | | | |
| 18) | a) | Dans les premières années de mariage avec mon époux, ma vie sexuelle était... | | | | |
| | b) | Mon mari considère le début de notre vie sexuelle comme... | | | | |
| 19) | a) | Je considère qu'à cette époque-ci de ma vie, faire l'amour avec mon époux m'est... | | | | |
| | b) | Pour mon époux, faire l'amour avec moi est... | | | | |
| 20) | a) | La façon, par laquelle moi et mon époux décidons d'avoir des relations sexuelles, m'est... | | | | |
| | b) | Pour mon mari, la façon par laquelle nous décidons d'avoir des relations sexuelles est... | | | | |
| 21) | a) | La période de la journée, où généralement je fais l'amour avec mon mari, m'est... | | | | |
| | b) | Pour mon époux, la période de la journée, où nous faisons habituellement l'amour, lui est... | | | | |
| 22) | a) | L'endroit où nous faisons habituellement l'amour m'est... | | | | |
| | b) | Pour mon mari, l'endroit où nous faisons habituellement l'amour est... | | | | |
| 23) | a) | L'intimité que j'ai avec mon époux, à l'endroit où habituellement nous avons nos relations sexuelles, m'est... | | | | |

| Q U E S T I O N S | | Très Satisfaisant | Satisfaisant | Insatisfaisant | Très Insatisfaisant |
|-------------------|--|-------------------|--------------|----------------|---------------------|
| | b) Pour mon époux, l'intimité que nous avons, à l'endroit où habituellement nous avons nos relations sexuelles, est... | | | | |
| 24) | a) La fréquence de mes rapports sexuels avec mon époux m'est... | | | | |
| | b) Mon époux trouve la fréquence de nos rapports sexuels... | | | | |
| 25) | a) Le temps que nous prenons pour faire l'amour ensemble m'est... | | | | |
| | b) Le temps que nous prenons pour faire l'amour est considéré par mon époux comme... | | | | |
| 26) | a) Lorsque je prends l'initiative, pour faire l'amour avec mon mari, je considère qu'il répond à mes avances de façon... | | | | |
| | b) Lorsque mon époux prend l'initiative, pour faire l'amour avec moi, je considère répondre à ses avances de façon... | | | | |
| 27) | a) L'initiative de mon mari, pour avoir des relations sexuelles avec moi, m'est... | | | | |
| | b) Mon mari trouve que mon initiative, pour faire l'amour avec lui, est... | | | | |
| 28) | a) Le temps consacré à se coller et à s'embrasser, juste avant de faire l'amour, m'est... | | | | |
| | b) Pour mon mari, le temps consacré à se coller et à s'embrasser, juste avant de faire l'amour, lui est... | | | | |
| 29) | a) Les démonstrations affectives de mon mari, juste avant de faire l'amour, me sont... | | | | |
| | b) Mes démonstrations affectives envers mon mari, juste avant de faire l'amour, lui sont... | | | | |
| 30) | a) Les marques d'affection que me démontre mon époux, pendant que nous faisons l'amour, me sont... | | | | |

| Q U E S T I O N S | | Très Satisfaisant | Satisfaisant | Insatisfaisant | Très Insatisfaisant |
|-------------------|--|-------------------|--------------|----------------|---------------------|
| | b) Les marques d'affection que je démontre à mon époux, pendant que nous faisons l'amour, lui sont... | | | | |
| 31) | a) L'intérêt manifesté par mon époux, lorsque nous faisons l'amour ensemble, est... | | | | |
| | b) Pour mon époux, l'intérêt que je lui manifeste, lorsque nous faisons l'amour ensemble, lui est... | | | | |
| 32) | a) Lorsque je fais l'amour avec mon mari, le temps pendant lequel je me sens intéressée, m'est... | | | | |
| | b) Lorsque mon mari et moi faisons l'amour, le temps pendant lequel il se sent intéressé, lui est... | | | | |
| 33) | a) Habituellement, lorsque je fais l'amour avec mon époux, j'estime que celui-ci s'occupe de moi de façon... | | | | |
| | b) Ma façon de m'occuper de mon époux, pendant que nous faisons l'amour, lui est... | | | | |
| 34) | a) "Mon époux me critique sur ma façon de lui faire l'amour." Cet énoncé m'est... | | | | |
| | b) "Je critique mon époux sur sa façon de me faire l'amour." Cet énoncé est pour mon époux... | | | | |
| 35) | a) A l'intérieur de nos activités sexuelles, les positions et les comportements adoptés me sont... | | | | |
| | b) Pour mon époux, les positions et les comportements adoptés, dans nos activités sexuelles, sont... | | | | |
| 36) | a) Lorsque je fais l'amour avec mon mari, le plaisir exprimé par celui-ci m'est... | | | | |
| | b) Lorsque je fais l'amour avec mon mari, le plaisir que je lui démontre lui est... | | | | |

| Q U E S T I O N S | | .../6 | Très Satisfaisant | Satisfaisant | Insatisfaisant | Très Insatisfaisant |
|-------------------|--|-------|-------------------|--------------|----------------|---------------------|
| 37) | a) "Je ressens certaines douleurs lorsque je fais l'amour avec mon époux." Cet énoncé m'est... | | | | | |
| | b) "Mon mari ressent certaines douleurs lorsqu'il fait l'amour avec moi." Cet énoncé m'est... | | | | | |
| 38) | a) La fréquence à laquelle j'atteins l'orgasme, lorsque je fais l'amour avec mon mari, m'est... | | | | | |
| | b) La fréquence à laquelle mon mari atteint l'orgasme, lorsqu'il fait l'amour avec moi, lui est... | | | | | |
| 39) | a) Vous avez sans doute remarqué que le fonctionnement de vos organes génitaux n'est plus le même lorsque comparé à celui de vos jeunes années. Par rapport à cette époque, et au fait que votre appareil génital réagit différemment lorsque vous faites l'amour avec votre époux, vous trouvez que votre vie sexuelle est... | | | | | |
| 40) | a) "Mon époux se plaint de maux physiques, lorsque nous faisons l'amour ensemble." Cet énoncé m'est... | | | | | |
| | b) "Je me plains de maux physiques, lorsque je fais l'amour avec mon mari." Cet énoncé est pour mon époux... | | | | | |
| 41) | a) "Mon époux soulève des discussions, des querelles ou des disputes, lorsque nous faisons l'amour ensemble." Cet énoncé m'est... | | | | | |
| | b) "Je soulève des discussions, des querelles ou des disputes, lorsque je fais l'amour avec mon mari." Cet énoncé est pour mon époux... | | | | | |
| 42) | a) Les marques d'affection que me démontre mon époux, après avoir fait l'amour, me sont... | | | | | |
| | b) Les marques d'affection que je démontre à mon époux, après avoir fait l'amour, lui sont... | | | | | |
| 43) | a) "Je viens de faire l'amour avec mon époux." Habituellement, l'intérêt qu'il me porte, pour avoir fait l'amour avec moi, m'est... | | | | | |

| Q U E S T I O N S | | .../7 | | | | Très Satisfaisant | Satisfaisant | Insatisfaisant | Très Insatisfaisant |
|-------------------|---|-------|--|--|--|----------------------|--------------|----------------|------------------------|
| 44) | b) "Je viens de faire l'amour avec mon époux." Habituellement, l'intérêt que je lui démontre, pour avoir fait l'amour, lui est... | | | | | | | | |
| | a) La reconnaissance que me manifeste mon époux, envers mon habileté à lui faire l'amour, m'est... | | | | | | | | |
| | b) La reconnaissance que je manifeste envers mon époux, quant à son habileté à me faire l'amour, lui est... | | | | | | | | |

Appendice F

Lettre de remerciements aux personnes rencontrées en entrevue annexée au
questionnaire final

Madame, Monsieur,

Il y a quelques semaines de cela, j'ai sollicité votre collaboration afin de m'aider dans la structuration d'un questionnaire visant à *mesurer la satisfaction sexuelle du couple âgé entre 65 et 75 ans*. Je vous remercie infiniment; vos précieux conseils m'ont permis d'apporter d'importantes améliorations à mon test.

Aujourd'hui, je vous reviens et sollicite une nouvelle fois votre aide. Cette fois, par opposition à la précédente, je vous demande non plus seulement de lire mes questions mais bien d'y répondre.

Pour participer à cette recherche, vous n'avez qu'à prendre, avec votre conjoint, chacun une enveloppe, lire attentivement les directives du test et répondre aux questions. Une fois que vous et votre conjoint aurez terminé de répondre au questionnaire, vous insérerez le tout dans une enveloppe affranchie et vous me la retournerez.

Comme le début de mon analyse des résultats est en grande partie responsable de vous, **j'aimerais que vous me fassiez parvenir vos réponses dans les plus brefs délais**. Si vous deviez avoir besoin d'aide pendant que vous répondrez aux questions ou encore pour obtenir de l'information sur mes travaux, **n'hésitez surtout pas à me contacter au (819) 379-1634**.

Je vous remercie sincèrement pour toute la collaboration dont vous avez su me faire tirer profit jusqu'à présent ainsi que de votre collaboration éventuelle qui me permettra de remplir les exigences académiques nécessaires à l'obtention de mon diplôme.

Bien à vous...

André Houle

Appendice G

Lettre de remerciements annexée au questionnaire final

Madame, Monsieur,

Je vous remercie sincèrement d'avoir eu la bonne obligeance d'accepter de collaborer à cette recherche. En y participant, vous contribuez à l'apport de nouvelles connaissances dans un domaine nouvellement exploré: la satisfaction sexuelle.

Pour participer à cette recherche, vous n'avez qu'à suivre les directives inscrites sur le questionnaire. Une fois celui-ci complété, vous me le retournerez dans l'enveloppe affranchie.

Comme le début de mon analyse des résultats est en grande partie responsable de vous, **j'aimerais que vous me fassiez parvenir vos réponses dans les plus brefs délais.** Si vous deviez avoir besoin d'aide pendant que vous répondez aux questions ou encore pour obtenir de l'information sur mes travaux, **n'hésitez surtout pas à me contacter au (819) 379-1634.**

Je vous remercie sincèrement pour toute l'information dont vous me ferez tirer profit et qui me permettra de répondre aux exigences académiques nécessaires à l'obtention de mon diplôme.

Bien à vous...

André Houle

Appendice H

Directives adjacentes au questionnaire final

| |
|---|
| MESURE DE LA SATISFACTION SEXUELLE |
|---|

(A) PRÉSENTATION

Ce questionnaire comprend 42 questions qui, le plus souvent sous la forme d'énoncés à compléter, visent à mesurer la satisfaction sexuelle. Dans le but d'assurer votre anonymat, **aucun nom, aucune adresse et aucun numéro de téléphone n'est requis**. Cette recherche se déroule donc sous le sceau de la confidentialité la plus entière.

(B) COMMENT RÉPONDRE

(1) Vous devez d'abord bien lire chacun des énoncés avant de les compléter.

Certains énoncés peuvent vous sembler plus difficiles que d'autres à compléter.

Dans ce cas, ne vous inquiétez pas: prenez votre temps, et **donnez la réponse qui vous semble être la meilleure**.

(2) Pour répondre à **toutes les questions, vous devez encercler** bien distinctement la réponse qui vous convient le mieux. Jusqu'à la question "36", le choix de réponses qui s'offre à vous varie entre "-3" et "3" où:

"-3" correspond à *très insatisfaisant(e)*.

"-2" correspond à *assez insatisfaisant(e)*.

"-1" correspond à *peu insatisfaisant(e)*.

“0” correspond à *satisfaisant(e)*.

“1” correspond à *peu satisfaisant(e)*.

“2” correspond à *assez satisfaisant(e)*.

“3” correspond à *très satisfaisant(e)*.

Attention, la réponse “0” qui correspond à satisfaisant(e) ne doit être utilisée que dans les cas limites où les réponses “-1” (peu insatisfaisant(e)) et “1” (peu satisfaisant(e)) ne vous conviennent absolument pas.

- (3) Tous les renseignements demandés et toutes les questions posées sont d'égale importance. C'est pourquoi il est primordial que vous répondiez à toutes les questions.
- (4) Tous les énoncés doivent être répondus **honnêtement** et **sans l'aide du partenaire**.
- (5) Il est à noter que le terme *conjoint* s'applique sans discrimination tant aux hommes qu'aux femmes et ne vise qu'à simplifier la tâche de lecture. Le terme *conjoint* ne vise qu'à identifier le partenaire (époux(se), “blonde”, “chum”) de l'autre sexe.



VEUILLEZ DONNER LES RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX SUIVANTS

Sexe: Homme ☐

Femme ☐

Date de naissance: _____

Emploi (si vous êtes à la retraite, mentionnez-le et inscrivez l'emploi que vous occupiez): _____

Retraité(e) ☐

Emploi antérieur _____

Actuellement, je considère mon revenu comme:

Largement suffisant ☐

Suffisant ☐

Inadéquat ☐

Vivez-vous avec votre conjoint? Oui ☐ Non ☐

Nombre d'années de vie en commun

Appendice I
Questionnaire final

Questionnaire

| | Très insatisfaisant(e) | Assez insatisfaisant(e) | Peu insatisfaisant(e) | Satisfaisant(e) | Peu satisfaisant(e) | Assez satisfaisant(e) | Très satisfaisant(e) |
|---|---------------------------|----------------------------|--------------------------|-----------------|------------------------|--------------------------|-------------------------|
| 01. (A) Mon apparence physique m'est..... | - 3 | - 2 | - 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| (B) L'apparence physique de mon conjoint m'est | - 3 | - 2 | - 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 2. (A) Mon niveau d'activité physique (danser, marcher, faire du sport, etc.) m'est | - 3 | - 2 | - 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| (B) Le niveau d'activité physique (danser, marcher faire du sport etc.) de mon conjoint m'est..... | - 3 | - 2 | - 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 3. (A) Présentement, si mon médecin évaluait ma condition physique, ses résultats indiqueraient une santé..... | - 3 | - 2 | - 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| (B) Présentement, si un médecin évaluait la condition physique de mon conjoint, ses résultats indiqueraient une santé | - 3 | - 2 | - 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 4. (A) Le bonheur que je connais à l'intérieur de ma vie conjugale m'est..... | - 3 | - 2 | - 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| (B) Le bonheur que connaît mon conjoint à l'intérieur de sa vie conjugale m'est..... | - 3 | - 2 | - 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 5. (A) Les marques d'affection et de tendresse que je donne à mon conjoint dans la vie de tous les jours me sont..... | - 3 | - 2 | - 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| (B) Les marques d'affection et de tendresse que me donne mon conjoint dans la vie de tous les jours me sont..... | - 3 | - 2 | - 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 6. (A) La possibilité de communiquer avec mon conjoint dans la vie de tous les jours m'est..... | - 3 | - 2 | - 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| (B) La possibilité qu'a mon conjoint pour communiquer avec moi dans la vie de tous les jours m'est | - 3 | - 2 | - 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |

| | Très insatisfaisant(e) | Assez insatisfaisant(e) | Peu insatisfaisant(e) | Satisfaisant(e) | Peu satisfaisant(e) | Assez satisfaisant(e) | Très satisfaisant(e) |
|---|---------------------------|----------------------------|--------------------------|-----------------|------------------------|--------------------------|-------------------------|
| 7. (A) Mon aisance pour discuter de sexualité avec mon conjoint m'est..... | - 3 | - 2 | - 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| (B) L'aisance de mon conjoint pour discuter de sexualité avec moi m'est..... | - 3 | - 2 | - 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 8. (A) Mes connaissances sur mon fonctionnement sexuel me sont..... | - 3 | - 2 | - 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| (B) Les connaissances de mon conjoint sur mon fonctionnement sexuel me sont..... | - 3 | - 2 | - 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 9. (A) Mes efforts pour rendre notre vie sexuelle plus intéressante me sont..... | - 3 | - 2 | - 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| (B) Les efforts de mon conjoint pour rendre notre vie sexuelle plus intéressante me sont..... | - 3 | - 2 | - 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 10.(A) L'attirance sexuelle que j'éprouve envers mon conjoint m'est..... | - 3 | - 2 | - 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| (B) L'attirance sexuelle que mon conjoint éprouve envers moi m'est | - 3 | - 2 | - 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 11.(A) L'attirance sexuelle que j'éprouve envers ceux de l'autre sexe m'est | - 3 | - 2 | - 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| (B) L'attirance sexuelle qu'éprouve mon conjoint envers ceux de l'autre sexe m'est..... | - 3 | - 2 | - 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 12.(A) Mon appétit sexuel m'est..... | - 3 | - 2 | - 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| (B) L'appétit sexuel de mon conjoint m'est..... | - 3 | - 2 | - 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 13.(A) Ma facilité d'excitation sexuelle m'est | - 3 | - 2 | - 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| (B) La facilité d'excitation sexuelle de mon conjoint m'est..... | - 3 | - 2 | - 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 14.(A) Mon intérêt actuel envers notre vie sexuelle m'est..... | - 3 | - 2 | - 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| (B) L'intérêt actuel de mon conjoint envers notre vie sexuelle m'est..... | - 3 | - 2 | - 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |

| | Très insatisfaisant(e) | Assez insatisfaisant(e) | Peu insatisfaisant(e) | Satisfaisant(e) | Peu satisfaisant(e) | Assez satisfaisant(e) | Très satisfaisant(e) |
|--|---------------------------|----------------------------|--------------------------|-----------------|------------------------|--------------------------|-------------------------|
| 15.(A) Au début de notre relation, ma vie sexuelle était | - 3 | - 2 | - 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| (B) Au début de notre relation, la vie sexuelle de mon conjoint m'était | - 3 | - 2 | - 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 16.(A) Aujourd'hui, faire l'amour avec mon conjoint m'est | - 3 | - 2 | - 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| (B) Aujourd'hui, le plaisir éprouvé par mon conjoint en faisant l'amour m'est | - 3 | - 2 | - 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 17.(A) Ma disponibilité pour se retrouver et faire l'amour ensemble m'est | - 3 | - 2 | - 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| (B) La disponibilité de mon conjoint pour se retrouver et faire l'amour ensemble m'est | - 3 | - 2 | - 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 18. Le moment de la journée où généralement je fais l'amour avec mon conjoint m'est | - 3 | - 2 | - 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 19. L'endroit où nous faisons habituellement l'amour m'est | - 3 | - 2 | - 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 20. L'intimité que j'ai avec mon conjoint à l'endroit où habituellement nous faisons l'amour m'est | - 3 | - 2 | - 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 21. La fréquence de mes rapports sexuels avec mon conjoint m'est | - 3 | - 2 | - 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 22. Le temps que nous prenons pour faire l'amour ensemble m'est | - 3 | - 2 | - 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 23. La façon par laquelle moi et mon conjoint décidons d'avoir des relations sexuelles m'est | - 3 | - 2 | - 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |

| | Très insatisfaisant(e) | Assez insatisfaisant(e) | Peu insatisfaisant(e) | Satisfaisant(e) | Peu satisfaisant(e) | Assez satisfaisant(e) | Très satisfaisant(e) |
|---|---------------------------|----------------------------|--------------------------|-----------------|------------------------|--------------------------|-------------------------|
| 24.(A) Lorsque je prends l'initiative pour faire l'amour, je considère que mon conjoint répond à mes avances de façon | - 3 | - 2 | - 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| (B) Lorsque mon conjoint prend l'initiative pour faire l'amour, je considère répondre à ses avances de façon..... | - 3 | - 2 | - 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 25.(A) La fréquence avec laquelle je prends l'initiative pour faire l'amour avec mon conjoint m'est.... | - 3 | - 2 | - 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| (B) La fréquence avec laquelle mon conjoint prend l'initiative pour faire l'amour avec moi m'est... | - 3 | - 2 | - 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 26. Le temps consacré à se coller et à s'embrasser juste avant de faire l'amour m'est | - 3 | - 2 | - 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 27.(A) Les marques d'affection que je démontre à mon conjoint pendant que nous faisons l'amour me sont..... | - 3 | - 2 | - 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| (B) Les marques d'affection que me démontre mon conjoint pendant que nous faisons l'amour me sont..... | - 3 | - 2 | - 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 28.(A) L'intérêt que je manifeste pendant que je fais l'amour m'est | - 3 | - 2 | - 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| (B) L'intérêt manifesté par mon conjoint pendant que nous faisons l'amour m'est | - 3 | - 2 | - 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 29.(A) Habituellement, je m'assure du plaisir sexuel de mon conjoint de façon..... | - 3 | - 2 | - 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| (B) Habituellement, mon conjoint s'assure de mon plaisir sexuel de façon | - 3 | - 2 | - 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 30.(A) Ma capacité d'identifier ce qui peut améliorer mon plaisir sexuel et d'en parler à mon conjoint m'est | - 3 | - 2 | - 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |

| | Très insatisfaisant(e) | Assez insatisfaisant(e) | Peu insatisfaisant(e) | Satisfaisant(e) | Peu satisfaisant(e) | Assez satisfaisant(e) | Très satisfaisant(e) |
|---|---------------------------|----------------------------|--------------------------|-----------------|------------------------|--------------------------|-------------------------|
| (B) La capacité de mon conjoint d'identifier ce qui peut améliorer son plaisir sexuel et de m'en parler m'est..... | - 3 | - 2 | - 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 31.(A) La fréquence à laquelle j'atteins l'orgasme lorsque je fais l'amour avec mon conjoint m'est | - 3 | - 2 | - 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| (B) La fréquence à laquelle mon conjoint atteint l'orgasme lorsque nous faisons l'amour m'est . | - 3 | - 2 | - 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 32. À l'intérieur de nos activités sexuelles, les positions et les comportements que nous adoptons me sont..... | - 3 | - 2 | - 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 33.(A) Depuis quelques années, vous avez sans doute remarqué que vous ne réagissez plus tout-à-fait de la même façon à l'excitation sexuelle. Depuis le début de ces changements, votre vie sexuelle est devenue..... | - 3 | - 2 | - 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| (B) Depuis quelques années, vous avez sans doute remarqué que votre conjoint ne réagit plus tout-à-fait de la même façon à l'excitation sexuelle. Depuis le début de ces changements, votre vie sexuelle est devenue..... | - 3 | - 2 | - 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 34.(A) L'intérêt que je porte à mon conjoint après avoir fait l'amour m'est..... | - 3 | - 2 | - 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| (B) L'intérêt que me porte mon conjoint après avoir fait l'amour m'est..... | - 3 | - 2 | - 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 35.(A) Les marques d'affection et de tendresse que je démontre à mon conjoint après avoir fait l'amour me sont | - 3 | - 2 | - 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| (B) Les marques d'affection et de tendresse que me démontre mon conjoint après avoir fait l'amour me sont | - 3 | - 2 | - 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |

| | Très insatisfaisant(e) | Assez insatisfaisant(e) | Peu insatisfaisant(e) | Satisfaisant(e) | Peu satisfaisant(e) | Assez satisfaisant(e) | Très Satisfaisant(e) |
|---|---------------------------|----------------------------|--------------------------|-----------------|------------------------|--------------------------|-------------------------|
| 36.(A) La reconnaissance que je manifeste à mon conjoint envers son habileté à me faire l'amour m'est | - 3 | - 2 | - 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |
| (B) La reconnaissance que me manifeste mon conjoint envers mon habileté à lui faire l'amour m'est | - 3 | - 2 | - 1 | 0 | 1 | 2 | 3 |

37. Par rapport à mon conjoint, mon appétit sexuel est (A) Plus grand. (B) Plus petit. (C) Égal.

38.(A) Selon moi, les personnes de mon âge font encore l'amour. ☐ V ☐ F

(B) Selon mon conjoint, les personnes de notre âge font encore l'amour. ☐ V ☐ F

39.(A) Faire l'amour avec mon conjoint revêt une importance particulière pour moi. ☐ V ☐ F

(B) Pour mon conjoint, faire l'amour avec moi revêt une importance particulière. ☐ V ☐ F

40.(A) Je ressens certaines douleurs lorsque je fais l'amour. ☐ V ☐ F

(B) Mon conjoint ressent certaines douleurs en faisant l'amour. ☐ V ☐ F

41.(A) Je critique négativement mon conjoint sur sa façon de me faire l'amour. ☐ V ☐ F

(B) Mon conjoint me critique négativement sur ma façon de lui faire l'amour. ☐ V ☐ F

42.(A) Je soulève des discussions, des querelles ou des disputes lorsque je fais l'amour avec mon conjoint. ☐ V ☐ F

(B) Mon conjoint soulève des discussions, des querelles ou des disputes lorsque nous faisons l'amour ensemble. ☐ V ☐ F

Références

- ADAMS, C.G., TURNER, B.F. (1985). Reported change in sexuality from young adulthood to old age. Journal of sex research, 21, No. 2, 126-141.
- ALLPORT, G. (1967). Pattern and growth in personality. New York: Holt.
- ANDRUS, C.E. (1977). Myths of human sexuality and the aging. Cameron: Cameron University.
- BACHMANN, G.A., LEIBLUM, S.R. (1981). Sexual expression in menopausal women. Medical aspects of human sexuality, 15, No. 10, 96-99.
- BASTANI, J.B. (1977). Sexuality in later life, 62, No.3, 62-64.
- BEREZIN, M.A. (1976). Sex and old age: A further review of the literature. Journal of geriatric psychiatry, 9, No.2, 189-209.
- BOND, J.B., TRAMER, R.R. (1983). Older adult perceptions of attitudes toward sex among the elderly. Canadian journal on aging, 2, No.3, 63-70.
- BOWERS, L.M., CROSS, R.R., LOYD, F.A. (1963). Sexual function and urologic disease in the elderly male. Journal of american geriatric society, 11, 647-652.
- BOYER, G., BOYER, J. (1982). Sexuality and aging. Nursing clinics of north america, 17, No. 3, 421-427.
- BRAYSHAW, A.J. (1962). Middle aged marriages: Idealism, realism, and a search for meaning. Marriage and family living, 24, 358-364.

- BRECHER, E. (1984). Rapport sur l'amour et la sexualité après 50 ans. Montréal: Le Jour.
- BUROS, O.K. (1978). The eighth mental measurements yearbook. New Jersey: Gryphon.
- BUSSE, E., PFEIFFER, E. (1969). Behavior and adaptation in later life. Boston: Little et Brown.
- BUTLER, R., LEWIS, M. (1973). Aging and mental health, positive psychosocial approaches. St-Louis: Mosby.
- BUTLER, R., LEWIS, M. (1976). Sex after sixty. New York: Harper et Row.
- BUTLER, R., LEWIS, M. (1977). Aging and mental health. St-Louis: Mosby.
- BYERS, J.P. (1983). Sexuality and the elderly. Geriatric nursing, 4, No. 5, 293-297.
- CALDERONE, M. (1973). Human sexuality and the quaker conscience. Philadelphie: Friends general conference.
- CAMERON, P. (1970). The generation gap: Beliefs about sexuality and self-reported sexuality. Development psychology, 3, 272.
- CHARATAN, F.B. (1982). Sexual function in old age. Journal of Florida medical association, 69, No.4, 305-309.
- CHENE, H. (1978). Index des variables mesurées par les tests de personnalité. Québec: Presses de l'Université Laval.
- CHRISTENSON, C.V., GAGNON, J.H. (1965). Sexual behavior in a group of older women. Journal of gerontology, 20, 351-356.

- CLAMAN, A.D. (1966). Introduction to panel discussion: Sexual difficulties after 50. Canadian medical association journal, 94, 207.
- CLEVELAND, M. (1976). Sex in marriage: At 40 and beyond. The family coordinator, 25, No. 3, 233-240.
- COMFORT, A. (1974). Sexuality in old age. Journal of the american geriatrics society, 22, No.10, 440-442.
- COMFORT, A. (1976). A good age. New York: Crown.
- CORBETT, L. (1981). The last sexual taboo: Sex in old age. Medical aspects of human sexuality, 15, No.4, 117-131.
- DENTLER, R.A., PINEO, P. (1960). Marital adjustment and personal growth of husbands: A panel analysis. Marriage and family living, 22, 45-48.
- DRIVER, J.D., DETRICH, D. (1982). Elders and sexuality. Journal of nursing care, 15, No2, 8- 11.
- DUFORT, F. (1981). L'analyse psychométrique du questionnaire d'interactions sexuelles. Thèse de maîtrise inédite, Université du Québec à Montréal.
- EISDORFER, C. (1985). Annual review of gerontological and geriatrics. New York: Springer.
- FALK, G., FALK, U.A. (1980). Sexuality and the aged. Nursing outlook, 28, No.1, 51- 55.
- FELDMAN, H. (1964). Development of the husband wife relationship. New York: Corner University.
- FELSTEIN, J. (1980). Sexual function in the elderly. Clinics in obstetrics and gynaecology, 7, No.2, 401-420.

FINKLE, A.L. (1971). Sexual function during advancing age. Philadelphia: Lippincott.

FINKLE, A.L. (1973). Emotional quality and physical quantity of sexual activity in aging male. Journal of geriatry psychiatry, 6, No.1, 70-79.

FREEMAN, J.T. (1961). Sexual capacities in the aging male. Geriatrics, 16, 37-43.

FRIEDMAN, J.S. (1979). Sexuality in older persons. Nursing Forum, 28, No.1, 92-101.

GEORGE, L.K., Weiler, S.J. (1981). Sexuality in middle and late life. Archives of general psychiatry, 38, No.8, 919-923.

GIBSON, M.J. (1984). Sexuality in later life. Aging international, 11, No.1, 8-13.

HARMAN, S.M. (1981). Aging, sexual activity and sex hormones in healthy men. Fall: Generations.

HITE, S. (1976). Le rapport Hite sur les femmes. Paris: Robert Laffont.

HITE, S. (1980). Le rapport Hite sur les hommes. Paris: Robert Laffont.

HOYT, M. (1977). Primal scene and self-creation. Voices, 13.

KAAS, M.J. (1978). Sexual expression of the elderly in nursing homes. The gerontologist, 18, No. 4, 372-378.

KAAS, M.J. (1981). Geriatric sexuality breakdown syndrome. International journal of aging and human development, 13, 71-77.

KAAS, M.J., ROUSSEAU, G.K. (1983). Geriatric sexual conformity: Assessment and intervention. Clinical gerontologist, 2, No.1, 31-44.

KAPLAN, H.S. (1979). La nouvelle thérapie sexuelle. Paris: Buchet et Chastel.

KATZMAN, L.S. (1977). A study to investigate the relationship between physical activity and frequency of sexual behavior among selected males, aged 45 to 74. Dissertation abstracts international, 38, No. 5-A, 2573-2574.

KAY, B. NEELY, J.N. (1982). Sexuality and aging: a review of current literature. Sexuality and disability, 5, No.1, 38-48.

KINSEY, A.C., POMEROY, W.B., MARTIN, C.R. (1948). Sexual behavior in the human male. Philadelphie: Saunders.

KINSEY, A.C., POMEROY, W.B., MARTIN, C.R., GEBHARD, P.H. (1954). Le comportement sexuel de la femme. Paris: Amiot et Dumont.

KNOPF, O. (1975). Successful aging: The facts and fallacies of growing old. New York: Viking.

KUYPERS, J., BENGSTON, V. (1973). Competence and social breakdown: A social psychological view of aging. Human development, 61.

LAURY, G.V. (1980). Sensual activities of the aging couple. Medical aspects of human sexuality, 14, No. 1, 32-37.

LEWIS, M.I., BUTLER, R.N. (1985). The facts of later life. Modern maternity, 28, No.1, 59-60.

LOBSENZ, N.M. (1965). Sex after sixty-five. Public affairs committee, No. 519.

LONGERBERGER, R.F. (1980). Sex and the elderly. The journal of long-term care administration, 8, No. 2, 13-19.

- LO PICCOLO, J., STEGER, J. (1974). The sexual interaction inventory: A new instrument for assessment of sexual dysfunction. Archives of sexual behavior, 3, 585-595.
- LOUGHMAN, C. (1980). Eros and the elderly. The Gerontologist, 20, No. 2, 182-187.
- LUDEMAN, K. (1981). The sexuality of the older person: review of the literature. The Gerontologist, 21, No. 2, 203-208.
- LUNGER, F. (1984). Sex after 50. Forbes, 134, No. 11, 238.
- MARTIN, C.E. (1981). Factors affecting sexual functioning in 60-79 year old married males. Archives of sexual behavior, 10, No.5, 399-420.
- MASTERS, W.H., JOHNSON, V.E. (1968). Les réactions sexuelles. Paris: Robert Laffont.
- MASTERS, W.H., JOHNSON, V.E. (1971). Les mésententes sexuelles et leur traitement. Paris: Robert Laffont.
- MASTERS, W.H., JOHNSON, V.E. (1981). Sex and the aging process. Journal of the american geriatric society, 29, 385-390.
- MASTERS, W.H., JOHNSON, V.E. (1982). Sex and the aging process. Medical aspects of human sexuality, 16, No. 6, 40-57.
- MATTEAU, A. (1983). Influence de la méditation transcendentale sur le degré de satisfaction de la relation sexuelle chez les femmes. Thèse de maîtrise inédite, Université du Québec à Montréal.
- MC CARY, L.L. (1968). La sessualita umana. Milano: Longanesi.
- MONEY, J., EHRHARDT, A. (1972). Man and woman, boys and girls. New York: Johns Hopkins University.

- MORAN, J. (1977). Sexuality after sixty. A.R.N. Journal, 2, No. 4, 19-21.
- MUNRO, L. (1977). Sexuality in the aging woman. Health and social work, 2, No. 4, 71-88.
- NEWMAN, G., NICHOLS, C.R. (1960). Sexual activities and attitudes in older persons. Journal of american medical association, 173, 33-35.
- NICOLA, P., PERUZZA, M. (1974). Sex in the aged. Journal of american geriatrics society, 22, 380-382.
- OTTO, H.A. (1961). Pre-marital counseling manual. Californie: Consulting psychologist press.
- PERETTI, O., WRIGHT, S. (1979). Sexual inhibitions men live by self-perceived attitudes toward coitus of retired aged males. Acta psychiatrica Belgica, 79, 525-534.
- PERSON, G. (1980). Sexuality in a 70 year old urban population. Journal of psychosomatic research, 24, 335-342.
- PFEIFFER, E. (1967). Geriatric sex behavior. Medical aspects of human sexuality, 1, 19-28.
- PFEIFFER, E. (1969). Sexual behavior in old age. Boston: Little et Brown.
- PFEIFFER, E. (1974). Sexuality in the aging individual. Journal of the american geriatric society, 22, 481-484.
- PFEIFFER, E. (1983). Health, sexuality, and aging. Aging: A challenge to science and society. Oxford: Oxford university.
- PFEIFFER, E. DAVIS, G. (1972). Determinants of sexual behavior in middle and old age. Journal of the american geriatrics society, 20, 151-158.

- PFEIFFER, E., VERWOERDT, A., DAVIS, G.C. (1972). Sexual behavior in middle life. American journal of psychiatry, 128, 82-87.
- PFEIFFER, E., VERWOERDT, A., WANG, H.S. (1968). Sexual behavior in aged men and women. Archives of general psychiatry, 19, 753-758.
- PFEIFFER, E., VERWOERDT, A., WANG, H.S. (1969a). The natural history of sexual behavior in a biologically advantaged group of aged individuals. Journal of gerontology, 24, 193-198.
- PFEIFFER, E., VERWOERDT, A., WANG, H.S. (1969b). Sexual behavior in senescence: Changes in sexual activity and interest of aging men and women. Journal of geriatric psychiatry, 2, 163-180.
- PINEO, P. (1968). Disenchantment in the later years of marriage. Chicago: University of Chicago.
- REEDY, M.N., BIRREN, J., SCHAIK, K.W. (1981). Age and sex differences in satisfying love relationships across the adult life span. Human development, 24, 52-56.
- RENSHAW, D.C. (1984). Geriatric sex problems. Journal of geriatric psychiatry, 17, No. 2, 123-138.
- RENSHAW, D.C. (1985). Sex, age, and values. Journal of the american geriatrics society, 3, No. 9, 635-643.
- ROSOW, I. (1974). Socialization to old age. Berkeley: University of California.
- SADOUGH, W., LESHNER, M., FINE, H.L. (1971). Sexual adjustment in a chronically ill and physically disabled population: A pilot study. Juillet, 311-317.
- SANDER, F. (1976). Aspects of sexual counseling with the age. Social casework, 57, No. 8, 504-510.

- SCHNEIDER, H.D. (1981). Dimensions of sexuality after 45. XII international congress of gerontology, Hamburg.
- SENOUSSI, A.E. (1963). The El Senoussi multiphasic marital inventory. Californie: Western psychological services.
- SHEPARD, R.J. (1978). Physical activity and aging. Londre: Billy et Sons.
- SNOWDON, L. (1983). Sex in nursing homes. The Australian nurses journal, 12, No. 8, 55-56.
- STANFORD, D. (1977). All about sex... after middle age. American journal of nursing, 77, 608-611.
- STARR, B., WEINER, M.B. (1981). On sex and sexuality in the mature years. New York: Stein et Day.
- STILL, H. (1977). Surviving the male mid life crisis. New York: Crowell.
- STIMSON, A., STIMSON, J. (1981). Sexuality and self-esteem among the aged. Research on aging, 3, No.2, 228-239.
- STUART, R.B., STUART, F. (1974). Marital pre-counseling inventory counselor's guide. Champaign: Research press.
- STUART, R.B., STUART, F., MAURICE, W.L., SZASZ, G. (1975). Sexual adjustment inventory. Champaign: Research press.
- TAVRIS, C., SADD, S. (1979). La sexualité de la femme mariée. Paris: Seghers.
- TRAUPMANN, J., ECKELS, E., HATFIELD, E. (1982). Intimacy in older women's lives. The Gerontologist, 22, No. 6, 493-498.

- TROLL, L. (1970). The family of later life: A decade review. Minneapolis: Broderick.
- TSITOURAS, P.D., CLYDE, E.M., MITCHELL, H. (1982). Relationship of serum testosterone to sexual activity in healthy elderly men. Journal of gerontology, 37, No. 3, 288-293.
- TURNBULL, J.M. (1979). Sexuality in the aged. Texas medicine, 75, 6, 46-48.
- VERWOERDT, A. (1976a). Clinical geropsychiatry. New York: Williams et Wilkins.
- VERWOERDT, A. (1976b). Normal psychology of the aging process. Journal of geriatric psychiatry, 9, No.2, 211-219.
- WALBROEHL, G.S. (1986). Sexuality: Advising the older patient. Comprehension therapy, 12, No. 3, 35-38.
- WALES, J.B. (1974). Sexuality in middle and old age: A critical review of the literature. Case western reserve journal of sociology, 6, 82-105.
- WASOW, M., LOEB, M. (1979). Geriatrics, 34, No.10, 16.
- WESTLEY, W., EPSTEIN, N. (1960). Family structure and emotionnal health: A case study. Marriage and family living, 22, 25-27.
- WHITE, C.B., CATANIA, J.A. (1982). Psychoeducational intervention for sexuality with the aged, family members of the aged, and people who work with the aged. International journal of aging and human development, 15, 121-138.
- WILLIAMS, R., TIBBITS, C., DONAHUE, W. (1963). Process of aging: social and psychological perspectives. New York: Atherton.
- YEAWORTH, R.C., FRIEDMAN, J.S. (1975). Sexuality in later life. Nursing clinics of north america, 10, No. 3, 565-574.

ZINBERG, N.E., KAUFMAN, I. (1978). Normal psychology of the aging process. New York: International universities press.

ZUSMAN, J. (1966). Some explanation of the changing appearance of psychotic patients: Antecedants of the social breakdown concept. The millbank memorial fund quaterly, 64.

Remerciements

L'auteur désire exprimer toute sa reconnaissance à son directeur de mémoire, monsieur Maurice Parent, Ph.D., et à monsieur Jacques Baillargeon, Ph.D., professeurs au département de psychologie de l'Université du Québec à Trois-Rivières, à qui il est redevable d'une assistance constante et éclairée. Des remerciements s'adressent également à toutes les personnes qui de près ou de loin ont collaboré à la réussite de ce mémoire. A son amie, Dominique, ainsi qu'à ses parents, l'auteur vous exprime toute sa gratitude pour l'aide, l'encouragement et la compréhension que vous avez su lui témoigner tout au long de ce travail.